




## Aktivitetsplan rekrutter i Raumar høsten 2013!

Dato / tid	Frammøtested	Aktivitet	Ledere
Onsdag 21.08 kl 18.00-19.30	Ullensaker, Eidsvoll Gjerdrum, Frogner	Nordbytjernet, Jessheim A-brua, Gjerdrum	Jon Tore, Kari Ingrid
Torsdag 22.08	Rustad, Hurdal	Raumarkarusell 6. løp	
Lørdag 24.08	Råholt sentrum	Sprintløp	Raumar arrangerer
Søndag 25.08	Bergermoen, Dal	O-løp	Raumar arrangerer
Onsdag 28.08	Kogstadvangen Gjerdrum	Tour de O	
Lørdag 31.08	Skytterkollen, Bærum Fossum IF	O-løp, Kretsmesterskap Påmelding:www.raumar.net	Felles avreise, info kommer.
Onsdag 04.09	Bergermoen, Dal	Tour de O	Eidsvoll og Bjørn
Lørdag 07.09	Fet	O-løp	Ok Øst, Fet o-lag
Onsdag 11.09	Borgen skole, Ullensaker	 Tour de O	Kari, Jon Tore
Lørdag 14-15.09	O-trollsamling, 10-12 åringene	Nordåsen Hold av helgen	Raumar. Bjørn og Astrid + +
Onsdag 18.09	A-brua, Almenninga, Gjerdrum	Merkeprøve	Ingrid, Alle
Onsdag 25.09	Hovin Gård	Nattløp, Avslutning	Kari
Lørdag 19.10	Tomb, Østfold	o-løp, Blodslitet	Fredrikstad sk.

Raumar arrangerer også **sommerkarusell** med fire løp på torsdager fra kl. 18.

-27.06 Ullensaker, fra Nordbytjernet

-04.07 Hurdal, Verkensdammen

-08.08 Nes, Rolstad i Fenstad

-15.08 Frogner, Hexebergfjellet

Mer info om disse løpene på nettsida under fanen **arrangement**.

**Kontaktinfo til trenerne:** Ingrid Rapp: 924 21 391, Gjerdrum

Jon Tore Beitnes: 959 38 900, Ullensaker

Roar Saxhaug: 481 78 464, Eidsvoll

Bjørn Børke: 928 17 717, Frogner

**Raumar:** <http://www.raumar.net/>