

Mars 2014



LØYPELEGGERSEMINAR MANDAG 7. APRIL 2014.

Akershus- og Oslo Orienteringskrets inviterer sesongens løypeleggere, teknisk delegerte og andre interesserte til løypeleggerseminar mandag 7. april kl. 1800-2100 i kantina i Idrettens Hus på Ullevål. Kursleder er Håkon Løvli, og temaer for seminaret er:

Vanskelighetsgrader med særlig vekt på N-, B- og C-nivå.

De ulike øvelsenes egenart; langdistanse, mellomdistanse og sprint.

Terrengvalg.

Påmelding i Eventor innen mandag 31. mars.

Det blir enkel servering.

Vel møtt !

Hilsen

styret i AOOK