

# Invitasjon samling Moss

5.-7. desember

Påmelding innen 1. desember: <http://eventor.orientering.no/Activities/Show/1011>

Etteranmelding for etternølere innen torsdag 1.

Vi reiser til Moss på en sosial og o-teknisk samling. Det blir god blanding mellom orientering, bading, sosiale konkurranser og god trening.

Denne samlingen har også fokus på juniorene så det vil være god kvalitet på øktene så alle får utbytte. Men når det er sagt så er lørdag og søndag prioritert for juniorer, så om man vill reise ned for begge eller bare en av de dagene er det mulig.

## **Program:**

### **Fredag 5.**

17:00 – Avreise Oslo

18:00 – Ankomst Moss

18:30 – Start natt-o

20:00 – Kveldsmat

### **Lørdag 6.**

09:00 – Frokost

10:00 – Start orientering

12:00 – Lunsj

13:00 – Avreise Østfoldbadet

14:00 - 17:00 – Bading og leking

18:30 – Taco middag

20:00 – Aktiviteter, hver klubb stiller med en aktivitet, oppgave, quiz eller lek

### **Søndag 7.**

08:30 – Frokost

10:00 – Langtur på kart med innlagt vaffel-stopp på Skihytta i Moss

12:00 – Enkel lunsj

13:00 – Utvasking og pakking

14:00 – Hjemreise

Alle øktene vil ha tre nivåer A, B og C. Man velger selv hvilken løype som passer. På langturen blir det trening på langstrek og veivalg. Der løper vi i grupper og

alternativene er lang, lenger og lengst. På langturen tar vi også turen innom Skihytta i Moss for å fylle på med en vaffel eller to.

### **Sosialt:**

Samling er alltid samling så det blir gode muligheter til å bli kjent med ungdommer fra andre klubber mellom øktene, på kvelden eller til frokost bordet.

I tillegg blir det Badeland og Aktivitetscup på lørdag kveld. Vi drar til Østfoldbadet i Askim, et av Norges beste badeland, med sklier, bølgebasseng og masse mer.

På kvelden stiller alle klubbene med en aktivitet arrangert av klubblederene. Eneste kravet er at det må kunne resultere i et resultat slik at vi kan ha en cup med fire aktiviteter.

### **Pakkeliste:**

O-tøy for tre økter, sjekk værmeldingen

O-sko

Kompass og brikke

Skift til alle økter

Klær til mellom øktene

Håndkle

Badetøy

Liggeunderlag og sovepose

Litt lommepenger til vaffel på skihytta eventuelt til badingen

### **Overnatting:**

Overnatting skjer på Nordødegården. Det er 20 madrasser der som det går an å bruke, men vi blir antagelig vis flere enn det så ta med Liggeunderlag og sovepose.

Nordødegården: <https://goo.gl/maps/FDSVg>

### **Annen informasjon:**

Klubbene bestemmer selv hvor mye de ønsker å dekke og hvor mye som er egenandel. Klubbene informerer internt om dette.

- Inngang på Østfoldbadet koster 130 kr for ungdommer og 150 kr for voksne, mulig vi kan få grupperabat om vi blir mange.
- Bolle/vaffel på Skihytta er uvist, men tipper det koster ca 30 kr.
- Alle måltider handles inn fredag kveld, pris uvist

Samlingen er relativt fleksibel så om noen ikke vil være borte hele helgen er det mulig å velge litt hvilket dager man er der. Bare husk å si i fra når du melder deg på. Juniorer anbefales å komme ned på lørdag morgen.

Har du allergi eller noe annet vi burde vite om skriv det i spesial tilrettelegging feltet under påmeldingen.

Vell møtt til samling.