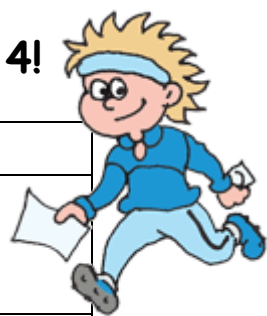




Aktivitetsplan for 8-12 åringer i Raumar i 2014!



Dato / tid	Aktivitet	Frammøtested	Ledere
2 april kl. 18.00	Kick off,  Sprint, Sesongstart Grilling	Hovin skole	Ullensaker Alle
9 april kl. 18.00	Gateløp	Frogner sentrum	Bjørn
23. april kl 1800	Første o-trening 	Veståsen skole	Pål
26-27 april	Rekruttsamling	Konnerud Klubbhus, Drammen	Bjørn
30 april kl.18.00	O-trening	Veståsen skole	
7.mai kl. 18.00	O-trening	Veståsen skole	
11. mai	15 stafetten O-løp	Oppsal	
14. mai kl 18.00	O-trening	Lokalt	
21. mai kl.18.00	1. Tour de O 2. Raumarusell 	Nordbytjernet, Jessheim	
28. mai kl.18.00	2. Tour de O 2. Raumarusell	Frogner	
4. juni kl.18.00	3. Tour de O 3. Raumarusell	Nes	
11. juni kl.18.00	4. Tour de O 4. Raumarusell	Gjerdrum	
18. juni kl.18.00	5. Tour de O 5. Raumarusell	Eidsvollsbygningen Drømmemila	Premieutdeling for Tour de O
21. juni 	Huldersprinten O-løp	Fet	
	Sommerferie		
Onsdag 20.08 kl.18.00	Første trening etter ferien	Morosamling	
23-24.08	Romerike O-Weekend	Raumar arrangerer o-løp i Frogner og Sørumsund	
6-7.09	O-trollsamling, 10-12 åringene		



Raumar: <http://www.raumar.net/>

Kontaktinfo til trenerne: Ingrid Rapp: 924 21 391. Eller Bjørn Børke: 928 17 717