

FORSLAG FRA STYRET

*Styret foreslår revidering av følgende retningslinjer for Raumar orientering (revidering er markert i **rødt**):*

GJELDENE RETNINGSLINJE

1. Medlemskap

Alle som representerer Raumar orientering skal være medlem av klubben. Som medlem regnes alle som har betalt medlemskontingent. Medlemskontingenten fastsettes av årsmøtet og betales forskuddsvis.

Medlemskontingent i Raumar orientering:

- Kr. 50,- for medlemmer som også er medlem i et av lokallagene (medlemmene betaler i tillegg medlemskontingent i lokallagene)
- Kr. 350,- for medlemmer som melder seg direkte inn i Raumar orientering og som ikke har noen naturlig tilknytning til noen av lokallagene (direktemedlemmer).

STYRETS FORSLAG TIL REVIDERING

1. Medlemskap

Alle som representerer Raumar orientering skal være medlem av klubben. **Medlemmer registrerer selv sitt medlemskap i Min Idrett (<https://minidrett.nif.no/>)** Som medlem regnes alle som har betalt medlemskontingent. Medlemskontingenten fastsettes av årsmøtet og betales forskuddsvis.

Medlemskontingent i Raumar orientering:

- **Kr. 200,-** for medlemmer som også er medlem i et av lokallagene (medlemmene betaler i tillegg medlemskontingent i lokallagene)
- **Kr. 500,-** for medlemmer som melder seg direkte inn i Raumar orientering og som ikke har noen naturlig tilknytning til noen av lokallagene (direktemedlemmer).

GJELDENE RETNINGSLINJE

2. Aktivitetsavgift

Aktivitetsavgiften opprettholdes på dagens nivå, 800 kr for junior/senior – 500 kr for ungdom 13 – 16. Betalt aktivitetsavgift er en forutsetning for å få dekning av utgifter etter Raumars retningslinjer. Treningskomiteen administrerer og krever inn aktivitetsavgiften.

STYRETS FORSLAG TIL REVIDERING

2. Aktivitetsavgift

Det kreves ikke inn aktivitetsavgift for deltakelse i treningsgrupper.

GJELDENE RETNINGSLINJE

5.1. For utøvere som har Raumar som eneste klubb

Gjelder aktive medlemmer i klubbens treningsgrupper

- Ved deltagelse på Hovedløp, NM, Norgescup, testløp, stafetter, samlinger og annen representasjon som omfattes av Raumar orienterings sesongplan, dekker klubben normalt 50 % av klubbens reise- og overnattings-tilbud, med utgangspunkt fra Jessheim. Det resterende vil bli innkrevd i form av egenandeler.
- På enkelte elite-aktiviteter kan egenandelene bli vurdert satt høyere enn 50 % og differensieres for andre som ønsker å delta. Dette skal fremgå av innbydelsen.
- Overnattingskostnader inntil 300,- kr pr natt pr. person godkjennes automatisk av styret. Dyrere overnatting må ha forhåndsgodkjenning av styret for å kvalifisere til dekning fullt ut.
- Utgifter til mat, bankett og lignende blir tillagt egenandelen dersom det ikke naturlig er inkludert i opplegget (for eksempel overnatting inkl. frokost).
- Ved deltagelse på samlinger eller konkurranser hvor AOOK eller NOF har reise- og overnattingsopplegget, dekker Raumar orientering normalt 50 % av kostnadene.
- Raumar orientering dekker 50 % av egenandeler i forbindelse med NOFs landslag eller forbundsgrupper i orientering.
- Rett på treningsstipend, se pkt 7
- Dersom en utøver representerer Raumar på arrangementer som ikke er beskrevet over eller at han/hun ikke har betalt aktivitetsavgift, så kan han/hun sende inn en søknad om utgiftsdekning til styret.

STYRETS FORSLAG TIL REVIDERING

5.1. For utøvere som representerer Raumar ved deltakelse i løp

Gjelder aktive medlemmer i klubbens treningsgrupper

- Ved deltagelse på Hovedløp, NM, Norgescup, testløp, stafetter, samlinger og annen representasjon som omfattes av Raumar orienterings sesongplan, dekker klubben normalt 50 % av klubbens reise- og overnattings-tilbud, med utgangspunkt fra Jessheim. Det resterende vil bli innkrevd i form av egenandeler.
- På enkelte elite-aktiviteter kan egenandelene bli vurdert satt høyere enn 50 % og differensieres for andre som ønsker å delta. Dette skal fremgå av innbydelsen.
- Overnattingskostnader inntil 300,- kr pr natt pr. person godkjennes automatisk av styret. Dyrere overnatting må ha forhåndsgodkjenning av styret for å kvalifisere til dekning fullt ut.
- Utgifter til mat, bankett og lignende blir tillagt egenandelen dersom det ikke naturlig er inkludert i opplegget (for eksempel overnatting inkl. frokost).

- Ved deltagelse på samlinger eller konkurranser hvor AOOK eller NOF har reise- og overnattingsopplegget, dekker Raumar orientering normalt 50 % av kostnadene.
- Raumar orientering dekker 50 % av egenandeler i forbindelse med NOFs landslag eller forbundsgrupper i orientering.
- Rett på treningsstipend, se pkt 7
- Dersom en utøver representerer Raumar på arrangementer som ikke er beskrevet over eller at han/hun ikke har betalt aktivitetsavgift, så kan han/hun sende inn en søknad om utgiftsdekning til styret.

GJELDENE RETNINGSLINJE

5.5. Reisekostnader for bruk av bil

- Reisekostnader for bruk av bil dekkes med kr. 1,50 pr. km + kr 0,50 pr. km pr. passasjer. I tillegg dekkes utgifter til bom og parkering. Det forutsettes at alle kjører tilnærmet fulle biler, og at det ikke er noe annet rimeligere naturlig reisealternativ.
- Kjøregodtgjørelse dekkes normalt ikke på aktiviteter hvor total kjørelengde er mindre enn 400 km. I disse tilfellene tar sjåførene inn bensinpenge.

STYRETS FORSLAG TIL REVIDERING

5.5. Reisekostnader for bruk av bil

- Reisekostnader for bruk av bil dekkes med kr. 1,50 pr. km + kr 0,50 pr. km pr. passasjer, **ved innsending av reiseregning**. I tillegg dekkes utgifter til bom og parkering. Det forutsettes at alle kjører tilnærmet fulle biler, og at det ikke er noe annet rimeligere naturlig reisealternativ.
- Kjøregodtgjørelse dekkes normalt ikke på aktiviteter hvor total kjørelengde er mindre enn 400 km. I disse tilfellene tar sjåførene inn bensinpenge.

GJELDENE RETNINGSLINJE

7. Treningsstipend

Treningskomiteen kan etter søknad, innenfor økonomiske rammer vedtatt av årsmøtet, tildele treningsstipend til aktive juniorer og seniorer basert på oppnådde resultater. Ved lengre skadeavbrekk skal skjønn benyttes.

Stipendet skal stimulere til økt målrettet satsning videre i karrieren. Eliteløpere skal gis muligheten til å utvikle seg i Raumar orientering til å bli en av landets beste orienteringsløpere.

Treningsstipendet betales ikke ut i form av penger til utøverne, men skal benyttes til å dekke egenandeler som opparbeides etter disse retningslinjer, skadebehandling, samt kjøp av klubbens løps- og overtrekkstøy.

Treningskomiteen utarbeider kriterier, som skal godkjennes av styret.

Treningskomiteen gjennomfører søknadsprosessen. Tildeling til den enkelte løper skal være avklart innen 30 dager etter årsmøtet

STYRETS FORSLAG TIL REVIDERING

7. Treningsstipend

Treningskomiteen kan etter søknad, innenfor økonomiske rammer vedtatt av årsmøtet, tildele treningsstipend til aktive juniorer og seniorer basert på oppnådde resultater. Ved lengre skadeavbrekk skal skjønn benyttes.

Stipendet skal stimulere til økt målrettet satsning videre i karrieren. Eliteløpere skal gis muligheten til å utvikle seg i Raumar orientering til å bli en av landets beste orienteringsløpere.

Treningsstipendet betales ikke ut i form av penger til utøverne, men skal benyttes til å dekke egenandeler som opparbeides etter disse retningslinjer, skadebehandling, samt kjøp av klubbens løps- og overtrekkstøy.

Treningskomiteen utarbeider kriterier, som skal godkjennes av styret. Treningskomiteen gjennomfører søknadsprosessen. Tildeling til den enkelte løper skal være avklart innen 30 dager etter årsmøtet

Løpere som løper for utenlandsk klubb, men løper alle løp i Norge for Raumar har et tak på treningsstipendet på 75% av makssats.

Løpere som løper for utenlandsk klubb, men løper kun NM for Raumar har et tak på treningsstipendet på 50% av makssats.

GJELDENE RETNINGSLINJE

8. Avtaler

Raumar dekker 30 % av egenandelen for behandlingsutgifter, fra de som har betalt aktivitetsavgift, hos helseinstitusjoner vi samarbeider med. Krav om refusjon må fremmes senest 30 dager etter avsluttet behandling. Tak for hva Raumar dekker er 3 500kr per år.

STYRETS FORSLAG TIL REVIDERING

8. Avtaler

Raumar dekker 30 % av egenandelen for behandlingsutgifter **for de som har fått forhåndsgodkjenning av trener**, hos helseinstitusjoner vi samarbeider med. Krav om refusjon må fremmes senest 30 dager etter avsluttet behandling. Tak for hva Raumar dekker er 3 500kr per år.

GJELDENE RETNINGSLINJE

10. Administrative rutiner

Raumar orientering's styre består av 8 medlemmer med følgende ansvarsfordeling:

Leder

Sportslig leder
Arrangementsansvarlig
Økonomiansvarlig
Rekruttkoordinator
Informasjonsansvarlig/sekretær
Kasserer
Styremedlem

Styret velges av årsmøtet. Leder velges for et år av gangen. Øvrige styremedlemmer velges for 2 år. Første år velges 3 styremedlemmer for et år, 4 styremedlemmer for 2 år.

Styret oppnevner medlemmer til de forskjellige underkomiteene.

Valgkomiteen iht lov. Lokallag og klubbens treningsgrupper bør være representert i valgkomiteen. Valgkomiteen velges av årsmøtet. Medlemmer av valgkomiteen velges for 2 år. Første år velges 3 medlemmer for 2 år og 2 medlemmer for 1 år.

STYRETS FORSLAG TIL REVIDERING

10. Administrative rutiner

Raumar orientering's styre består av 7 medlemmer med følgende ansvarsfordeling:

Leder
Nestleder/Kasserer
Sekretær
Informasjonsansvarlig
Arrangementsansvarlig
Sportslig leder
Rekruttkoordinator

I tillegg velges det ett varamedlem til styret

Styret velges av årsmøtet. Leder velges for ett år av gangen. Øvrige styremedlemmer velges for 2 år. Første år velges 3 styremedlemmer for ett år, 4 styremedlemmer for 2 år.

Styret oppnevner medlemmer til de forskjellige underkomiteene, etter forslag fra den enkelte komité.

Valgkomiteen iht lov. Lokallag og klubbens treningsgrupper bør være representert i valgkomiteen. Valgkomiteen velges av årsmøtet. Medlemmer av valgkomiteen velges for 2 år. Valgkomite består av 3 personer. I tillegg velges ett varamedlem.

Styret har ansvaret for å oppdatere organisasjonsplanen hvert år. Den reviderte planen skal godkjennes på årsmøtet.

Alle underkomiteene skal lage/ajourføre en handlingsplan som skal legges fram for styret og godkjennes senest 15.mars hvert år.

Det skal holdes minimum to styrerådsmøter i året. Ett i februar/mars og ett i oktober/november. Styrets leder er ansvarlig for å innkalle. Alle lokallagenes styrer skal møte mest mulig fulltallige. Styrerådsmøtene skal offentliggjøres på hjemmesiden og er også åpne for andre interesserte medlemmer.

GJELDENE RETNINGSLINJE

14. Raumarkarusellen

Lokalkubbene i Raumar orientering arrangerer hvert år Raumarkarusellen bestående av 7 løp. Det er en serie med uhøytidlige orienteringsløp med klasser og løyper for alle. Se egne retningslinjer på klubbens hjemmeside.

STYRETS FORSLAG TIL REVIDERING

14. Raumarkarusellen

Lokalkubbene i Raumar orientering arrangerer hvert år Raumarkarusellen. Det er en serie med uhøytidlige orienteringsløp med klasser og løyper for alle. Se egne retningslinjer på klubbens hjemmeside.