



RAUMAR ORIENTERING

RAUMAR ORIENTERING

ÅRSBERETNING 2016

10. februar 2016 – 27. februar 2017

Raumar Orientering er en samarbeidsklubb mellom Hurdal o-lag, Eidsvoll o-lag, Nes o-lag, Ullensaker o-lag, Gjerdrum o-lag og Frogner IL der hovedmålet er sportslig aktivitet.

På ordinært årsmøte 3. februar 2010 ble lagets navn endret fra Raumar o-lag til Raumar Orientering, og det ble vedtatt lover for Raumar Orientering. Navneendringen er godkjent av Akershus Idrettskrets i brev av 26 mai 2010. Lov for Raumar orietering ble sist endret på årsmøte 9. februar 2016 og godkjent av Akershus Idrettskrets 14. mars 2016. Raumar Orientering er fra 2. august 2010 registret i enhetsregisteret i Brønnøysund med organisasjonsnummer 995 768 631.

Ordinært årsmøte holdes på Hovin Skole 27. februar 2017.

STYRET i Raumar orientering har i 2016 bestått av:

| | | |
|----------------------|----------------------------|-----|
| Leder | Bent A. Skatvedt | UOL |
| Kasserer | Tron Erik Hovind | UOL |
| Rekruttansvarlig | Pål Kogstad Næss | GOL |
| Sportslig ansvarlig | Ståle Sønsterudbråten | GOL |
| Arrangementansvarlig | Aslak Kinneberg | GOL |
| Info-ansvarlig | Katja Synsfjell | GOL |
| Sekretær | Anne Kamstrup Hovind | UOL |
| Varamedlem | Tor-Arve Bjørnstad Strand | EOL |
| Revisorer: | Harald Aas | EOL |
| | Trygve Tømte | HOL |
| Valgkomité: | Kari Kamstrup Hovind | UOL |
| | Arne Tømte | HOL |
| | Ingrid Rapp | GOL |
| | Geir Andersen (varamedlem) | EOL |

STYRETS AKTIVITET

Styret har i meldingsåret avholdt 8 styremøter der 58 saker er blitt behandlet. I tillegg har det vært avholdt 2 styrerådsmøter, 2 møter om Romerike o-weekend og et forberedelsesmøte i forbindelse med årsmøtet.

Spesielle oppgaver som har vært av betydning og saker som har tatt mye av styrets tid er fremtidig rekrutteringsarbeid i Raumar, Romerike O-weekend, klubbens årshjul, organisering av klubben og av sportslig aktiviteter.

Bent og Ståle representerte klubben på kretstinget.

4 deltok på kompetansehelgen i november.

Øystein Rapp har sittet i trenings- og uttaksrådet i Akershus- og Oslo orienteringskrets.

MEDLEMSTALL

I 2014 startet etablerte Raumar Orientering elektronisk medlemsregister i NIFs system "Min Idrett". Pr 31.12.16 er 140 medlemmer registret i dette registeret. Registeret vil bli gjennomgått i 2017 og medlemmer som ikke har betalt kontingenten vil bli tatt ut av registeret, så vi får et oppdatert medlemsregister. Tilskudd fra forbund og kommune baseres i stor grad på antall medlemmer, så det er viktig for klubbens økonomi at alle som løper for Raumar eller deltar på klubbens arrangementer betaler medlemskontingent. En del løpere er kun registrert i NOFs system Eventor. Det er viktig at aktive løpere både registrerer seg i Min Idrett og Eventor.

| | <i>0-5 år</i> | <i>6-12 år</i> | <i>13-19 år</i> | <i>20-25 år</i> | <i>26 år og eldre</i> | <i>Totalt</i> |
|----------------|---------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------------|---------------|
| <i>Kvinner</i> | 0 | 6 | 12 | 11 | 33 | 62 |
| <i>Menn</i> | 0 | 6 | 14 | 12 | 46 | 78 |
| <i>Totalt</i> | 0 | 12 | 26 | 23 | 79 | 140 |

Medlemsutvikling

| | <i>2011</i> | <i>2012</i> | <i>2013</i> | <i>2014</i> | <i>2015</i> |
|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| <i>Totalt</i> | 234 | 121 | 126 | 130 | 150 |

INFORMASJON

Vår hjemmeside www.raumar.net har vært lagets viktigste informasjonskanal til medlemmene. Hjemmesideansvarlig har vært Katje Synsfjell. Internt i treningsgruppene har også mye av informasjonen blitt formidlet på Facebook.

ARRANGEMENTER

Året hoved arrangement var Romerike o-weekend fra Skogmo skole. Kartene som ble brukt var fjorårets NM-natt kartet over Langelandsfjellet og nytt sprintkart tegnet av Vetle Ruud Bråten over Skogmo.

Arrangementet ble som vanlig gjennomført på en flott måte.

Totalt ble det registrert 653 dugnadstimer fra klubbens medlemmer. Omsetningen ble 84 018 kr, med et overskudd på 13 939 kr.

Raumarkarusellen

Dette var det 36. året på rad det er arrangert karusell på Øvre Romerike. Det ble arrangert 12 løp i karusellen i år. Vi har tatt i bruk Brikkesys som tidtagersystem. Innbydelse og resultatene legges ut i Eventor.

Totalt var det 570 starter i Raumar o-karusell i 2016.

23 løpere fullførte karusellen i 2016 (gjennomførte 7 løp eller flere). Ivar Monsrud har fullført alle 36 år. Ullensaker O-lag fikk premie for flest løpere under 16 år.

Knut Engen har vært forretningsfører, Tron Erik Hovind har vært kasserer og Berit Aarhus har kjøpt inn premier.

Egen årsmelding for Raumarkarusellen vedlegges.

Sprintkarusell

Det ble arrangert en sprintkarusell på 4 løp i april før sesongen starter for fullt. Karusellen er en oppfølger av fjorårets nyskapning og hadde gjennomgående god deltagelse

Sommerkarusellen

Som et treningstilbud til hjemmeværende ble det som tidligere år arrangert en Sommerkarusell bestående av 4 løp.

Nattkarusell

Det bli i år ikke arrangert noen nattkarusell i regi av Raumar orientering, men Eidsvoll har som vanlig arrangert en egen nattkarusell og Ullensaker hadde et nattløp fra Nordbytjernet i slutten av september.

REKRUTTSAMARBEID

Rekrutteringsarbeidet har i 2016 foregått i regi av lokallagene. Rekruttansvarlig i Raumar har bistått med samhandling og koordinering.

Klubbene som driver rekruttarbeid har delt ut informasjonsbrosjyrer i forkant av oppstart av treninger og «nybegynnerkurs»

Raumars og lokalklubbens hjemmesider er benyttet til informasjon. Alle klubbene har fått på plass Facebook grupper til å gi informasjon. Dette er den mest benyttede kilden.

Organisering:

Grappa har i GOL og UOL blitt delt i erfarne (11-12 år + noen yngre) og(8-10 år nybegynnere). EOL har hatt mer samlet gruppe bla pga utfordringer mtp nok trenere. Det har blitt lagt vekt på variert trening og basis o ferdigheter. Dette har vært ganske godt tilpasset de ulike aldersgruppene.

Antall deltakere:

| Klubb | Antall deltakere før sommeren | Antall deltakere ved sesong slutt | Antall på merkeprøve |
|---------------|--------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------|
| Ullensaker | 53 | 26 | 22 |
| Eidsvoll | 20 | 10-12 | 10 |
| Gjerdrum | 50 | 25 | 23 |
| Totalt | Ca 120 | Ca 65 | 55 |

Fast treningsdag mandager i alle klubbene. Mulighet for deltakelse i Raumar karusellen på onsdager.

Merkeprøvearrangement ble arrangert i september med godt oppmøte. Sesongavslutning med merkeutdeling, pølser og nattorientering ble gjennomført på Hovin med rekordoppslutning. Enkelte av løperne i 11-12 gruppa har deltatt på noen av treningene i 13-16 gruppa på høsten. Overføring av løpere til 13-16 gruppa : UOL 3 stk, EOL og GOL har ikke registrert løpere som overføres i 2017.

Deltakelse i aktiviteter utover mandagstreninger

EOL har torsdagsløp med god oppslutning også fra rekruttene. 15 stafetten mønstret mange rekrutter fra GOL og en del fra Ullensaker. Totalt stilte vi med 4 lag med 3-5 løpere UOL og GOL har hatt en del deltakere på karusell og noen løp. World O day ble arrangert av UOL på Nordbytjernet – god oppslutning. Tour de O ble forsøkt lagt til de 3 siste karuselløpene for sommeren. Det var nær null deltakelse fra rekruttene. Profileringen av Tour de O ble derfor tonet ned.

Samlinger:

Busterudsamlingen i juni samlet ca 20 utøvere + foreldre. Disse var i all hovedsak fra GOL, men 2 var fra UOL. På O-troll samlingen 2016 deltok kun med 2 stk fra UOL i juni.

Utstyr

Klubbene har kjøpt inn rekruttrøyer som ble solgt/delt ut i klubbene. Vi har fortsatt lager til 2017. GOL hadde suksess med å ha et eget utstys-kit for rekrutt plassert hos en ustyrsansvarlig hele sesongen. Dette fungerte godt. Gjerdrum, Ullensaker og Eidsvoll har arrangert lokale treninger med samme lokalitet som utgangspunkt for hver trening. Treningene startet i mai og har vært gjennomført på mandager med et stort antall barn. På første trening var det 45 barn (og 20 voksne) i Eidsvoll, 23 barn (og noen småsøken) i Ullensaker og 38 barn i Gjerdrum. I tillegg til fast trening en gang pr uke fikk barna tilbud om å delta på Raumar karusellen. De litt øvede og ivrige deltok på dette. Vårsesongen ble avsluttet med en lokal sommeravslutning. I løpet av høstsemesteret ble det arrangert Ferdighetsmerke-test for alle utøverne fra alle klubbene. God deltakelse. Etter høstsemesteret var det felles avslutning med nattorientering og pølser på Hovin.

Det ble ikke arrangert noen vårsamling med overnatting i år og ingen barn deltok o-trollsamling.

SPORTSLIG UTVALG

Året 2016 må sies å være et godt O-år for Raumar orientering.

Raumar orientering er i en fase der vi har noe lavere aktivitet blant Jr og Sen løperne våre, men en økende aktivitet blant rekrutter og ungdommer. Ukentlig tilbys det treninger for alle gruppene og det jobbes godt for å bygge bredde i Raumar Orientering.

Det er blitt arrangert ukentlige vintertreninger fra januar til april med god deltagelse. Slik det jobbes, med god innsats fra trenere på ungdom siden og ansvarlige i lokalklubbene for økt rekruttering, er fremtiden lys for Raumar Orientering. Fra sesong start til sesong slutt skapes gode resultater fra våre løpere, både individuelt og i stafetter.

Selv om aktiviteten blant Jr/ Sen er noe lavere enn tidligere, utelir ikke gode resultater. Sammen med ungdommer i full fart på vei fremover er gode prestasjoner utøvd og står som noen av høydepkt for Raumar orientering i 2016 :

- Silje E Jahren: Nr 8 Vm Sprint i Strømstad 2016
- Eskil Kinneberg: Nr 11 Vm Sprint og Nr 5 i Sprint stafett og nr 18 mellom dist i Vm Strømstad 2016
- Anders Haga: Nr 7 på Normaldist, **Gull** på mellomdist Nm i Bodø
- Eskil Kinneberg: Nr 4 på Normal & mellomdist Nm i Bodø.
- Vetle Ruud Bråten: Nr 8 mellomdist Nm i Bodø
- Raumar orientering: Bronse medalje i Nm stafett Herrer. Anders H , Vetle RB , Eskil K.
- Eskil Kinneberg: 1 Nc seier og nr 2 totalt i Nc 2016 H21
- Anders Haga: 1 Nc seier og nr 6 totalt i Nc 2016 H17-18
- Hedda Skatvedt, Pernille S , Hanne E Rapp nr 3 i Vårstafetten i D13-16.
- Pernille Sønsterudbråten: Nr 8 D14 Sprint i Hovedløpet 2016
- Kristine E Rapp: Nr 5 i D15 langdist Hovedløpet 2016

Av andre resultater:

Hovedløpet langdistanse

| | |
|-----------------------------|-------------|
| 11 Hanne Eide Rapp | <u>D 15</u> |
| 13 Øistein Fagerli Næss | <u>H 15</u> |
| 16 Pernille Sønsterudbråten | <u>D 14</u> |
| 17 Hedda Skatvedt | <u>D 16</u> |
| 19 Anders Horvei | <u>H 15</u> |
| 23 Even Nygaard Østreng | <u>H 15</u> |
| 53 Gaute Fosstveit | <u>H 14</u> |

Hovedløpet Sprint

| | |
|--------------------|-----|
| 11 Øistein F Næss | H15 |
| 14 Hanne E Rapp | D15 |
| 17 Even Ø Nygaard | H15 |
| 21 Kristine E Rapp | D15 |
| 22 Hedda Skatvedt | D16 |
| 44 Gaute Fosstveit | H14 |
| 47 Anders Horvei | H15 |

Nm Sprint Bergen:

| | |
|-----------------------------|----------------------|
| 15 Anders Haga | <u>H17-18 Finale</u> |
| 18 Tiril Emilie Ruud Bråten | <u>D19-20 Finale</u> |

Nm Sprint Stafett: Raumar Orientering Disk ☹ (Mathilde S, Andreas Sedin, Tiril R Bråten, Anders Haga)

Nm natt:

Mathilde Sønsterudbråten: Nr 51 i D17-18

Av stafetter i 2016 har Raumar orientering også deltatt i 10 mila og 15 stafetten. Dette har vært stafetter hvor bredde og miljø har vært viktige faktorer.

I 10mila stilte vi med 2 ungdomslag med plasseringer 89 på 1 laget og 150 på 2 laget.

Damene stilte sporty opp og løp så lenge beina og hode orket og gutta/gubbene fullførte med stil, til en 282 plass.

15 stafetten er fortsatt bredde stafetten vi mobiliserer og her var Raumar med å sette preg på stafetten med mange rekrutter, enda flere pølser og helt greie resultater.

Nevnes må også at det ble stilt damelag i Nm stafett i Bodø. Silje E Jahren, Dagny L og Lene Kinneberg ble nr 36 i D17.

ØKONOMI

Raumar Orientering baserer sin økonomi på innbetaling fra moderklubbene og egeninntekter.

Brutto inntekter i 2016 ble 650 477 kr. Overskudd på ordinær drift ble 74 850 kr som er foreslått fordelt på moderklubbene. Hver moderklubb belastet med 10 000 kr i grunnavgift. Andre inntekter er egenandeler fra løperne, offentlig støtte, bingoinntekter, sponsorinntekter og innbetaling av startkontingent fra moderklubbene og direkte medlemmer. Resultat og fordeling mellom moderklubbene framgår i egen oversikt.

Raumars likviditet ved utgangen av 2016 er god.

DUGNADER

I tillegg til å arrangere Romerike O-weekend har vi som tidligere solgt O-boka 2016.

Styret takker alle som har bidratt til klubbens aktiviteter gjennom året.

Vedlegg 1: Årsberetning Raumar-karusellen 2016.

Raumar-karusellen inneholdt 12 løp, hvorav start i 7 løp kreves for fullført karusell.

Løp nr 1 – 04.05.Gjerdrum OL50 del.
Løp nr 2 – 11.05.Ullensaker OL51 del.
Løp nr 3 – 18.05.Nes OL46 del.
Løp nr 4 – 25.05.Gjerdrum OL54 del.
Løp nr 5 – 01.06.Ullensaker OL 71 del.
Løp nr 6 – 08.06.Eidsvoll OL(Drømmemila.)50 del.
Løp nr 7 – 15.06.Gjerdrum OL26 del.
Løp nr 8 – 24.08.Nes OL39 del.
Løp nr 9 – 31.08.Frogner IL34 del.
Løp nr 10 – 07.09.Eidsvoll OL38 del.
Løp nr 11 – 14.09.Ullensaker OL48 del.
Løp nr 12 – 21.09.Gjerdrum OL(Klubbmesterskap.)54 del.

Totalt 570 starter i 2016.

Totalt 193 deltagere registrert i 2016.

| | EOL | FIL | GOL | HOL | NOL | UOL | Andre | Total |
|---------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-------|
| Antall starter | 83 | 46 | 166 | 11 | 48 | 188 | 29 | 570 |
| Ant. st. - 16 år | 22 | 27 | 93 | 3 | 4 | 97 | 2 | 248 |

Ullensaker OL hadde flest deltagere 16 år og yngre.

Jan Tore Gundersen, EOL og Christoffer Sletten, UOL hadde flest starter i årets karusell, og vinner hvert sitt gavekort.

Ivar Monsrud, NOL har fullført alle 36 år.

Totalt 23 deltagere har fullført i 2016:

GOL 8 del. UOL 8 del. EOL 3 del. NOL 3 del. HOL 1 del.

Aslak Kinneberg (GOL) har vært leder.

Knut Engen (NOL) har vært statistikkfører.

Bente Aarhus (NOL) har kjøpt inn premier.