



**RAUMAR  
ORIENTERING**

## RAUMAR ORIENTERING

### ÅRSBERETNING 2018

**13. februar 2018 – 26. februar 2019**

**Raumar Orientering** er en samarbeidsklubb mellom Hurdal o-lag, Eidsvoll o-lag, Nes o-lag, Ullensaker o-lag, Gjerdrum o-lag og Frogner IL der hovedmålet er sportslig aktivitet.

På ordinært årsmøte 3. februar 2010 ble lagets navn endret fra Raumar o-lag til Raumar Orientering, og det ble vedtatt lover for Raumar Orientering. Navneendringen er godkjent av Akershus Idrettskrets i brev av 26 mai 2010. Lov for Raumar orientering ble sist endret på årsmøte 9. februar 2016 og godkjent av Akershus Idrettskrets 14. mars 2016. Raumar Orientering er fra 2. august 2010 registret i enhetsregisteret i Brønnøysund med organisasjonsnummer 995 768 631.

**Ordinært årsmøte holdes på Hovin Skole 26. februar 2019.**

**STYRET** i Raumar orientering har i 2018 bestått av:

Leder	Bent A. Skatvedt	UOL
Kasserer	Robert Øksnes	GOL
Nestleder/Rekruttansvarlig	Pål Kogstad Næss	GOL
Sportslig ansvarlig	Ingrid Eide Rapp	GOL
Arrangementansvarlig	Øystein Bieltvedt Skeie	EOL
Sekretær /webansvarlig	Nina Elise Eik	GOL
Varamedlem	Einar Often	EOL
Revisorer:	Per Aas	EOL
	Per Søberg	FIL
Valgkomité:	Gunnar Fosstveit	UOL
	Geir Elvhaug	GOL
	Roar Saxhaug	EOL
	Aslak Kinneberg (vara)	GOL

### STYRETS AKTIVITET

Styret har i meldingsåret avholdt 5 styremøter. I tillegg har det vært avholdt 2 styrerådsmøter, 2 møter i forbindelse med årsmøtet i 2018 og 1 møte i forbindelse med årsmøtet i 2019. Følgende faste saker er blitt behandlet på hvert styremøte:

## Organisasjon

- 1.1 Plan for styremøter fremover
- 1.2 Plan for styrerådsmøter, 2 stk pr år
- 1.3 Årshjul.
- 1.4 Politiattester
- 1.5 Forbund og register

## 2.0 Økonomi

- 2.1 Status økonomi
- 2.2 LAM-midler
- 2.3 Sponsor
- 2.4 Bingo
- 2.5 COOP-kredittkort
- 2.6 360 Helse
- 2.7 Innkjøp
- 2.8 Idrettsdugnad

## 3. Arrangement

- 3.1 Terminliste 2018-2020
- 3.2 Arrangement 2018
  - Romeriksløpet
  - HL-samling på Stokke for 13-16 år
  - O-troll samling
  - WOD
  - Jessheimdagene 9.juni
- 3.3 Arrangement 2019
- 3.4 Arrangement 2020
- 3.5 Arrangement 2021
- 3.6 Raumarusellen 2018

## 4. Trening

- 4.1 Rekrutteringsarbeid
- 4.2 Tilgang til kartdatabase i Raumar

- 4.3 Trenerkontrakter
- 4.4 OCAD-kurs
- 4.5 Treningskomitéen

## 5 O-teknisk

- 5.1 TD fra Raumar 2018

## 6 Informasjon/sosiale medier

- 6.1 Raumar hjemmesiden

Spesielle oppgaver som har vært av betydning og saker som har tatt mye av styrets tid er rekruttering til styret, organisering av klubben, arrangementer og sportslig aktiviteter i Raumar-regi.

Det var 12 deltakere fra Raumar Orientering på kompetansehelgen på Gardermoen i november.

Ingrid deltok på kretstinget i Akershus- og Oslo orienteringskrets 7. februar 2018.

Ståle Sønsterudbråten har sittet i teknisk råd (TEK) i Akershus- og Oslo orienteringskrets.

## MEDLEMSTALL

I 2014 startet etablerte Raumar Orientering elektronisk medlemsregister i NIFs system "Min Idrett/KlubbAdmin". Pr 31.12.18 er 132 medlemmer registret i dette registeret. Vi har fortsatt arbeidet med å rydde i registeret, og kvaliteten blir gradvis bedre. Stadig flere tar i bruk MinIdrett, og det gir også økt datakvalitet og flere innbetalte medlemskap. Tilskudd fra forbund og kommune baseres i stor grad på antall medlemmer, så det er viktig for klubbens økonomi at alle som løper for Raumar eller deltar på klubbens arrangementer betaler medlemskontingent. En del løpere er kun registret i NOFs system Eventor. Det er viktig at aktive løpere både registrerer seg i Min Idrett og Eventor.

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
<i>Kvinner</i>	1	6	11	6	35	59
<i>Menn</i>	2	3	15	4	49	73
<i>Totalt</i>	3	9	26	10	84	132

### Medlemsutvikling

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
<i>Totalt</i>	221	234	121	126	130	150	140	132	132

## INFORMASJON

Vår hjemmeside [www.raumar.net](http://www.raumar.net) har vært lagets viktigste informasjonskanal til medlemmene. Hjemmesideansvarlig har vært Nina Elise Eik. Internt i treningsgruppene har også mye av informasjonen blitt formidlet på Facebook.

## ARRANGEMENTER

### Romeriksløpet

Årets største arrangement var Romeriksløpet fra Eidsvoll Verk Skistadion søndag 19. august. Løpet inngikk i Trimtex-cupen for aldersklassen 13-16 år.

Løpet gikk over langdistanse på nytt kart over Staviåsen tegnet av Kristen Treekrem. Eidsvoll orienteringslag var hovedarrangør med Harald Opsahl som løpsleder og Per Aas som løypelegger.

Det var 545 påmeldte og 520 startende. En pen oppgang fra 2017 hvor det var 511 påmeldte og 461 startende. Det var særlig god deltagelse i barne-, ungdoms- og veteranklassene. Det var litt tynt i junior- og seniorklassene, noe som nok skyldes at løpet kolliderte med NM ultralangdistanse på Høydalsmo. Det var morsomt hele 40 startende deltagere fra North West Junior Squad i England.

Komplette resultatlistene mv. ligger på <http://eventor.orientering.no/Events/Show/8967>.

Totalt ble det registrert 604 dugnadstimer fra klubbens medlemmer. Omsetningen ble 102.307 kr, med et overskudd på 47.336 kr.

### Raumarkarusellene

Raumarkarusellene består av totalt 19 løp, fordelt på 11 løp i Raumarkarusellen, 3 løp i sprintkarusellen, 4 løp i sommerkarusellen og ett nattløp. Det var 4 ukers pause i juli, men ellers ble det arrangert løp nesten hver uke fra medio mai til medio oktober. Løpene arrangeres normalt på onsdager med påmelding ved oppmøte og fri start mellom kl. 18:00 og 19:00. Ansvaret for å arrangere løpene går på rundgang mellom klubbene, hvor de klubbene som har flest deltagere også er ansvarlige for å arrangere flest løp. Terje Bråten har som vanlig bistått arrangørene med det tekniske samt sørget for å legge ut resultatlistene på <http://eventor.orientering.no/Events> og på <http://brikkesys.no/results.php?user=raumar>. Øystein Bieltvedt Skeie har koordinert terminlista.

Tabellen nedenfor viser alle 19 løp, arrangørklubb samt deltagelsen per klubb og samlet.

Dato	Løp	Arr.	EOL	FIL	GOL	HOL	NOL	UOL	And.	SUM
11.04	Sprint 1	UOL	5	1	5	0	3	19	2	35
18.04	Sprint 2	EOL	21	2	3	1	2	16	2	47
25.04	Sprint 3	GOL	6	2	9	0	0	8	4	29
09.05	Karusell 1	EOL	27	2	9	0	1	12	4	55
23.05	Karusell 2	UOL	19	2	8	0	5	34	2	70
30.05	Karusell 3	EOL	29	3	9	3	2	22	3	71
06.06	Karusell 4	GOL	2	2	18	2	2	16	1	43
10.06	Karusell 5	UOL	10	5	14	0	4	26	6	65
20.06	Sommer 1	HOL	2	0	3	1	0	4	8	18
27.06	Sommer 2	GOL	2	0	7	0	0	9	9	27
01.08	Sommer 3	UOL	2	0	8	0	0	14	20	44
08.08	Sommer 4	FIL	2	0	7	0	0	5	5	19
15.08	Karusell 6	GOL	2	1	15	0	3	18	12	51
22.08	Karusell 7	UOL	6	0	9	0	2	23	9	49

29.08	Karusell 8	GOL	4	3	15	0	3	17	4	46
05.09	Karusell 9	EOL	10	1	12	1	1	14	1	40
12.09	Karusell 10	NOL	7	0	7	0	6	12	2	34
19.09	Karusell 11	GOL	3	2	12	0	0	19	5	41
10.10	Natt	UOL	8	0	5	0	0	15	1	29
			<b>167</b>	<b>26</b>	<b>175</b>	<b>8</b>	<b>34</b>	<b>303</b>	<b>100</b>	<b>813</b>

Karusellene hadde til sammen 813 starter. UOL er den klart største klubben med 303 starter, deretter følger GOL med 175 og EOL med 167. De andre klubbene har få deltagere, men enkelte svært aktive deltagere. Det er en klar tendens til at deltagelsen er størst når egen klubb er arrangør. Det var til sammen 100 starter fra klubber utenfor Raumar. Disse deltok særlig i i juni og august. Dette kan tyde på at det er en viss etterspørsel etter orienteringsløp på sommeren.

Antall deltagere varierte fra 71 på «Drømmemila» (Karusell 3) til 19 på sommerløp 4. I gjennomsnitt var det 43 deltagere per løp.

Selve Raumarkarusellen besto av 11 løp, ett mindre enn opprinnelig planlagt. Det var til sammen 595 starter fordelt på 203 personer. Til sammenlikning var det i 2017 12 løp med 557 starter fordelt på 209 deltagere.

For å fullføre karusellen krevdes 7 av 11 løp. 31 løpere hadde minst 7 løp. Av disse kom 14 fra UOL, 8 fra GOL, 5 fra EOL, 3 fra NOL og 1 fra FIL. Til sammenlikning var det 24 som fullførte karusellen i 2017.

To løpere deltok i samtlige 11 løp i Raumarkarusellen: Gaute Fosstveit (UOL) og Jan Tore Gundersen (EOL).

En løper har fullført samtlige 38 år: Ivar Monsrud (NOL).

### **Løp arrangert av EOL og NOL**

EOL og NOL arrangerer også løp i egen regi, som kommer i tillegg til løp i regi av Raumar.

EOL arrangerer en egen karusell med 8 ordinære løp samt 5 nattløp. EOL arrangerer også det tradisjonsrike Kraftløpet, et ultralangdistanseløp som i år ble arrangert for 40. gang.

NOL arrangerer en egen trimkarusell med 3 løp utenom de som inngår i Raumarkarusellen.

## **REKRUTTSAMARBEID**

Rekrutterarbeidet gjøres i lokalklubbene. Det er EOL, GOL og UOL som har aktiviteter rettet mot rekrutter. Klubbene har i 2018 fortsatt å koordinere aktivitetene slik at man har trening på samme dag. Det er stor deltagelse på treningene i lokallagene

Raumar stilte med 5 lag på 15-stafetten og alle lokalklubbene med rekrutter var representert. Det var til dels god deltagelse på enkelt løp og det jobbes med å få flere med på O-løp og på Raumarkaruseller.

### Informasjon

Raumars og lokalklubbenes hjemmesider er benyttet til informasjon. Alle klubbene benytter Facebook til å gi informasjon. Disse sidene har blitt benyttet relativt aktivt i 2017.

### Antall deltakere:

Det har vært totalt i overkant av 70 deltakere på rekrutt-treningene i 2018. Dette er en liten økning fra 2017.

Merkeprøven er en populær aktivitet og ble arrangert i midten av september. Det var ca 60 deltakere som tok merke. Dette er en økning fra 2017.

Merkeutdeling og sesongavslutning ble gjennomført på Hovin i slutten av september. Arrangementet trakk godt over 100 deltakere og dette er flere enn på mange år.

### Andre arrangementer

World O day ble i 2018 arrangert av UOL på Nordbytjern med god deltakelse. Nytt av året var at det var eget arrangement i Gjerdrum med ca 20 deltakere.

### Overgangen til 13-16 gruppa

De eldste rekruttene inviteres til å delta på treninger i 13-16 gruppa fom august hvert år. I 2018 har det vært 2-3 deltakere fra rekruttgruppa som har vært med på disse treningene. 13-16 gruppa har lagt stor vekt på å ta imot de nye på en god måte..

### Samlinger:

Eidsvoll O-lag hadde ansvar for en felles samling i Raumar i juni. Dette var en suksess og det var god deltakelse fra alle klubbene. Vi håper på en oppfølger i 2019.

Raumar arrangerte O-trollsamling fra Veståsen i Gjerdrum i september. Også her var det god deltakelse fra både Raumars egne og fra andre klubber.

## **TRENINGSKOMITEEN**

Det er mye spennende på gang i alle treningsgruppene i Raumar Orientering. Vi har fått mange nye barn og ungdommer i aktivitet, og i tillegg ser vi at foreldrene også blir med på trening og o-løp. Engasjerte foreldre bidrar til at det er større sannsynlighet for at de unge fortsetter i Raumar.

Ungdomsgruppa er noe mindre enn den har vært de siste årene da vi hadde relativt mange 16-åringer forrige sesong (som nå har blitt juniorløpere). På HL og O-landsleiren i 2018 deltok vi med kun 2 løpere. Gaute xx og Pernille xx. På kretsens samlinger er det også færre Raumar-deltagere (disse 2 + Håvard Eik), men på treningene har det vært en større ungdomsgjeng som har møtt opp på mange treninger.

Jr/sen er igjen noe større enn de siste årene, vi hadde flere nye juniorer denne sesongen. Vi ser trenden og jobber godt og har lagt planer fremover for å ta grep som gjør at fremtiden ser lys ut.

Resultatmessig er det mange gode enkeltprestasjoner. Vi har fortsatt spydspissene våre i Eskil Kinneberg, Silje E. Jahren og Vetle R. Bråten som presterer på et høyt nivå nasjonalt og internasjonalt. Vi må fremheve xx. I tillegg har vi våre hjemlige løpere i Anders Haga, Magne Haga og Magnus Svingheim som gjør gode prestasjoner i NC med enkeltresultater som er bra. Kristine gjorde det også jevnt bra i Norgescup-løpene, og Hanne, Hedda, Anders Horvei og Øistein hadde enkelte gode enkeltløp.

2019 kan bli et spennende O-år , med en voksende rekrutt og ungdomsgruppe samtidig som vi håper på at våre jr/sen fortsatt gir gass og viser vei for de yngre.

## RESULTATER

### VERDENSMESTERSKAP:

Sprint	D21	22. Silje E. Jahren
Sprint Stafett		4. Silje E. Jahren, Ø. K. Østerbø, H.J. Westergard, A.Benjaminsen
Langdistanse	H21	6. Eskil Kinneberg
Mellom	H21	1. Eskil Kinneberg
	D21	9 .Silje Ekroll Jahren

Stafett 1. Gaute Hallan Steiwer, Eskil Kinneberg, Magne Dæhli.

### EUROPAMESTERSKAP I SVEITS:

Langdistanse	H21	12 . Eskil Kinneberg
	D21	15 . Silje Ekroll Jahren
Mellom	H21	16 . Eskil Kinneberg
	D21	8 .Silje Ekroll Jahren

Stafett 1. Eskil Kinneberg, Magne Dæhli, Olav Lundanes  
4. Sigrid Alexandersen, Silje Ekroll Jahren, Andrine Benjaminsen

### WORLD CUP SAMMENLAGT:

11 . Eskil Kinnberg  
18. Silje E. Jahren

### VM PRE -O :

19. Vetle Ruud Bråthen (Tempo-O)

### HL Sprint:

Gaute Fosstveit nr 22,

### HL Normal:

Pernille Sønsterudbråten nr 32, Gaute Fosstveit nr 36

### Norges Cup Jr / Sen sammenlagt:

#### Sen:

Silje E Jahren nr 18, Vetle R Bråten nr 27, Magnus Svingheim nr 65, Magne Haga nr 69,

#### Jr:

Kristine Rapp 22, Hedda Skatvedt nr 44, Hanne Rapp 60, Anders Haga nr 9

## TRIMTEX CUP

- D13- 14      53. Kaja Sandvik  
                 53. Nora Sørberg  
H13-14      35. Håvard Eik  
                 46. Gjermund Taje Skeie
- H15-16      18. Gaute Fossteit  
                 42. Stian Måseide Sørлие  
                 46. Christopher Sletten  
                 60. Håvard Gundersen  
D15-16      52. Pernille Sønsterudbråten

## NM jr /Sen

### NM sprint:

- D17-18    21 . Kristine Rapp  
                 30 . Hanne Rapp  
D19-20    (Hedda Skatvedt - Kom ikke til Finalen)
- H19-20    12. Anders Haga (Anders Horvei, Øistein Næss- Kom ikke til Finalen)
- D21    4 . Silje E Jahren

### NM- sprint stafett:

- 19 Silje E Jahren, Anders Haga, Øistein F Næss, Kristine Rapp  
36. Hedda, Anders Horvei, Øystein Rapp, Hanne Rapp

### NM Ultra :

- D17-18    19. Kristine Eide Rapp  
H17-18    28. Øistein Fagerli Næss  
                 42. Anders Horvei

### NM normal :

- D17-18    12. Kristine Eide Rapp  
H17-18    42. Øistein Fagerli Næss  
                 51. Anders Horvei
- H19-20    2. Anders Haga  
H21      10. Magne Haga  
                 30. Magnus Svingheim

### NM mellom:

- D17-18    22. Kristine Eide Rapp  
H17-18    55. Øistein Fagerli Næss  
                 57. Anders Horvei
- H19-20    11. Anders Haga  
H21      30. Magne Haga  
                 Magnus Svingheim ( kom ikke til finalen)  
                 Øystein Rapp (kom ikke til finalen)



### NM Stafett Sr

Herre lag 1 nr 11 (Magne Haga , Magnus Svingheim, Øistein Fagerli Næss) ,  
Dame lag 1 ikke fullført, Kristine løp kun første etappe

### NM Stafett Jr

D17-20 Kristine E Rapp , Pernille Sønsterudbråten , Hedda Skatvedt - Disket  
H17-20 33. Gaute Fosstveit, Anders Horvei, Øistein Fagerli Næs

### NM NATT

D17-18 21. Kristine Eide Rapp  
H17-18 46. Øistein Fagerli Næss  
47. Anders Horvei

### O-Idol:

Ingen deltager fra Raumar

### Stafetter:

#### 10Mila:

Ungd lag 1:

**Nr 174** (Gaute Fosstveit, Pernille Sønsterudbråten, Kaja Sandvik, Christoffer Sletten)

Ungd lag 2:

**Nr 272** (Stian Maaseide Sørlie, Gjermund Skeie, Brage Fosstveit og Emma Skårbø, Håvard Eik)

Damer

**Nr 219** (Hanne Eide Rapp, Anna Cecilie Linløkken, Hedda Skatvedt, Alexandra Linløkken, Kristine Eide Rapp) Linløkken søstrene er fra Østmarka

Herrer

**Nr 229** (Øistein Fagerli Næss, Ståle Sønsterudbråten, Øystein Rapp, Trond Kortner (Østmarka) Gaute Fosstveit, Christoffer Sletten, Simen Elvhaug , Anders Horvei, Tommy Skårbø, Bent Skatvedt)

### Jukola :

Damer 308, Ane Krogh ( Oppsal), Kristine Eide Rapp, Hanne Eide Rapp, Malin Hauge (Hisøy)

### 15-stafetten

Dette er stafetten vi ser frem mot igjennom en lang vinter. Vi mobiliserer stort og det er gledelig å se mange blide unge rekrutter som deltok i lagkonkurransen ( 5 lag ☺) og vi viste bredde med 2 lag i stafetten. At vi ikke hevdet oss helt i toppen slik vi har gjort tidligere legger ikke demper på humøret og mange blide fjes etterpå der vi koser oss med egne grillete pølser , brus og kaker.

Raumar 1.lag ble nr 19

Raumar 2.lag disket

### SKIORIENTERING HOVEDLØPET

Ingen deltagere fra Raumar.

### NM SKIORIENTERING LANG

Ingen deltagere fra Raumar.

## ØKONOMI

Raumar Orientering har basert sin økonomi på innbetaling fra moderklubbene og egeninntekter. Brutto inntekter i 2018 ble 605 990 kr. Underskuddet ble kr. 47 539 kr, som er fordelt på moderklubbene i forhold til egenandeler, «prosentfordeling». I tillegg er hver moderklubb belastet med 10 000 kr i grunnavgift. Andre inntekter er egenandeler fra løperne, offentlig støtte, bingoinntekter, sponsorinntekter og innbetaling av startkontingent fra moderklubbene. Resultat og fordeling mellom moderklubbene framgår i egen oversikt.

Vi har fått mer tilskudd fra lokale aktivitets-midler (LAM) enn tidligere, mens bingoinntektene har fortsatt videre ned. Det største avviket på utgiftssiden er økte startkontingenter, men siden disse dekkes av lokallagene (og løperne selv), er resultatet en del bedre enn budsjettet. Sportslike kostnader er også en del lavere enn budsjettet, men dette har også gitt lavere "inntekter" fra lokalklubbene.

Driftsunderskuddene siden forrige store arrangement har tært på likviditet og egenkapital, så det er nødvendig med strammere økonomistyring framover. Totale bankinnskudd på Raumars bankkonti ved utgangen av 2018 var 120.170 kr, men dette vil øke med 196.856 når egenandelene fra lokalklubbene er innbetalt i jan/feb 2019.

### Raumars utstyr pr 31.12.2018

Utstyr	Antall
Lagstelt	3*
Målbue	1
TidtakerPC m utstyr	1 sett
Beachflagg	4
Hodelykter	3
Div premier (rester fra Romeriksløpet)	X

\*1 stk hos UOL og 2 stk hos GOL

### DUGNADER

Som tidligere år har vi solgt O-boka 2018. Dette innbrakte 900 kr i provisjon.

*Styret takker alle som har bidratt til klubbens aktiviteter gjennom året.*