



Innbydelse og PM Raumar Open 1 – Eltonåsen skole, Nannestad

Onsdag 13. mai. Fri start mellom kl. 18.00 og 18.45

Løpet arrangeres iht. Norges Orienteringsforbund sin smittevern-veileder for orienteringsløp gjeldende fra torsdag 7. mai.

Påmelding på samlingsplass. Det skal ikke være mer enn maks. 50 personer på samlingsplass samtidig. Ut fra normal deltagelse i Raumar-karusell de eneste årene skal det være uproblematisk.

Livelox blir tilgjengelig umiddelbart etter løpet. Det er start mellom 1800 og 1845. Det er ikke stemplingskontroll i dette løpet, her er det «egenkontroll» som gjelder.

Løpere i A- og B-løypa tar tiden selv, og rapporterer den ved målgang. Arrangør sørger for tidtagning for C- og N- løypene.

Det vil være antibac tilgjengelig på løpet (ved kartselvetjeningen). Husk min. avstand til hverandre på 1 m. Nærkontakt skal unngås. 2 m avstandsregel gjelder ved kontakt over 15 min. Det er ikke løperdrikke på arena. Alle resultater gjøres tilgjengelig på nett i etterkant.

Kart blir printet iht. retningslinjer. Alle løypene blir lagt ut her på løpsdagen slik at de som ønsker det selv kan printe kartet. Det vil være plastlommer tilgjengelig, men ta gjerne med egen.

Familier og løpere oppfordres til å møte til start (dvs. forlate samlingsplass) som følger hvis mulig:

Etternavn A – H kl. 18:00 – 18:15

Etternavn I – P kl. 18:15 – 18:30

Etternavn Q – Å kl. 18:30 - 18:45

Hold avstand på samlingsplass, i startkø og etter målgang.

Løyper:

Løype A – 4,5 km

Løype B – 3,0 km

Løype C – 2,4 km

Løype N – 1,5 km

Avstand til start (umerket):

A-løype: 1,5 – 2,5 km (avhengig av veivalg)

B – løype: 700 m

C- og N-løyper 200 m

Poster er i skogen enten markert med postskjerm, Tur-O post eller en postplakat (tilsvarende som en Tur-O post).

Det står på postbeskrivelsen hva slags markering den enkelte post har. Det er ingen koder på postene selv om det står det i postbeskrivelsen. Husk å ikke berøre postmarkeringene.

Løypelegger: Eirik Rustad

Arrangører: Ingrid og Øystein Rapp

Smittevernansvarlig: Nina Elise Eik