



Retningslinjer for Raumar orientering

	05.02.2013	Årsmøte Raumar			Endret
	13.03.2012	Årsmøte Raumar			Vedtatt
	06.03.2012	Styre i Raumar			
	29.02.2012	Treningskomiteen i Raumar			
E01	29.02.2012	Til godkjenning på ekstraordinært årsmøte 13.03.2012	T Bråten	A Kinneberg	T E Hovind
REVISJON	DATO	TEKST	LAGET	KONTROLL	GODKJENT
Side 1 av 8		UTGIVER	DOK.TYPE	DOK.NR.	REVISJON
		Raumar orientering	Styrende dokumenter	R001	E01

1. Medlemskap

Alle som representerer Raumar orientering skal være medlem av klubben. Som medlem regnes alle som har betalt medlemskontingent.

Medlemskontingenten fastsettes av årsmøtet og betales forskuddsvis.

Medlemskontingent i Raumar orientering:

- Kr. 50,- for medlemmer som også er medlem i et av lokallagene (medlemmene betaler i tillegg medlemskontingent i lokallagene)
- Kr. 300,- for medlemmer som melder seg direkte inn i Raumar orientering og som ikke har noen naturlig tilknytning til noen av lokallagene (direktemedlemmer).

2. Aktivitetsavgift

Medlemmer som deltar i Raumars treningsgrupper skal betale aktivitetsavgift. Betalt aktivitetsavgift gir rettigheter til utgiftsdekning ved representasjon og til treningsstipend.

Aktivitetsavgiften fastsettes av årsmøtet og betales forskuddsvis. Treningskomiteen setter opp liste over hvem som er med i de ulike aktivitetsgrupper.

Aktivitetsavgift

Junior og senior	kr 800,-
Ungdom	kr 500,-

3. Startkontingenter

For løpere som også er medlem av et av lokallagene gjelder lokallagets regler for dekning av startkontingenter. Raumar orientering viderefakturerer startkontingenten til lokallagene.

Lokallagene fakturerer egenandeler til løperne.

Startkontingenter for NM og stafetter dekkes av Raumar orientering.

For løpere som er direktemedlem i Raumar orientering gjelder følgende:

- Klubben dekker startkontingenter for ungdom og studenter på alle terminfestede orienteringsløp, med unntak av rene ferieløp (flerdagersløp i juli/august). Øvrige eliteløpere som får treningsstipend dekker 5 første løp selv, resten dekkes av klubben. Alle andre betaler hele startkontingenten selv.
- Etteranmeldingsgebyr og startkontingent i direktepåmeldingsklasser dekkes ikke av klubben og vil bli fakturert den enkelte løper.

- Dersom løpere ikke stiller til start i konkurranser uten gyldig grunn kan startkontingenten kreves refundert fra løperen.
- Medlemmer som av praktiske grunner selv betaler startkontingenter direkte til arrangør kan få refundert disse etter gjeldende regler ved å sende regning til kasserer senest 30 dager etter konkurransen har funnet sted.

4. Påmeldingsrutiner

Klubbens medlemmer melder seg selv på til løp via Eventor (eventuelt andre påmeldingssystemer) eller via e-post til arrangøren. Se påmeldingsinfo i innbydelsene.

Ved løp i utlandet oppfordres løpere til å betale startkontigent direkte til arrangør der det er mulig, da dette sparer klubben for ekstra utgifter.

Kasserer betaler innkommende regninger for startkontingenter og viderefakturerer startkontingenten til lokallagene og sender ut regning på egenandeler til direktemedlemmer.

5. Utgiftsdekning ved representasjon

5.1. For utøvere

- Ved deltagelse på Hovedløp, NM, Norgescup, testløp, stafetter, samlinger og annen representasjon som omfattes av Raumar orienterings sessedgplan, dekker klubben normalt 50 % av rimeligste reise- og overnattings-alternativ. Det resterende vil bli innkrevd i form av egenandeler.
- På enkelte elite-aktiviteter kan egenandelene bli vurdert satt høyere enn 50 % og differensieres for andre som ønsker å delta. Dette skal fremgå av innbydelsen.
- Overnattingskostnader inntil 300,- kr pr natt pr. person godkjennes automatisk av styret. Dyrere overnatting må ha forhandsgodkjenning av styret for å kvalifisere til dekning fullt ut.
- Utgifter til mat, bankett og lignende blir tillagt egenandelen dersom det ikke naturlig er inkludert i opplegget (for eksempel overnatting inkl. frokost).
- Ved deltagelse på samlinger eller konkurranser hvor AOOK eller NOF har reise- og overnattingsopplegget, dekker Raumar orientering normalt 50 % av kostnadene.
- Raumar orientering dekker 50 % av egenandeler i forbindelse med NOFs landslag eller forbundsgrupper i orientering.
- Dersom en utøver representerer Raumar på arrangementer som ikke er beskrevet over så kan han/hun sende inn en søknad om utgiftsdekning til styret.

5.2. For trenere/ledere

- Trenere og ledere som er oppnevnt av treningskomiteen får dekket utgifter til reise og overnatting. Inntil 50 % av kostnadene legges til løpernes egenandel. Resten dekkes av klubben.
- Den som har hovedlederansvaret på turen skal levere eget regnskapsskjema med total oversikt over kostnader fordelt pr løper til kasserer innen 30 dager etter arrangementet.

5.3. Reisekostnader for bruk av bil

- Reisekostnader for bruk av bil dekkes med kr. 1,50 pr. km + kr 0,50 pr. km pr. passasjer. I tillegg dekkes utgifter til bom og parkering. Det forutsettes at alle kjører tilnærmet fulle biler, og at det ikke er noe annet rimeligere naturlig reisealternativ.
- Kjøregodtgjørelse dekkes normalt ikke på aktiviteter hvor total kjørelengde er mindre enn 400 km. I disse tilfellene tar sjåførene inn bensinpenger.

5.4. Reiseregning

- For dekning av reisekostnader skal det føres reiseregning. Benytt eget reiseregningsskjema [Reiseregning Raumar](#) (i xls-format). Skjemaet finnes også på hjemmesiden.
- Innlevering av reiseregninger skal gjøres til kasserer senest 30 dager etter arrangementet.
- Kasserer beregner egenandel etter gjeldende regler og sender regning direkte til løperne/lokallag senest 60 dager etter arrangementet.

6. Utgiftsdekning for kurs og annen administrativ representasjon

All deltagelse på kurs og representasjon skal forhåndsgodkjennes av styret. Raumar orientering dekker normalt 100 % av kostnadene, men styret kan vedta lavere utgiftsdekning i spesielle tilfeller.

7. Treningsstipend

Treningskomiteen kan etter søknad, innenfor økonomiske rammer vedtatt av årsmøtet, tildele treningsstipend til aktive juniorer og seniorer basert på oppnådde resultater. Ved lengre skadeavbrekk skal skjønn benyttes.

Stipendet skal stimulere til økt målrettet satsning videre i karrieren. Eliteløpere skal gis muligheten til å utvikle seg i Raumar orientering til å bli en av landets beste orienteringsløpere.

Treningsstipendet betales ikke ut i form av penger til utøverne, men skal benyttes til å dekke egenandeler som opparbeides etter disse retningslinjer, samt kjøp av klubbens løps- og overtrekkstøy.

Treningskomiteen utarbeider kriterier, som skal godkjennes av styret. Treningskomiteen gjennomfører søknadsprosessen. Tildeling til den enkelte løper skal være avklart innen 30 dager etter årsmøtet.

8. Løpere som løper for en utenlandsk klubb, men som fortsatt representerer Raumar orientering i NM og andre mesterskap

Det er mulig å løpe for en utenlandsk klubb samtidig som man er aktivt medlem i Raumar orientering. Disse løperne representerer Raumar orientering når de deltar på NM-er og forbindes også med Raumar orientering når de løper mesterskap og landskamper for Norge.

- Disse løperne kan være med på klubbens samlinger, samt reiseopplegg til Norgescup og andre viktige løp. Raumar orientering dekker 25 % av kostnadene til reise/overnatting.
- Raumar orientering dekker 50 % av kostnadene til reise/overnatting ved deltakelse i NM som for ordinære medlemmer.
- Rammene for treningsstipend reduseres slik at de tilpasses løperens utgifter i forbindelse med NM (maksimalt 1/3 av opprinnelig ramme).
- Raumar orientering kan benytte løperne i sponsorarbeid på lik linje med øvrige løpere.

9. Utenlandske løpere som ikke er bosatt i Norge, men løper for Raumar orientering

Utenlandske løpere som representerer Raumar orientering på stafetter, samlinger og andre konkurranser hvor Raumar orientering deltar, vil få dekket utgifter i henhold til klubbens retningslinjer. I alle andre sammenheng konkurrerer de for sin moderklubb.

- De vil også få treningsstipend til dekning på lik linje med våre andre løpere som kan benyttes til delvis dekning av egenandeler/løpstøy..
- Disse løpere betaler ikke aktivitetsavgift

10. Sponsorer

Styret har fullmakt til å inngå sponsoravtaler på vegne av Raumar orientering. Lokalklubbene disponerer en sponsorplass på løpsdrakt/overtreksdrakt.

Utøvere kan profilere en privat sponsor i forbindelse med klubbdrakta. Denne kan profilere på skulder på løpsoverdel såfremt lokalklubben ikke benytter denne plassen eller på bukse i andre tilfeller. Det forutsettes at sponsor ikke sammenfaller med eller er i konkurranse med klubbens sponsorer. Profilering skal godkjennes av styret på forhand.

Løpere som får dekket kostnader utover startkontigent etter disse retningslinjer, må løpe i klubbdrakt med klubbens sponsormerker. På premieutdeling benyttes premievest eller overtreksdrakt med sponsormerker.

For øvrig oppfordres alle klubbens løpere til å benytte klubbdrakt med sponsormerker i alle åpne løp.

11. Administrative rutiner

Raumar orientering's styre velges for 1 år av gangen. Styret består av 8 medlemmer med følgende ansvarsfordeling:

Leder

Sportslig leder

Arrangementsansvarlig

Økonomiansvarlig

Rekruttkoordinator

Informasjonsansvarlig/sekretær

Kasserer

Styremedlem

Styret oppnevner medlemmer til de forskjellige underkomiteene.

Valgkomiteen skal bestå av lokallagenes ledere. Ledervervet går på omgang etter følgende turnus:
2011 – Gjerdrum, 2012 – Nes, 2013 – Eidsvoll, 2014 – Ullensaker, 2015 – Hurdal, 2016 – Frogner, osv.

12. Klubbmesterskap

Klubbmesterskap arrangeres ihht. nedenstående retningslinjer.

Klasse	Damer	Herrer		Klasse	Damer	Herrer
11-12	2 km	2 km		50-59	2 km	3 km
13-14	3 km	3 km		60-69	2 km	3 km
15-16	3 km	4 km		70+	2 km	2 km
17-	4 km	6 km		Rekrutt	1,5 km	1,5 km
40-49	3 km	4 km				

I klassene H/D 11 – 12 t.o.m. H/D 17 deles det ut medaljer i henhold til AOOK's regler. Rekruttklassen skal ha full premiering. De øvrige klasser har ingen premiering.

I tillegg til medalje, vil det i klassene D/H 17 bli utdelt en vandrepremie. Denne blir gitt til odelløper og eier til den løper som vinner den for 3. gang. Vinnerens navn blir inngravert på premien hvert år.

13. Klubbbranking

Det velges hvert år ut ti løp som teller med i klubbbranking. . Se egne retningslinjer på klubbens hjemmeside.

14. Raumarusellen

Lokalklubbene i Raumar orientering arrangerer hvert år Raumarusellen bestående av 7 løp.. Det er en serie med uhøytidlige orienteringsløp med klasser og løyper for alle. Se egne retningslinjer på klubbens hjemmeside.

15. Sommerkarusellen

Sommerkarusellen er en serie med enkle treningsløp i løpet av skolens sommerferie. Det er et flott treningstilbud for alle som vil trene orientering. Legges gjerne til steder hvor det er bademuligheter i nærheten. Se egne retningslinjer på klubbens hjemmeside.

16. Øvrige arrangement

Raumar Orientering har som målsetting å arrangere et ordinært terminfestet løp årlig. Dette arrangementet bør rulleres på de ulike kart og terreng lokalklubbene i Raumar disponerer.

Hvert 3 – 4 år er målsettingen å arrangere et større nasjonalt løp, f.eks Norges-cup eller NM.

Styret søker om løp og oppnevner løpsleder.

17. Kartprosjekter

Gode og oppdaterte kart er helt avgjørende for Raumar orienterings aktiviteter. Raumar orientering ønsker derfor å ta initiativ til koordinering og bidra med kompetanse i forbindelse med lokallagenes kartproduksjon.