



# RAUMAR ORIENTERING

## RAUMAR ORIENTERING

### ÅRSBERETNING 2017

27. februar 2017 – 13. februar 2018

**Raumar Orientering** er en samarbeidsklubb mellom Hurdal o-lag, Eidsvoll o-lag, Nes o-lag, Ullensaker o-lag, Gjerdrum o-lag og Frogner IL der hovedmålet er sportslig aktivitet.

På ordinært årsmøte 3. februar 2010 ble lagets navn endret fra Raumar o-lag til Raumar Orientering, og det ble vedtatt lover for Raumar Orientering. Navneendringen er godkjent av Akershus Idrettskrets i brev av 26 mai 2010. Lov for Raumar orientering ble sist endret på årsmøte 9. februar 2016 og godkjent av Akershus Idrettskrets 14. mars 2016. Raumar Orientering er fra 2. august 2010 registret i enhetsregisteret i Brønnøysund med organisasjonsnummer 995 768 631.

Ordinært årsmøte holdes på Hovin Skole 13. februar 2018.

**STYRET** i Raumar orientering har i 2017 bestått av:

Leder	Bent A. Skatvedt	UOL
Kasserer	Robert Øksnes	GOL
Nestleder/Rekruttansvarlig	Pål Kogstad Næss	GOL
Sportslig ansvarlig	Ingrid Eide Rapp	GOL
Arrangementansvarlig	Aslak Kinneberg	GOL
Info-ansvarlig	Katja Synsfjell	GOL
Sekretær	Anne Larsson Hovind	UOL
Varamedlem	Tor-Arve Bjørnstad Strand	EOL
Revisorer:	Per Aas	EOL
	Trygve Tømte	HOL
Valgkomité:	Gunnar Fosstveit	UOL
	Geir Elvhaug	GOL
	Geir Andersen	EOL

### STYRETS AKTIVITET

Styret har i meldingsåret avholdt 7 styremøter der 46 saker er blitt behandlet. I tillegg har det vært avholdt 2 styrerådsmøter, 2 møter i forbindelse med Romeriksløpet, og et forberedelsesmøte i forbindelse med årsmøtet.

Spesielle oppgaver som har vært av betydning og saker som har tatt mye av styrets tid er fremtidig rekrutteringsarbeid i Raumar, Romeriksløpet, fremtidige arrangement i Raumar-regi, klubbens årshjul, organisering av klubben og av sportslig aktiviteter.

Det var 12 deltakere fra Raumar Orientering på kompetansehelgen på Gardermoen i november.

Ingrid deltok på kretstinget i Akershus- og Oslo orienteringskrets 7. februar 2018.

Ståle Sønsterudbråten har sittet i teknisk råd (TEK) i Akershus- og Oslo orienteringskrets.

## MEDLEMSTALL

I 2014 startet etablerte Raumar Orientering elektronisk medlemsregister i NIFs system "Min Idrett/KlubbAdmin". Pr 31.12.17 er 132 medlemmer registret i dette registeret. Vi har fortsatt arbeidet med å rydde i registeret, og kvaliteten blir gradvis bedre. Stadig flere tar i bruk MinIdrett, og det gir også okt datakvalitet og flere innbetalte medlemsskap. Tilskudd fra forbund og kommune baseres i stor grad på antall medlemmer, så det er viktig for klubbens økonomi at alle som løper for Raumar eller deltar på klubbens arrangementer betaler medlemskontingent. En del løpere er kun registrert i NOFs system Eventor. Det er viktig at aktive løpere både registrerer seg i Min Idrett og Eventor.

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
<i>Kvinner</i>	1	5	12	11	30	59
<i>Menn</i>	2	6	13	6	46	73
<i>Totalt</i>	3	11	25	17	76	132

## Medlemsutvikling

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
<i>Totalt</i>	221	234	121	126	130	150	140	132

## INFORMASJON

Vår hjemmeside [www.raumar.net](http://www.raumar.net) har vært lagets viktigste informasjonskanal til medlemmene. Hjemmesideansvarlig har vært Katja Synsfjell. Internt i treningsgruppene har også mye av informasjonen blitt formidlet på Facebook.

## ARRANGEMENTER

### KM mellom

Året største arrangement var KM mellomdistanse for AOOK fra Nes Arena 3. september. Det var 511 deltagere på løpet. Nes o-lag var hovedarrangør med god hjelp av resten av lokallagene i Raumar. Nytt kart over Neskollen og Hvamseter ble tatt i bruk til løpet. Været var på vår side, deltagerne var stort sett fornøyde og arrangementet ble vellykket.

Totalt ble det registrert 561 dugnadstimer fra klubbens medlemmer. Omsetningen ble 85.472 kr, med et overskudd på 26.720 kr.

### Raumarkarusellen

Raumar-karusellen inneholdt 12 løp, hvorav start i 7 løp kreves for fullført karusell.

Løp nr 1 –	03.05.	Gjerdrum OL	56 delt.
Løp nr 2 –	10.05.	Nes OL	32 delt.
Løp nr 3 –	24.05.	Ullensaker OL	79 delt.

Løp nr 4 –	31.05.	Gjerdrum OL	48 delt.
Løp nr 5 –	07.06.	Eidsvoll OL (Drømmemila)	47 delt.
Løp nr 6 –	10.06.	Gjerdrum OL (Klubbmesterskap)	63 delt.
Løp nr 7 –	14.06.	Hurdal OL	26 delt.
Løp nr 8 –	23.08.	Gjerdrum OL	67 delt.
Løp nr 9 –	30.08.	Eidsvoll OL	42 delt.
Løp nr 10 –	06.09.	Ullensaker OL	33 delt.
Løp nr 11 –	13.09.	Frogner IL	29 delt.
Løp nr 12 –	20.09.	Gjerdrum OL	35 delt.

Totalt 557 starter i 2017.

Totalt 209 deltagere registrert i 2017.

	EOL	FIL	GOL	HOL	NOL	UOL	Andre	Total
Antall starter	97	36	161	10	37	167	49	557
Ant. st. under 16 år	18	13	90	3	2	80	19	225

Gjerdrum OL hadde flest deltagere 16 år og yngre.

Geir Elvhaug, GOL og Simen Elvhaug, GOL hadde flest starter i årets karusell, og vinner hvert sitt gavekort.

Ivar Monsrud, NOL har fullført alle 37 år.

Totalt 24 deltagere har fullført i 2017 : UOL 9, GOL 6, EOL 4, NOL 4, andre 1.

Aslak Kinneberg (GOL) har vært leder.

Knut Engen (NOL) har vært statistikkfører.

Bente Aarhus (NOL) har kjøpt inn premier.

### **Sprintkarusell**

Det ble arrangert en sprintkarusell på 3 løp i april før sesongen starter for fullt.

Løp nr 1 –	05.04.	Ullensaker OL	58 delt.
Løp nr 2 –	19.04.	Frogner IL	25 delt.
Løp nr 3 –	26.04.	Eidsvoll OL	45 delt.

Totalt 128 starter i 2017.

	EOL	FIL	GOL	HOL	NOL	UOL	Andre	Total
Antall starter	34	4	23	0	2	55	10	128

### **Sommerkarusell**

Som et treningstilbud til hjemmeværende ble det som tidligere år arrangert en sommerkarusell på 4 løp.

Løp nr 1 –	21.06.	Ullensaker OL	34 delt.
Løp nr 2 –	28.06.	Frogner IL	30 delt.
Løp nr 3 –	09.08.	Nes OL	21 delt.

Totalt 119 starter i 2017.

	EOL	FIL	GOL	HOL	NOL	UOL	Andre	Total
Antall starter	27	11	13	5	7	43	13	119

### **Nattkarusell**

Det ble i år ikke arrangert noen nattkarusell i regi av Raumar orientering, men Eidsvoll har som vanlig arrangert en egen nattkarusell og Ullensaker hadde et nattløp i oktober med 20 deltagere.

### **REKRUTTSAMARBEID**

#### Informasjon

Klubbene som driver rekruttarbeid har gjort litt forskjellige aktiviteter. I GOLs område deles det ut informasjonsbrosjyrer i forkant av oppstart av treninger og «nybegynnerkurs» I Eidsvoll og Ullensaker er det lagt mest vekt på å kommunisere via facebook og klubbens hjemmesider.

Raumars og lokalklubbens hjemmesider er benyttet til informasjon. Alle klubbene benytter Facebook til å gi informasjon. Disse sidene har blitt benyttet relativt aktivt i 2017.

#### Organisering:

Gruppen har i hver GOL og UOL blitt delt i erfarne (11-12 år + noen yngre) og (8-10 år nybegynnere). Det har blitt lagt vekt på variert trening og basis og ferdigheter. Dette har vært ganske godt tilpasset de ulike aldersgruppene.

#### Antall deltakere:

Det har vært totalt i overkant av 70 deltakere på rekruttene i 2017. De deltok ca 50 stk på merkeprøven i september. Arrangementer sammenfalt med flere oppstartsaktiviteter for skisesongen lokalt.

På sesongavslutningen på Hovin i slutten av september deltok det nok en gang rekordmange utøver, søsken og foreldre. Det må kunne sies å være stor aktivitet i lokalklubbene.

#### Deltakelse i aktiviteter utover mandagstreninger

15 stafetten mønstret mange rekrutter fra GOL og en del fra Ullensaker. Totalt stilte vi med 5 lag med 3-5 løpere.

Alle lokalklubbene har utøvere som har hatt en del deltakere på karusell og noen løp. World O day ble arrangert av UOL på Nordbytjernet – god oppslutning. Deltakelsen på Raumar karusellen har vært variabel og det ser ut til at rekruttene i hovedsak deltar på karusell-løp lokalt.

Lokalklubbene pekte ut enkelte satsningsløp i nærområdet og det var god deltakelse på både høydepunktet og Huldresprett. Sprintløpet på Tusenfryd i september trakk også mange deltakere.

Helt på tampen av sesongen ble det arrangert natt-o-løp på Gardermoen ifm O-forbundets kompetansehelg. 3 Raumarrekrutter deltok her.

Generelt er det likevel et inntrykk at vi har potensiale for å få med enda flere på løp.

#### Overgangen til 13-16 gruppa

De eldste rekruttene inviteres til å delta på treninger i 13-16 gruppa fom august hvert år. I 2017 har det vært ca 12-13 deltakere fra rekruttgruppa som har vært med på disse treningene, hvorav 4 har vært med på mange treninger. Totalt sett er dette flere enn hva som har vært vanlig de seneste årene. 13-16 gruppa har lagt en del arbeid i å ta i mot de nye utøverne og dette har blitt godt mottatt.

Overføring av løpere til 13-16 gruppa : UOL 3 stk, EOL har 1 stk og GOL har 2 stk som overføres i 2018-sesongen.

#### Samlinger:

Raumar deltok på O-trollsamlingen i juni. I 2018 har vi fått ansvar for å arrangere samlingen i vår region.

### **TRENINGSKOMITEEN**

Det er mye spennende på gang i alle treningsgruppene i Raumar Orientering. Vi har fått mange nye barn og ungdommer i aktivitet, og i tillegg ser vi at foreldrene også blir med på trening og o-løp. Engasjerte foreldre bidrar til at det er større sannsynlighet for at de unge fortsetter i Raumar.

Det er bra aktivitet på rekrutt-treningene i underklubbene. Det er stor fokus på mestring og ha det gøy på trening, og dette er viktig for å få ungene til å komme. Gjerdrum arrangerte ferdighetsmerke og da samlet vi 80 unger fra alle under underklubbene. Den tradisjonelle sesongavslutningen som Ullensaker arrangerer på Hovin med nattløp, pølser og permieutdeling samlet 100 deltagere ( ny rekord ☺). Dette viser også at vi har flinke trenere/foreldre som har gode og morsomme rekrutttreninger.

De fleste (5-7 deltagere )som blir 13 år i 2018 har deltatt på ungdomstreningene i høst, noe som lover godt for ungdomsgruppa neste år.

Ungdomsgruppa er den gruppa som viser størst bredde, og har oppnådd mange gode resultater. På ungdomssiden fikk jentene en flott 3.plass i KM – statfett og guttene fikk 7. plass Det er veldig morro å hevde seg i den tøffeste kretsen i Norge. Raumar stilte med 7 deltager på HL og Even Østreng, Øistein Fagerli Næss, Gaute Fosstveit, Anders Horvei, Pernille Sønsterudbråten, Kristine E. Rapp og Hanne E. Rapp oppnådde gode resultater. I tillegg har vi flere ungdommer på vei opp fra rekruttgruppa. Det var også gledelig at Hanne og Kristine begge kvalifiserte seg til deltagelse i O-idol, samt at de også samen med Pernille utgjorde halve D15-16 laget til kretsen i Unionsmatchen i Kungsbacka.

Jr/sen er blitt noe tynnere som en naturlig årsak (utflytting/studier/familie), men i 2018 rykker flere av ungdommene nevnt over opp til denne gruppen. Vi ser trenden og jobber godt og har lagt planer fremover for å ta grep som gjør at fremtiden ser lys ut.

Resultatmessig er det mange gode enkeltprestasjoner. Vi har fortsatt spydspissene våre i Eskil Kinneberg, Silje E. Jahren og Vetle R. Bråten som presterer på et høyt nivå nasjonalt og internasjonalt. Vi må fremheve NM sprint og gull/kongepokal til Silje, gullmedalje til Eskil i

VM stafett og sølvmedalje til Anders i NM normal. Vetle vant også gullmedalje i Pre – O VM. I tillegg har vi våre hjemlige løpere i Anders Haga, Magne Haga og Magnus Svingheim som gjør gode prestasjoner i NC med enkeltresultater som er bra.

2018 kan bli et spennende O-år , med en voksende rekrutt og ungdomsgruppe samtidig som vi håper på at våre jr/sen fortsatt gir gass og viser vei for de yngre.

## RESULTATER

### VERDENSMESTERSKAP:

Sprint	D21	19. Silje E. Jahren
Langdistanse	H21	5 . Eskil Kinneberg
Mellom	H21	8 . Eskil Kinneberg
Stafett		1. Eskil Kinneberg, Olav Lundanes, Magne Dæhli.

### WORLD CUP SAMMENLAGT:

6 . Eskil Kinnberg  
26. Silje E. Jahren

### VM PRE –O :

1. Vetle Ruud Bråthen (Tempo-O)

### HL Sprint:

Pernille Sønsterudbråten nr 12, Kristine E Rapp nr 11 , Hanne E Rapp nr 13 ,  
Gaute Fosstveit nr 35, Anders Horvei nr 23, Øistein F Næss nr 31 , Even Ø Nygaard nr 45.

### HL Normal:

Pernille Sønsterudbråten nr 26, Kristine E Rapp nr 9 , Hanne E Rapp nr 14 ,  
Gaute Fosstveit nr 48, Øistein F Næss nr 23 , Anders Horvei nr 28, Even Ø Nygaard nr 61.

### NC Jr / Sen sammenlagt:

#### Sen:

Silje E Jahren nr 25, Vetle R Bråten nr 19, Magne Haga nr 95, Magnus Svingheim nr 103

#### Jr:

Hedda Skatvedt nr 71, Anders Haga nr 18

### TRIMTEX CUP

H13-14 29. Stian Måseide Sørli

H15-16 21. Øistein Fagerli Næss  
25. Gaute Fossteit  
27. Christopher Sletten  
29. Anders Horvei  
33. Simen Elvhaug  
43. Even Østreng

D15-16 8. Kristine Eide Rapp  
13. Hanne Eide Rapp

## 14. Pernille Sønsterudbråten

### NM jr /Sen

#### NM sprint:

D21 1 . Silje E Jahren

H21 20. Magne Haga  
28. Magnus Svingheim

#### NM- sprint stafett:

15. Silje E Jahren, Magne Haga, Magnus Svingheim, Mathilde Sønsterubråten

#### NM Ultra :

D17-18 31. Hedda Skatvedt

#### NM normal :

D21 7. Silje E Jahren

H21 5. Vetle Ruud Bråthen  
43. Magnus Svingheim

H19-20 2. Anders Haga

#### NM mellom:

D21 7. Silje E Jahren

H21 9. Vetle Ruud Bråthen  
30. Magnus Svingheim

H19-20 27. Anders Haga

#### NM Stafett Sr

Herre lag 1 nr 11 (Magnus Svingheim, Anders Haga, Vetle R.Bråthen) ,  
Herre lag 2 nr 80 ( Ståle Sønsterudbråten, Robin Larsson Hovind, Trond Erik Hovind)  
Dame lag 1 nr 36 ( Silje EJ , Anne Larsson Hovind, Turid Kamstrup Hovind)

#### NM Natt:

Ingen deltagere fra Raumar

#### NM jr stafett:

D17-20 lag 1 nr 11 (Kristine E Rapp , Hedda Skatvedt, Hanne E Rapp)  
H17-20 lag 1 nr 33 (Øistein F Næs , Anders Horvei, Emil Bjørnstad Strand)

#### O-Idol:

Kristine E Rapp nr 8 , Hanne E Rapp nr 9

#### Stafetter:

##### 10Mila:

Ungd lag 1 nr 148( Øistein, Kristine, Anders, Pernille)

Ungd lag 2 disket ( Even, Simen, Hanne Gaute, Stian)  
Dame lag 1 nr 237 ( Hanne , Anne LHovind, Kristine, Pernille, Trine)  
Herre lag 1 ikke fullført (Øisten F N, Anders Kr, Øystein R, Ståle S, Robin L Hovind, Anders H, Pål N, Even Øst, Gaute F, Gunnar F)

#### Jukola :

Raumar deltok ikke

#### 15-stafetten

Dette er stafetten vi ser frem mot igjennom en lang vinter. Vi mobiliserer stort og det er gledelig å se mange blide unge rekrutter som deltok i lagkonkurransen ( 6 lag ☺) og vi viste bredde med 3 lag i stafetten. At vi ikke hevdet oss helt i toppen slik vi har gjort tidligere legger ikke demper på humøret og mange blide fjes etterpå der vi koser oss med egne grillete pølser , brus og kaker.

#### SKIORIENTERING HOVEDLØPET

D15 7. Pernille Sønsterudbråten

D16 2. Kristine Eide Rapp

12. Hanne Eide Rapp

#### NM SKIORIENTERING LANG

Ingen deltagere fra Raumar.

#### **ØKONOMI**

Raumar Orientering har basert sin økonomi på innbetaling fra moderklubbene og egeninntekter. Brutto inntekter i 2017 ble 471 956 kr. Underskuddet på "ordinær" drift ble kr. 74 912 kr som er fordelt på moderklubbene i forhold til egenandeler, «prosentfordeling». I tillegg er hver moderklubb belastet med 10 000 kr i grunnavgift. Andre inntekter er egenandeler fra løperne, offentlig støtte, bingoinntekter, sponsorinntekter og innbetaling av startkontingent fra moderklubbene. Resultat og fordeling mellom moderklubbene framgår i egen oversikt.

Bingoinntektene har gått en del ned, og mva-refusjon har også gått ned pga. lavere brutto driftskostnader i 2016 enn 2015. Begge disse postene har gitt en del avvik ift. budsjett på inntektssiden.

Raumar sin likviditet er god ved utgangen av 2017 med 349.125 kr på bankkonti.

#### **Raumars utstyr pr 31.12.2017**

<b>Utstyr</b>	<b>Antall</b>
Lagstelt	3*
Målbue	1
TidtakerPC m utstyr	1 sett
MTR (gammel)	1
Beachflagg	4
Hodelykter	3
Div premier (rester fra Romeriksløpet)	X



\*1 stk hos UOL og 2 stk hos GOL

### **DUGNADER**

Som tidligere år har vi solgt O-boka 2017. Dette innbrakte 625 kr i provisjon.

*Styret takker alle som har bidratt til klubbens aktiviteter gjennom året.*