

Dato	Type	Klub b	Ansvarlig arrangør	Kart (målestokk, utgitt år)	Merket fra	Samlingsplass
3. april						
10. april	Løp 1 – Sprint m/«Kick-off»	UOL	Gunnar Fosstveit <a href="mailto:famfosstveit@gmail.com">famfosstveit@gmail.com</a> 934 24 642	Skogmo 1: 5000 2016	Fv 174, øst for Jessheim	Skogmo skole
17. april	[Påske]					
24. april	Løp 2 - Sprint	EOL	TBA	TBA	TBA	TBA
1. mai	[Fridag]					
8. mai	Løp 3 - Skog	UOL	Trine Ruud Bråten <a href="mailto:trine.braaten@gmail.com">trine.braaten@gmail.com</a> 950 58 840	Langelandsfjellet 1:10000 2019	Fv 174, øst for Jessheim	Skogmo skole
15. mai	Løp 4 - Skog «World Orienteering Day»	GOL	TBA	Veståsen	TBA	Veståsen skole
22. mai	Løp 5 - Sprint «Drømmemila»	EOL	Lars Saxhaug <a href="mailto:lsaxhaug@online.no">lsaxhaug@online.no</a> 918 64 153	TBA	TBA	TBA
29. mai	Løp 6 - Skog	NOL	Knut Engen <a href="mailto:knut-engen@hotmail.com">knut-engen@hotmail.com</a> 971 16 341	Neskollen	E16 v/Hvamsmovegen	Nes Arena
5. juni	Løp 7 - Skog	UOL	Tommy Skårbø <a href="mailto:tommyas@online.no">tommyas@online.no</a> 466 84 543	Langelandsfjellet 1:10000 2019	Fv 174, øst for Jessheim	Skogmo skole
12. juni	Løp 8	GOL	TBA	Buvann	TBA	Kogstadvangen
19. juni	Løp 9 - Sprint	HOL	Arne Tømta <a href="mailto:arne@tomta.no">arne@tomta.no</a> 997 38 610	TBA	TBA	Hurdal sentrum
26. juni	Løp 10	GOL	TBA	TBA	TBA	Lysdammen

3. juli	Løp 11 – Forenklet skog	UOL	Jan Sveen <a href="mailto:jan@atn.no">jan@atn.no</a> 909 77 787	Aurtjern	Fv 462 Østli (Sessvollmoen militærleir)	Aurtjern
10. juli						
17. juli						
24. juli						
31. juli						
7. august	Løp 12	EOL	TBA	TBA	TBA	TBA
14. august	[VM i orientering]					
21. august	Løp 13	GOL	TBA	TBA	TBA	Harasletta
28. august	Løp 14	EOL	TBA	TBA	TBA	TBA
4. september	Løp 15	UOL	TBA	TBA	TBA	Skogmo skole
11. september	Løp 16	GOL	TBA	TBA	TBA	Åsgreina
18. september	Løp 17	UOL	TBA	TBA	TBA	TBA
25. september						
2. oktober	[Høstferie]					
9. oktober	Løp 18 - Natt (første start 19:00)	EOL	TBA	TBA	TBA	TBA
16. oktober	Løp 19 - Natt (første start 18:30)	UOL	Terje Bråten <a href="mailto:terjebraat@gmail.com">terjebraat@gmail.com</a> 908 87 404	Haakenstua 1:7500 2011 (rev. 2015)	Fv. 454, nord for Jessheim	Nordbytjernet

**TBA – «To be announced», informasjonen kommer senere.**

**Påmelding:** Påmelding på arena.

**Kontingent:** Medlemmer av Raumar orientering: Gratis  
Andre (kontant/Vipps på arena): kr 50,-

**Start:** Fri start mellom kl. 18:00 og 19:00, hvis ikke annet er oppgitt.

- Tidtaking:** EKT-løperbrikke.
- Arrangør har et begrenset antall brikker til utlån.
- Løyper:** Sprintløp arrangeres vanligvis på våren og skal som hovedregel inneholde minst tre løyper: én løype på A/B-nivå på om lag 3 km, én løype på C-nivå på om lag 2 km og én løype på N-nivå på om lag 1 km.
- Vanlige skogsløp skal som hovedregel inneholde minst fire løyper: én løype på A-nivå på 4-5 km, én løype på B-nivå på 3-4, én løype på C-nivå på 2-3 km og én løype på N-nivå på 1-2 km.
- Fra medio juni til medio august kan det arrangeres forenklete skogsløp. Et forenklet skogsløp skal som hovedregel inneholde minst tre løyper: én løype på A/B-nivå på 3-4 km, én løype på C-nivå på 2-3 km og én løype på N-nivå på 1-2 km.
- Nattløp arrangeres på høsten etter mørkets frembrudd og skal som hovedregel inneholde minst tre løyper: én løype på A/B-nivå på 3-4 km, én løype på C-nivå på 2-3 km og én løype på N-nivå på 1-2 km.
- For en forklaring av nivåene vises til Norges Orienteringsforbunds hefte «Riktige løyper for barn og ungdom», [http://orientering.no/media/filer\\_public/02/d9/02d9ce53-d416-492a-a796-a5864cd15590/nof\\_riktige\\_loyper\\_for\\_barn\\_og\\_ungdom\\_2016.pdf](http://orientering.no/media/filer_public/02/d9/02d9ce53-d416-492a-a796-a5864cd15590/nof_riktige_loyper_for_barn_og_ungdom_2016.pdf)
- Resultater:** Resultatlistene publiseres på Eventor og på <http://brikkesys.no/>
- Premiering:** Ingen premiering på enkeltløp. For å ha fullført karusellen må man ha deltatt på over halvparten av løpene. Det deles ut medalje ved første gjennomførte karusell. Senere deles det ut statuetter ved 3., 5., 10., 15., .... gangs gjennomføring.