

Eidsvoll orienteringslag

inviterer til

Kraftløpet 2018

(ultralangdistanse)

Lørdag 22. september 2018



Kraftløpet 2018 er den 40. utgaven av Eidsvoll orienteringslags høstlige kraftprøve!

TIDSPUNKT:	Lørdag 22. september 2018, oppmøte senest 09:30.																				
FRAMMØTE:	Skistua Eidsvoll Verk , Ormlia ved E6																				
VEIMERKING:	Merket fra fv. 180 Østre Hurdalsveg (avkjøring fra E6 ved Shell Nebbenes - avkjørsel 55).																				
START:	Fellesstart kl. 10:00 for Kraftløpet og Kraftkorten, ca. 1 000 meter langs vei fra arena. Fellesstart kl. 10:30 for Kraftsprinten på arena.																				
KLASSER OG LØYPER:	<table border="1"><thead><tr><th>Løyper</th><th>Distanser</th><th>Nivå</th><th>Klasser</th></tr></thead><tbody><tr><td>Kraftløpet</td><td>Ca. 18 km</td><td>A</td><td>D17- og H17-</td></tr><tr><td>Kraftkorten</td><td>Ca. 10 km</td><td>A</td><td>D-16, H-16, D17K- og H17K-</td></tr><tr><td>Kraftsprinten</td><td>Ca. 4 km</td><td>C</td><td>Kraftsprinten</td></tr></tbody></table> <p>Justeringer av løypelengder kan forekomme.</p>	Løyper	Distanser	Nivå	Klasser	Kraftløpet	Ca. 18 km	A	D17- og H17-	Kraftkorten	Ca. 10 km	A	D-16, H-16, D17K- og H17K-	Kraftsprinten	Ca. 4 km	C	Kraftsprinten				
Løyper	Distanser	Nivå	Klasser																		
Kraftløpet	Ca. 18 km	A	D17- og H17-																		
Kraftkorten	Ca. 10 km	A	D-16, H-16, D17K- og H17K-																		
Kraftsprinten	Ca. 4 km	C	Kraftsprinten																		
KART:	<p>I Kraftløpet brukes tradisjonen tro kart av ymse årganger. Årets jubileumsløp blir dermed også en reise gjennom orienteringskartenes historie. På de eldste kartene skal du ikke stole for mye på vegetasjonsgjengivelsen, men terrengformasjonene er i det alt vesentligste uendret!</p> <table border="1"><thead><tr><th>Kart</th><th>År</th><th>Målestokk</th><th>Ekv.</th><th>Godkjent</th></tr></thead><tbody><tr><td>Blakkisrudmarka</td><td>1983</td><td>1:15 000</td><td>5m</td><td>ROK 1983</td></tr><tr><td>Bjørkemarka</td><td>1998</td><td>1:12 500</td><td>5m</td><td>AOOK 9805</td></tr><tr><td>Staviåsen</td><td>2018</td><td>1:10 000</td><td>5m</td><td>AOOK 1801</td></tr></tbody></table> <p>Kraftkorten benytter Bjørkemarka og Staviåsen. Kraftsprinten benytter kun Staviåsen.</p>	Kart	År	Målestokk	Ekv.	Godkjent	Blakkisrudmarka	1983	1:15 000	5m	ROK 1983	Bjørkemarka	1998	1:12 500	5m	AOOK 9805	Staviåsen	2018	1:10 000	5m	AOOK 1801
Kart	År	Målestokk	Ekv.	Godkjent																	
Blakkisrudmarka	1983	1:15 000	5m	ROK 1983																	
Bjørkemarka	1998	1:12 500	5m	AOOK 9805																	
Staviåsen	2018	1:10 000	5m	AOOK 1801																	
TERRENGBESKRIVELSE:	Skog (hovedsakelig gran) beliggende mellom 175 og 300 m.o.h.																				

LØPSUNDERLAG:	Skog
PÅMELDING:	Ordinær påmelding på Eventor innen tirsdag 17. september kl. 23:59.
ETTERANMELDING:	Etteranmelding på Eventor frem til fredag 21. september kl. 19:59. Etteranmelding er også mulig ved oppmøte på arena på løpsdagen frem til en time før første start.
PÅMELDINGSKONTINGENT:	D/H17-: kroner 200,- D/H-16: kroner 150,- Kraftsprinten: kroner 100,- Påslag på 50 prosent ved etteranmelding. Påmeldingsavgift etterfaktureres til klubbene.
STEMPLINGSSYSTEM:	EMIT-brikke, noe få lånebrikker tilgjengelig.
PREMIERING:	Premie til alle i Kraftsprinten, under 16 år 1/3 premiering, over 17 år 1/8 premiering.
SERVICETILBUD:	Salg av mat og drikke etter målgang. (VIPPS eller kontant)
GARDEROBER:	Toalett, garderober og dusj på Skistua. Ingen bruk av o-sko med metallpigger/dubber innendørs.
LØPSLEDER:	Harald Opsahl
LØYPELEGGER:	Øystein Bieltvedt Skeie

«[I 1979] fant noen aldrende menn i 30-års alderen ut at det ikke var nok å løpe rundt i skog og mark hver torsdag pluss noen helger for å lete etter disse flaggene som noen hadde hengt i busker og trær. Det måtte innføres noe som virkelig syntes for kone, barn, slekt, venner og ettertid. Ideen om Kraftløpet ble unnfanget.

Og Kraftløpet ble det. 2 dagers løp med f.eks. start i Hurdals skoger, overnatting på Krafttjernhytta, over Mistberget og med mål på Skistua, eller med start i Skaubygda og mål første dag på Jøndalsvangen. Dagsetapper på godt over 20 km (i luftlinje!!) var ikke uvanlig. Løpet skulle virkelig leve opp til navnet.»

Fra Eidsvoll o-lags jubileumsbok (50-årsjubileet i 2010).