



ORIENTERING CHAMPIONSHIPS 2019
JUNI 30 – JULI 7



Jubileumstur til VM orientering lørdag 17.august

Raumar Orientering fyller 25 år og vi markerer dette med å invitere alle, både unge og eldre, nye og erfarende i klubben (inkludert lokalkubbene) til å være heiagjeng under VM-stafetten i Østfold

Bli med på felles busstur fra Raumarland til arena Mørk, Spydeberg

Sosial tur der vi styrker klubbmiljøet, har felles base på arena, deltar på aktiviteter og/eller publikumsløp og selvfølgelig heier på VM-stafettlagene.

Kanskje har vi Raumar-løpere på stafettlagene også. Både Eskil og Silje løper/har løpt for Raumar mesteparten av sin aktive karriere. Begge er aktuelle for Norges stafettlag.

Rammeprogram: Mer detaljer kommer senere

- 09.30 **Avreise buss**, «Raumar-land», ca. 1,5 time reisetid.
- 12.00 -15.00 **Aktiviteter og publikumsløp** (forhåndspåmelding / direkteklasser) for alle som ønsker.
Nybegynnere m/foreldre får tilbud om veiledning av rekruttledere. Småtroll-løype for de yngste. Prøv VM-labyrinten, ta stolper eller tur-o poster nær arena. Eller bare nyt stemningen i sommervarmen ☺
- 16.20 **VM-stafett damer** - storskjerm på arena
- 18.30 **VM-stafett herrer** – storskjerm på arena.
Forsvarer Norge gullet fra i fjor?
- 20.30 VM-premieseremoni
- 21.00 Hjemreise

VM I ORIENTERING
12.-17. aug. 2019

Bli med på Østfolds store folkefest!

Spektakulære VM-dueller
Flotte publikumsløp
Høy stemning!
Rikholdig program

VM-festen på Mørk:
Direktesending på NRK
Storskjerm
Kulturinnslag
Serveringstilbud
Aktivitetsområde
Handelsområde

For barns
Spenningsområde
Barneparkering
Barneløype
Labyrint

VM-programmet

- Mørk 12/18 kl. 17-20: Serpsborg torg. Åringsseremoni/publikumsløp
- Tir 13/18 kl. 10-14: Knutterudfjellet, Serpsborg. Kvalifisering/publikumsløp
- Ons 14/18 kl. 13-19: Mørk, Spydeberg. Langdistanse
- Tor 15/18 kl. 9-13: Gamlebyen, Fredrikstad. Publikumsløp
- Fre 16/18 kl. 14-18: Mørk, Spydeberg. Mellomdistanse
- Lør 17/18 kl. 10-21: Mørk, Spydeberg. Stafetter

• Direkte på NRK

For nøyaktige og oppdaterte tider, samt fullstendig program se **woc2019.no**

Bespising: Klubben serverer enkel mat og minneralvann på bussturen. Det er salg av kald og varm mat, forfriskninger og drikke på arena.

Ledere: Raumar stiller med en hovedleder på turen og flere som vil guide nybegynnere/foreldre.

Vi skal markere oss på arena: Vi setter opp Raumarsegl og oppfordrer alle som har klubbtrøye/jakke å ha det på. Husk det norske flagget – vi skal heie!

Bussturen og servering på turen er GRATIS!

Påmelding til busstur innen søndag 30. juni: www.raumar.net (49 plasser)

Kontaktperson/spørsmål: Klubbleder Anders Kronberg, leder@raumar.net, tlf. 45403333