

VIRKSOMHETSPLAN og handlingsplan

Vedtatt av årsmøtet 2012 med tillegg av sportslig utvalg

Raumar orientering 2012 - 2015

Visjon:

Raumar orientering

et ledende miljø innen utholdenhetsidretter på Øvre Romerike

Virksomhetsidé:

Raumar orientering er et samarbeid mellom de lokale orienteringslagene på Øvre Romerike

*Vi skal synliggjøre og utvikle o-idretten på Øvre Romerike
Vi skal ha et godt trenings- og konkurransemiljø.*

Verdigrunnlag:

Raumar orientering skal ha et bevisst forhold til sitt verdigrunnlag.

Våre medlemmer er inkluderende på alle områder.

Våre medlemmer er engasjerte, motiverte, glade og positive.

Våre medlemmer opptre alltid åpent og ærlig.

Våre medlemmer bidrar alle til å skape et sosialt og trygt miljø, hvor alle får mulighet til å utvikle seg.

HANDLINGSPLAN

Hovedmål for planperioden:

- Videreutvikle **Raumar orientering** som en av de ledende klubbene i Norge innen orientering på ungdoms og juniornivå og gi et fullverdig tilbud til seniorløpere på og rett under landslagnivå.
- Bidra til å opprettholde og skape nye breddetiltak innen o-idretten på Øvre Romerike og øke oppslutningen om disse.

Innsatsområder:

- Økt sportslig satsing for våre ungdoms-, junior-, og seniorløpere
- Økt rekruttering i lokallagene
- Tilrettelegge for en strukturert og målrettet drift av o-laget
- Bedre økonomien i **Raumar orientering**
- Bidra til å videreutvikle løpstilbudet for orientering på Romerike
- Bidra til at det finnes tilstrekkelig med kart av god kvalitet på Romerike

Delmålsområder:

- Organisasjon og ledelse
- Økonomi
- Informasjon
- Aktivitet
- Arrangement
- Kart/Anlegg
- Rekruttering

Målsetting organisasjon og ledelse – Styret :

- Profilere **Raumar orientering** lokalt og i landet forøverig
- Bidra til økt klubbfølelse og fornøyde medlemmer i **Raumar orientering**
- Optimalisere organiseringen av **Raumar orientering**
- Strukturert og målrettet arbeid i **Raumar orientering** og i lokallagene
- Kontinuerlig utvikle **Raumar orientering** til medlemmenes beste

Tiltak	Hvordan	Ansvar	Når
Få oversikt over medlemsmassen i forhold til offentlig støtte	Etablere medlemsregister Liten medlemskontigent?		
	Etablere retningslinjer for direkte medlemskap i Raumar		
Mulighet for individuelt medlemskap for løpere bosatt utenfor Romerike			
Etablere en styreinstruks	Styreleder lager utkast		
Delta på lagledermøter m.m. i AOOKs regi			
Raumar stiller tillitsvalgte til verv i AOOK	Styret vurderer aktuelle kanidater		
Delta med tre – fire sentrale personer på den årlige O-galla	Styret oppnevner avhengig av årets temaer	Styret	
Lage årsplan for styrets møter	Lages på første styremøte etter årsmøtet		
Oppnevne komiteer som årsmøtet har bestemt			

Målsetting økonomi – Styret (inntil eventuelt egen økonomikomite er opprettet)

- Sørge for god økonomistyring i **Raumar orientering**
- Øke sponsorinntekter til minimum 100.000 årlig
- Få på plass minst en langsiktig hovedsponsor for hver gruppe
- En ny årlig inntektskilde foruten sponsorinntekter og overføring fra lokallagene
- Definere hvordan sponsormidlene skal komme våre lokallag og utøvere til gode

Tiltak	Hvordan	Ansvar	Når
Opprette økonomigruppe			
Utarbeide sponsorplan			
Søke godkjenning som bingo arrangør fra 2012	Søknad sendt. Godkjent.		
1 – 2 dugnader pr år			
Utarbeide medlemsregister	Nødvendig for tildeling av offentlige midler		
Styrke samarbeid sponsor/kasserer for å lette økonomistyringa	Opprette økonomigruppe bestående av kasserer, sponsoransvarlig og 1-2 andre medlemmer	Styret	
Følge opp gamle og knytte inn nye sponsorer	Utarbeide sponsorplan, følge opp sponsorer etter NM	Sponsoransvarlig, økonomigruppa etter denne er opprettet	
Følge opp søknader om offentlige midler	Økonomigruppa		

Målsetting informasjon – Informasjonskomiteen

- Kontinuerlig utvikling av vår hjemmeside Raumar.net

<ul style="list-style-type: none"> - All nødvendig informasjon rask tilgjengelig på Raumar.net - Raumar.net, klubbens ansikt utad, profilerer oss på en god måte - Etablere Raumar.net som en nyttig portal for lokalpressen - Alle aktive medlemmer i Raumar orientering er inne på Raumar.net daglig 			
Tiltak	Hvordan	Ansvar	Når
Bedre stoffsituasjonen	Bygge opp en infogruppe av bidragsytere		
Planlegge stoffsituasjonen	Lage plan over løp med ansvarlig person	Infoansvarlig/ komiteen	
Lette informasjonsflyt	Opprette epostvarsling ved oppdateringer av kalender/ påmeldingsfrister etc til aktuelle løpere. (Facebook?)	Infogrupper	
Presentere klubben via vår hjemmeside	Opprette profilsider for enkelte utøvere, presentere klubben og treningsgruppene	Infogrupper/ infoansvarlig koordinerende ansvar	
Utvikle Rekruttinfo på nett	Opprette og holde oppdatert infosider ang. Nybegynnerkurs, treninger og annen info som er aktuell for rekrutter	Infogrupper/ Rekrutteringsansvarlig	01.04.2012 og pågående
Uformell facebookside for junior-seniorgruppa			
<p>Målsetting aktivitet – Sportslig utvalg og trenergruppa</p> <p>Hovedmål: Raumar orientering skal være en av landets beste ungdomsklubber, hvor løpere på alle nivåer kan få veiledning og utfordringer av kompetente trenere.</p>			

Klubben skal være en av landets beste stafettklubber for både damer og herrer. Vi skal støtter opp om våre eliteløpere og gi dem muligheter til å utvikle seg videre både individuelt og som stafettløpere.

- Hver treningsgruppe skal ha kvalifiserte og engasjerte trenere
- Gi våre ungdomsløpere et godt og utfordrende treningstilbud, god veiledning og systematisk oppfølging på alle treninger og konkurranser
- Motivere våre ungdomsløpere til å delta på minimum 30-40 løp i sesongen og gi systematisk tilbakemeldinger til alle
- Motivere alle våre ungdomsløpere til å delta på HL og o-landsleir, slik at vi alltid stiller minimum 15-20 løpere, hvorav flere også er medaljekandidater.
- Hevde oss i store ungdomsstafetter som 10-o, O-festivalen og KM)
- Etablere et treningsmiljø med lokal oppfølging i Oslo
- Medalje i NM stafett for herrer og damer
- Topp 20 på Tio og Jukola for herrenes 1. lag, topp 100 for 2. lag
- Topp 100 på Tio og Jukola for damenes 1. lag
- Ha deltager(e) i VM junior og senior
- Utdanne og videreutvikle løpere som trenere, karttegnere og ledere
- Satse mot 25-manna med vårt beste lag

Tiltak	Hvordan	Ansvar	Når
Etablere trenerteam og støtteapparat for senior, junior og ungdoms gruppene	Hovedtrener for senior/junior og ungdom. Trenerkontrakter for hovedtrenere. Øke antall hjelpetrenerne. Egen oppmann for hver gruppe Definere og beskrive oppgavene for alle i trenerteamet Etablere kontakt med lege og fysioterapeut	Styret og treningskomite. Styret og treningskomite. Treningskomite Treningskomite, foreldre og utøvere Treningskomite Treningskomiteen og trenere	November November Mars November November November
Sesongplan for senior, junior, ungdom og veteraner/mosjonister	Fullstendig sesongplan for alle gruppene skal være klar og lagt ut på hjemmeside	Treningskomite	15. november
Lage et elite-treningstilbud i Raumar med utgangspunkt i Kringsjø-miljøet og våre løpere på Romerike	3-4 fellestreninger i uka hele året for damer og herrer med utgangspunkt fra Kringsjø. 1-2 fellestreninger i uka hele året for damer og herrer med utgangspunkt fra Romerike. Samkjøre de to oppleggene slik at det framstår som et helhetlig treningstilbud.	Treningskomite, trenere og utøvere	November og ut sesongen
Samordne treningen i Oslo og på Romerike for å knytte miljøene sammen	Alle treninger inn i felles treningsplan. Prioriterte treninger som er felles Oslo og Romerike	Treningskomite og trenere Trenere og utøvere	November og ut sesongen.

Etablere en satsningsgruppe med treningsstipend og forpliktelser	Spisset opplegg for de beste eliteløperne som kan få et utvidet aktivitetstilbud eller lavere egenandel finansiert via treningsstipendet. Krav til løpere om høy deltagelse på klubbens aktiviteter for å oppnå avtalt treningsstipend. Sammen med sesongplanen skal det informeres om egenandeler ved deltagelse på samlinger og konkurranser	Styret og treningskomite	November
Tilrettelegging av samlinger og reise/overnatting i forbindelse med viktige konkurranser	Bestille overnatting til alle samlinger og reiser i forbindelse med konkurranser både for ungdom og junior/senior innen utgangen av november. Det skal også legges ut innbydelser med påmeldingsfrister på hjemmesiden samtidig. Se på muligheten får minst en årlig samling/tur for veteraner og mosjonister	Treningskomite	November
Synliggjøre vårt treningstilbud	Sesongplan og alle treninger legges inn på aktivitesplanen på hjemmesiden. Endringer skal oppdateres her. Klubbens facebook-side kan i tillegg brukes til å avtale kjøring og motivere hverandre til å delta	Treningskomite Utøvere	November Løpende
Utarbeide årlige budsjetter for hver enkelt gruppe som innspill til budsjettprosessen i klubben	Sammen med sesongplanen skal det informeres om hvor mye som dekkes av klubben og hva egenandelen blir på de forskjellige aktiviteten.	Leder treningskomite	November
Rekruttere trenere internt i klubben	Oppfordre utøvere til å ta treneroppgaver i klubben og tilrettelegge for disse. Støtte til trenerutdanning.	Styret, treningskomite og trenere	Løpende

Eget jenteprojekt 16+ for å øke antall satsende jenter i klubben	Egen jentetrener. Tilrettelegge for noen egne jentesamlinger og treninger med fokus på det sosiale. Plan for bruk av LAM-midler (5000,-kr)	Styret og treningskomiteen	November
Synliggjøre satsningsgruppa både internt og eksternt og gjøre den attraktiv for sponsing	Lage en presentasjon av klubbens målsetning og klubbens løpere på hjemmesiden. Benytte link til presentasjonen aktivt overfor presse og andre løpere utenfor klubben.	Informasjonskomite oppmann og utøvere Informasjonskomite og treningskomite	Desember Løpende
Bygge opp en stor og god ungdomsgruppe	Engasjerte trenere, ledere og foreldre som tilrettelegger og følger opp løperne på treninger og løp. God planlegging og informasjon om alle aktiviteter. Gode treningsopplegg med konkrete mål og god oppfølging Sosiale samlinger og aktiviteter for både utøvere og foreldre som knytter gruppen tettere sammen. Høy deltagelse på konkurranser og alle andre aktiviteter. Fokus på utviklingstrappa for løperne slik at de oppnår gode resultater og syntes orientering er morsomt. Ha spesiell fokus på overgangen fra C-til B-nivå (13 år) og B til A-nivå (15 år), slik at utøverne føler mestring.	Foreldre, trenere og treningskomite Treningskomite, trenere og oppmann Trenere Treningskomite og trenere Trenere, foreldre og utøvere Trenere Trenere	Løpende Løpende Løpende Januar og ut sesongen Januar og ut sesongen Løpende Løpende
Lage et godt treningstilbud for gruppa 13-16	1-2 fellestreninger i uka på Romerike. Tilbud til alle.	Treningskomite, lokallag, foreldre og utøvere	Januar og ut sesongen
Gjennomføre et sprintprosjekt i klubben	Utarbeide minst to sprintkart på Romerike. Gjennomføre sprintøkter jevnlig både på treninger og samlinger for alle gruppene.	Kartansvarlig i lokalklubbene Treningskomite og trenere	I løpet av 2012 Hele sesongen

Bidra til å etablere Raumar-O-karusell til et treningstilbud for både bredde og topp	Kvalitetssikre arrangementer og komme med nye ideer. Motivere til økt deltagelse fra alle grupper.	Treningskomite og trenere Trenere og foreldre	Løpende Løpende
--	--	--	--------------------

-

Målsetting arrangement – Felles gruppe fra alle klubbene

Hovedmål: Raumar orientering skal være i stand til å lage kvalitetsarrangement som er blant de beste i landet, og bruke denne kompetansen både på nasjonalt nivå og innad i klubben.

- Arrangere et større arrangement i 2014, og deretter hvert 3 år
- Vurdere å arrangere NM ski-o på Trandum/Sessvolmoen
- Utvikle Romeriksløpet til **Raumar orientering** sitt årlige løp, med en fast helg og et fast konsept
- Etablere et større mosjonsidrettsarrangement
- Videreutvikle Raumar-karusellen til et populært bredde-, rekrutterings- og treningstilbud på Romerike
- Samordne tur-o-oppleggene, og bidra til at antall solgte tur-o konvolutter øker med minimum 20 % totalt i våre lokallag
- Etablere EKT-kompetanse tilstrekkelig til å arrangere kretsløp uten ekstern hjelp
- Ha tilgang til og oversikt over nødvendig EKT utstyr i lokallagene
- Etablere en felles Arrangementskomité med medlemmer fra hvert lokallag

Tiltak	Hvordan	Ansvar	Når
Etablere arrangementskomitee med medlemmer fra hvert lokallag?		Øystein	
Gjennomføre Romeriksløpet som Raumararr hvert år	Utvikle og forankre konseptet for Romeriksløpet som et stort løp		
Samarbeide med bedriftsidrettskretsen om Raumar-karusellen			
Samarbeid og ideutveksling om Tur-O	Øke kvaliteten, deltagelsen og bedre økonomien i Tur-O i lokalagene	Anne Catherine	

Målsetting anlegg / orienteringskart – Styret inntil eventuell kartkomite er opprettet

- Revidere eller nytegne minst 1 konkurransekart og 3 nærkart årlig på Romerikerike
- Nytegne 1 sprintkart hvert år i perioden, med våre eliteløpere som synfarere
- Holde kartene våre oppdatert mellom større revisjoner
- Fortsette skolegårdskartprosjektet og ha en framdriftsplan som ender med at alle

barneskoler på Øvre Romerike har et skolegårdskart - Synliggjøre kartbasen vår og utnytte inntekspotensialet den utgjør - Utdanne nye karttegnere og løypeleggere			
Tiltak	Hvordan	Ansvar	Når
Lage turkart over Romeriksåsen	Samarbeid med Østmarka, Nittedal		
Etablere løsning for bestilling og kjøp av kart via internett	Vurdere Asker skiklubbs løsning		
Styrke samordning av	Opprette kart- og arrangementskomite med representanter fra lokallubbene	Styret	
Lage kartplan for hele Raumarområdet	Sikre produksjon og finansiering av gode kart til trening, Romeriksløpet, karuseller og Tur-O i hele området	Arrangemete Komitee	
Målsetting rekruttering – Rekrutteringskomite Rekrutteringsansvarlig i Raumar orientering skal sammen med rekrutteringsansvarlige i lokallubbene bidra til økt rekruttering til o-sporten på Øvre Romerike. Rekrutteringsansvarlig i Raumar orientering skal koordinere felles aktiviteter, mens lokallagene er			

ansvarlige for gjennomføring av aktiviteter for rekrutter.			
Tiltak	Hvordan	Ansvar	Når
Felles planlegging av sesongen	To (tre) møter i året	Rekrutteringsansvarlig i Raumar orientering	Februar og juni
Orienteringstrening for rekrutter	Regelmessig treningstilbud for alle rekrutter i lokallagene	Rekrutteringsansvarlige i lokallagene	April - september
Orienteringstrening for nybegynnere	Orienteringstrening for nybegynnere tre kvelder	Rekrutteringsansvarlige i lokalklubbene	Sesongstart
Vårsamling	Felles samling for alle rekrutter i Raumar orientering	Rekrutteringsansvarlige i lokallagene	Sesongstart
O -skole	Utvikle et o – skoletilbud etter skoleslutt (istedenfor skolesprinten)	Rekrutteringsansvarlige i lokallagene og rekrutteringsansvarlig i Raumar.	Juni
Lagkonkurranse	Delta med så mange lag som mulig i 15 – stafetten og o-festivalen	Rekrutteringsansvarlige i lokallagene og rekrutteringsansvarlig i Raumar	Mai/juni
Rekruttkarusell	Felles opplegg for alle Raumarløpere	Rekrutteringsansvarlige i lokalklubbene og rekrutteringsansvarlig i Raumar	Mai/juni og august/september
Sommeravslutning	Felles sommeravslutning sammen med ungdom, junior og seniorløpere	Rekrutteringsansvarlig i Raumar + trenere ungdom/junior/senior	Juni
Ferdighetsmerket i orientering	Ungdomsløperne i Raumar orientering hjelper til med praktisk gjennomføring.	Rekrutteringsansvarlig i Raumar og leder i ungdomsgruppa	August/september
O-trollsamling og rekruttens dag	Raumarrekrutter inviteres på samling og rekruttens dag.	Rekrutteringsansvarlige i lokalklubbene og rekrutteringsansvarlig i Raumar.	September
Sesongavslutning	Felles avslutning for alle Raumarrekruttene	Rekrutteringsansvarlige i lokallagene	September

Lønne rekrutteringsansvarlig med koordinerende ansvar på lik linje med andre trenere	??		
--	----	--	--

Evaluering av planen:

- Handlingsplanen evalueres av styret ved sesongslutt hvert år. Revidert handlingsplan presenteres av styret innen 31. desember hvert år og legges fram for årsmøtet.
- Evalueringen inngår som en del av **Raumar orientering's** årsmelding
- Ved første styremøte for nytt styre skal planen gjennomgås og danne grunnlag for fokusområder for kommende sesong
- Ny handlingsplan for 2016-2019 skal presenteres av styret innen utgangen av 2014 og vedtas av årsmøtet 2015.