



r

August	September
1 O	1 L
2 T	2 S Rekruttene dag i Holmenkollen
3 F	3 M 36
4 L	4 T
5 S	5 O Tour de O 2 Ullensaker (Trandum,sprint)
6 M 32	6 T Raumarkarusell Eidsvoll
7 T	7 F
8 O	8 L KM -sprint , Bækkelaget
9 T	9 S Fet O-lag (Hvalstjern)
10 F	10 M
11 L	11 T
12 S	12 O Tour de O 3 Eidsvoll (Tærudåsen)
13 M 33	13 T
14 T	14 F
15 O	15 L O-troll samling ,Nittedal (10-12år)
16 T Raumarkarusell Ullensaker	16 S O-troll samling ,Nittedal (10-12år)
17 F	17 M 38
18 L	18 T
19 S	19 O Merkeprøve fra A-brua NB ! kl 17.30
20 M 34	20 T
21 T	21 F
22 O O trening Gimildammen	22 L
23 T	23 S
24 F 39	24 M
25 L KM lang- Raumar O-lag	25 T
26 S	26 O Avslutning på Hovind gård <i>Natt O-LØP</i>
27 M 35	27 T
28 T	28 F
29 O Tour de O 1 Eltonåsen	29 L
30 T Raumarkarusell - Frogner	30 S
31 F	

	Dato	Frist
Løp vi skal få med flest mulig på		
KM i Gjerdrum (Eltonåsen skole) www.raumar.net	25.aug	20.08.2012
Huldersprinten i Fet 9 .september http://idrett.speaker.no/organisation.asp?id=61924	09.sep	04.09.2012
Rekruttene dag i Holmekollen: http://eventor.orientering.no/Events/Show/876	02.sep	30.08.2012
O troll samling i Nittedal (10-12 år) Innbydelse kommer !	15-16.09.12	10.09.2012

Kontaktpersoner Frogner: Bjørn Børke m 92817717 bkborke@gmail.com
Gjerdrum: Ingrid Rapp m: 92421391 Ingrid.Rapp@siemens.com
Info om Raumar karusell se www.raumar.net