**RAUMAR Orientering**

**ÅRSBERETNING 2010**

**3. februar 2010 - 8. februar 2011**

**Raumar orienteringg** er en samarbeidsklubb mellom Hurdal o-lag, Eidsvoll o-lag, Nes o-lag, Ullensaker o-lag, Gjerdrum o-lag og Frogner IL der hovedmålet er sportslig aktivitet.

På ordinært årsmøte 3. februar 2010 ble lagets navn endret fra Raumar o-lag til Raumar Orientering, og det ble vedtatt lover for Raumar Orientering. Navneendringen er godkjent av Akershus Idrettskrets i brev av 26 mai 2010. Raumar Orientering er pr 2. august 2010 registret i enhetsregisteret i Brønnøysund med organisasjonsnummer 995 768 631.

**STYRET** i Raumar orientering har i 2010 bestått av (valgt på ekstraordinært årsmøte 11. mars 2010).

Leder Tron Erik Hovind UOL

Sportslig leder Aslak Kinneberg GOL

Økonomiansvarlig Heidi Sønsterudbråten GOL

Kasserer Reidar Øien EOL

Infoansvarlig Harald Aas EOL

Rekruttansvarlig Torunn Hoel FIL

Arrangementansvarlig Øystein Rapp GOL

Styremedlem/Karusell Knut Engen NOL

Styremedlem/Sekretær Arne Tømta HOL

Simen Rustad har etter planen, i løpet av høsten avløst Harald Aas som infoansvarlig. Harald Aas skulle etter planen avløse Reidar Øien som kasserer. Reidar Øien har fungert som kasserer i meldingsåret.

**STYRETS AKTIVITET**

Styret har i meldingsåret hatt 6 styremøter.

Tron Erik Hovind har representert Raumar på kretstinget i Akershus og Oslo O-krets.

Øystein Rapp representerte Raumar på generalforsamling i O-festivalalliansen og lagledermøte i kretsen.

Raumar har i 2010 ikke vært representer i arrangementskomiteen for O-festivalalliansen da denne ble arrangert av Toten-alliansen.

Vår hjemmeside [www.raumar.net](http://www.raumar.net) har vært lagets viktigste informasjonskanal til medlemmene. Hjemmesideansvarlig første del av meldingsperioden har vært Harald Aas, mens Simen Rustad har tok over ansvaret i løpet av høsten. I løpet av høsten ble hjemmesiden fornyet med helt ny lay-out.

**RAUMARKARUSELLEN**

Øvre Romerike O-karusell og klubbmesterskapene i Raumar ble i 2009 slått sammen til Raumarkarusellen. I 2010 ble antall klubbmesterskap i Raumar redusert fra tre til ett. Raumarkarusellen ble derfor redusert fra 9 til 7 løp. Dette var det 30. året på rad det er arrangert karusell på Øvre Romerike. Totalt var det 395 starter i Raumarkarusellen i 2010. 5 løpere har fullført alle 30 karusellene som er arrangert. Egen årsmelding for Raumarkarusellen vedlegges. Knut Engen har vært ansvarlig for Raumarkarusellen.

**SOMMERKARUSELLEN**

Som et treningstilbud til hjemmeværende ble det som tidligere år arrangert en sommerkarusell bestående av 5 løp. Totalt var det 116 starter i sommerkarusellen. I tillegg kommer 16 personer som var arrangører. Blant løpere og arrangører blir det trekket ut en vinner av et gavekort på et kompass. Ingvild Tømta ble årets vinner av kompass.

**REKRUTTSAMARBEID**

Rekrutteringsarbeidet (8 -12 år) drives i lokalklubbene og er helt avgjørende for rekruttering inn i ungdomsgruppa til Raumar. GOL og FIL har samarbeidet om rekruttering de fire siste årene med gode resultater. Det siste året har også UOL bidratt inn i samarbeidet. På styrerådsmøte i oktober var det enighet om at vi fremover satser på økt samarbeid mellom alle lokalklubbene. Målsettingen med dette er å bidra til ennå flere yngre o-løpere på Øvre Romerike hvor vi i lokalklubbene kan drive erfarings- og ideutveksling, og vi kan spare ressursbruk m.v.. Rekrutteringskoordinator i styret er pådriver for samarbeidet.

**BRAVOPROSJEKTET**

Klubben har i løpet av 2010 gjennomført et BRAVO-prosjekt for å bygge klubbmiljøet. BRAVO står for Barske, Reale, Alle er med, Vinnere (Vinnerinstinkt), Offensive. BRAVO-prosjektet ble dratt i gang på en klubbkveld i Gjerdrum 24. mars. NOF bevilget 8.000 kr til BRAVO-prosjektet. En del av disse midlene ble brukt til innkjøp av hettegensere til løperen.

**ARRANGEMENTER**

Ski-o samling ifbm. ski-o treffen i Trysil. Bra deltagelse både på samlinga og NM ski-o.

Camp Norway i Danmark i mars. VM forbredende samling for flere av våre juniorer.

Kick-off i slutten av mars for ungdom og juniorer. Tema lagbygging (Bravo)

Grillfest etter 15-staffetten hvor vi på forhand hadde signalisert til arrangøren at vi gikk for seier, og at vi trengte bistand til grill og innkjøp av brus og pølser. Raumar tok for første gang seiren i 15-.stafetten.

Familiesamling i Stjørdal i forbindelse med HL, Norgescup juniorer og VM-uke i Trondheim.

Fin sosial samling. Gøy å følge opp våre løpere og i tillegg få med seg stemningen rundt et fantastisk bra VM.

Egen NM-forberedende trening i ravineterreng i Gjerdrum. Her deltok også flere av de andre lagene i kretsen.

NM på Beitostølen. Bodde i leiligheter nær arenaen. Mange deltagere fra Raumar og en stor del av arrangementsstaben for neste års NM på plass for å lære.

Raumardag ble arrangert på Hurdalsenteret søndag 17.oktober. O-økta var lagt til Eidsvoll med dusj på Eidsvoll Verk skihytte og det øvrige programmet i Hurdal der vi fikk servering av lunsj, gjennomførte premieutdelinger, styrerådsmøte og sesongevaluering-planer. Ca 35 medlemmer deltok*.*

Ungdommer, juniorer og seniorer har i løpet av sesongen deltatt på flere samlinger i AOOK/NOF sin regi.

**TRENINGSKOMITEEN**

Treningskomiteen har bestått av Aslak Kinneberg (leder), Terje Bråten (oppmann jr/sr), Marianne Haugen (oppmann 13-16). Trenerne har også deltatt på møtene.

Vi har hatt to treningsgrupper, en for løpere i alderen 13 – 16 år, og en for junior/senior. Begge gruppene samarbeider så langt det er mulig om fellestreninger. I tillegg til fellestreninger, har medlemmer i gruppa fått treningsoppfølging og oppfølging i forbindelse med løp. Ståle Sønsterubråten og Lene Kinneberg har vært engasjert som trenere for henholdsvis jr/sr og ungdom.

Det har vært ukentlige o-tekniske treninger gjennom sesongen I tillegg til egne forberedende treninger foran HL, NM og andre viktige konkurranser.

Det er et godt idrettsmiljø bland lagets løpere, og veldig mange har hatt god fremgang i året som har gått. Det har vært oppnådd en rekke gode resultater i nasjonale og internasjonale løp.

Av gode resultater i 2010 vil vi spesielt nevne:

* Eskil Kinneberg ble verdensmester i stafett og fikk 4.plass på langdistanse i junior VM i Danmark. Oda Wennemo og Vetle R Bråten kvalifiserte seg også til junior VM.
* Eskil Kinneberg vant sprinten og fikk 3.plass på langdistanse under JEC i Skottland.
* Oda Wennemo ble nr. 3 på sprinten og nr. 5 på langdistanse under JEC i Skottland.
* Vetle R. Bråten ble nr. 5 på sprinten under JEC i Skottland
* Silje E. Jahren ble nr. 4 på stafetten og nr. 7 på langdistanse på Euromeeting.
* Silje E. Jahren ble nr. 3 på langdistanse under student VM.
* Eskil Kinneberg tok 4 NM-gull og 1 NM sølv.
* Oda Wennemo tok 1 NM gull og 1 NM bronse
* Vetle R Bråten tok 1 NM bronse
* Silje E Jahren tok 6. plass på langdistanse og 4.plass på mellomdistanse i NM
* Juniorlaget med Vetle R. Bråten, Eirik K. Hovind og Eskil Kinneberg vant junior NM stafett.
* Eskil Kinneberg vant 9 av 11 norgescup løp og tok en klar seier i H17-18 sammenlagt
* Klubbrekord i herreklassen i Tio-mila (39) og Jukola (25)
* Seier i ungdomsklassen i Tio-mila, Karoline Sønsterudbråten, Magne Haga, Line Maria H. Melby og Vetle Christiansen. Den andre seier til et norsk lag gjennom tidene.
* 1. plass i 15-stafetten
* Tre bronsemedaljer i HL ved Magne Haga, Line Maria H. Melby og Karoline Sønsterudbråten.
* Vetle R. Bråten fikk en 3.plass på mellomdistanse og en 2.plass på stafetten i junior VM i ski-o i Romania.
* Eskil Kinneberg fikk en 4.plass på langdistanse og 2.plass på stafetten i junior VM i ski-o i Romania. Eirik K. Hovind var også uttatt til junior VM.
* For andre resultater i sentrale løp, se vedlegg til årsmeldinga

**ØKONOMI**

Raumar o-lag har basert sin økonomi på innbetaling fra moderklubbene i tillegg til egeninntekter. Brutto utgifter i 2010 ble 971.344 kr, en betydelig økning fra tidligere år. Av dette er 486.344 kr innbetalt fra moderklubbene. Resten er egenandeler fra løperne, offentlig støtte, dugnader og sponsorinntekter. Resultat og fordeling mellom moderklubbene framgår av regnskapet.

Lokalklubbene har i løpet av 2010 arbeidet med en ny modell for fordeling av Raumars kostnader som vil bli behandlet på årsmøtet.

Styret inngikk sponsoravtaler med DnBNOR, G-sport, Rema 1000, Glava og OSL for 2010 på tilsammen kr 95.000.

Halvparten av sponsorinntektene er benyttet til reiser, trening og treningsstipend til satsende løpere 16 år og eldre. Den andre halvdelen er føreløpig benyttet som likviditet til NM-organisasjonen

**DUGNADER**

Som tidligere år har vi solgt O-boka i 2010. Dette innbrakte 2 240 kr i provisjon.

I tillegg fikk Raumar tilbud om dugnad i forbindelse med Kongerittet. Kun GOL og FIL meldte sin interesse, så de stod for gjennomføringen og inntektene gikk direkte til disse to klubbene.

**MEDLEMSOVERSIKT**

Pr. o1.o1.2011 har Raumar orientering 221 medlemmer. I løpet av året har det vært en avgang på 25 medlemmer, og vi har fått 60 nye. Hjertlig velkommen til alle nye medlemmer.

**ANTALL STARTER**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **År.** | **EOL** | **FIL** | **GOL** | **HOL** | **NOL** | **UOL** | **SUM** |
| 1995, indv | 296 |  | 331 | 302 | 227 | 377 | 1533 |
| 1996, indv. | 301 |  | 426 | 431 | 290 | 513 | 1961 |
| 1997, indv. | 282 |  | 434 | 368 | 273 | 334 | 1691 |
| 1998, indv. | 310 |  | 410 | 370 | 269 | 312 | 1671 |
| 1999, indv. | 277 |  | 476 | 346 | 251 | 244 | 1594 |
| 2000, indv. | 315 |  | 570 | 317 | 209 | 328 | 1739 |
| 2001, indv. | 252 |  | 606 | 278 | 145 | 342 | 1623 |
| 2002, indv. | 168 |  | 607 | 366 | 81 | 340 | 1562 |
| 2003, indv | 222 |  | 655 | 237 | 59 | 348 | 1521 |
| 2004, indv | 97 |  | 768 | 141 | 85 | 454 | 1545 |
| 2005, indv | 127 | 160 | 812 | 167 | 73 | 491 | 1830 |
| 2006, indv | 101 | 150 | 1041 | 116 | 83 | 404 | 1895 |
| 2007, indv | 89 | 125 | 1055 | 115 | 54 | 410 | 1848 |
| 2008, alle løp | 68 | 194 | 1283 | 98 | 119 | 520 | 2282 |
| 2009, indv | 59 | 92 | 805 | 70 | 43 | 313 | 1382 |
| **2010, indv** | **86** | **134** | **851** | **49** | **72** | **446** | **1638** |

### **RESULTATER 2010**

**Alle plasseringer i internasjonale og nasjonale**

**mesterskap, og de beste resultatene i andre viktige løp.**

**Craftcupen**

D17-18 5. Oda Wennemo

18. Trine Breen

38. Stine Haga Dalberg

D19-20 42. Ragnhild Haga

D21 91. Ingvild Tømta

H17-18 1. Eskil Kinneberg

13. Håvard Haga

25. Sondre Ruud Bråten

H19-20 4. Vetle Ruud Bråten

14. Eirik Kamstrup Hovind

H21 28. Eirik Rustad

43. Øyvind Lund

73. Harald Aas

87. Simen Rustad

111. Trygve Tømta

**Trimtex-Cup**

D13-14 5. Karoline Sønsterudbråten

17. Tiril Ruud Bråten

44. Emilie Johanne Hagen

D15-16 3. Line Maria Haugen Melby

16. Vilde Kinneberg

20. Anikken Gjerde Alnæs

22. Synnøve Stuverud Beitnes

23. Mari Vegheim

H13-14 18. Amund Hoel

35. Petter Fagerhaug

36. Ivar Andre Ryttervold

H15-16 2. Vetle Christiansen

4. Magne Haga

10. Johan Hoel

31. Åsmund Wennemo

**Junior-VM Danmark**

Damer Sprint 39. Oda Wennemo

Lang 44. Oda Wennemo

Mellom 42. Oda Wennemo

Stafett 18. Oda Wennemo, Norge 2

Herrer Sprint 21. Eskil Kinneberg

36. Vetle Ruud Bråten

Lang 4. Eskil Kinneberg

27. Vetle Ruud Bråten

Mellom 21. Eskil Kinneberg

27. Vetle Ruud Bråten

Stafett 1. Eskil Kinneberg, Norge 1

5. Vetle Ruud Bråten, Norge 2

**Student-VM**

Herrer Lang 18. Vetle Ruud Bråten

Sprint 37. Eirik Rustad

Mellom 30. Velte Ruud Bråten

34. Eirik Rustad

Stafett 13. Vetle Ruud Bråten, Norge 1

34. Eirik Rustad, Norge 2

Damer Lang 3. Silje Ekroll Jahren

Sprint 33. Silje Ekroll Jahren

Stafett 4. Silje Ekroll Jahren, Norge 1

**EOC Bulgaria**

Damer Sprint 32. Silje Ekroll Jahren

Mellom 34. Silje Ekroll Jahren

Lang 32. Silje Ekroll Jahren

**Nordic Tour**

Damer 21. Silje Ekroll Jahren

**Euromeeting**

Damer Mellom 11. Silje Ekroll Jahren

Stafett 4. Silje Ekroll Jahren, Norge 1

Lang 7. Silje Ekroll Jahren

**JEC (Junior European Cup)**

M18 Sprint 1. Eskil Kinneberg

Langdistanse 3. Eskil Kinneberg

M20 Sprint 5. Vetle Ruud Bråten

Langdistanse 13. Vetle Ruud Bråten

D18 Sprint 3. Oda Wennemo

Langdistanse 5. Oda Wennemo

Herrer Stafett 2. Eskil Kinneberg, Norge 1

4. Vetle Ruud Bråten, Norge 2

Damer Stafett 3. Oda Wennemo, Norge 3

**NM Natt**

D17-18 3. Oda Wennemo

15. Trine Breen

26. Stine Haga Dalberg

D21- 8. Silje Ekroll Jahren

H17-18 1. Eskil Kinneberg

35. Håvard Haga

44. Sondre Ruud Bråten

H19-20 6. Vetle Ruud Bråten

H21 32. Trygve Tømta

36. Eirik Rustad

**NM Sprint**

D17-18 1. Oda Wennemo

25. Stine Haga Dalberg

D21 13. Silje Ekroll Jahren

H17-18 2. Eskil Kinneberg

H19-20 3. Vetle Ruud Bråten

23. Eirik Kamstrup Hovind

H21 11. Eirik Rustad

**NM Ultralang**

H17-18 1. Eskil Kinneberg

17. Håvard Haga

24. Sondre Ruud Bråten

H19-20 4. Vetle Ruud Bråten

19. Eirik Kamstrup Hovind

H21 11. Øyvind Lund

65. Aslak Kinneberg

D17-18 2. Oda Wennemo

**NM Langdistanse**

H17-18 1. Eskil Kinneberg

6. Håvard Haga

20. Sondre Ruud Bråten

H19-20 6. Vetle Ruud Bråten

9. Eirik Kamstrup Hovind

D17-18 9. Oda Wennemo

D21 4. Silje Ekroll Jahren

H21 19. Eirik Rustad

32. Øyvind Lund

49. Simen Rustad

**NM Mellom**

D17-18 8. Trine Breen

13. Stine Haga Dalberg

19. Oda Wennemo

51. Turid Kamstrup Hovind

D19-20 9. Ragnhild Haga

D21 6. Silje Ekroll Jahren

H17-18 1. Eskil Kinneberg

13. Sondre Ruud Bråten

15. Håvard Haga

H19-20 3. Vetle Ruud Bråten

8. Eirik Kamstrup Hovind

H21 29. Eirik Rustad

39. Simen Rustad

**Hovedløpet, Trondheim**

D14 Lang 3. Karoline Sønsterudbråten

Sprint 9. Karoline Sønsterudbråten

D15 Lang 20. Vilde Kinneberg

27. Mari Vegheim

36. Silje Breen

Sprint 11. Vilde Kinneberg

12. Silje Breen

17. Mari Vegheim

D16 Lang 5. Line Maria Haugen Melby

21. Synnøve Støverud Beitnes

Sprint 3. Line Maria Haugen Melby

H15 Lang 5. Vetle Christiansen

Sprint 4. Vetle Christiansen

H16 Lang 3. Magne Haga

18. Johan Hoel

37. Åsmund Wennemo

Sprint 14. Magne Haga

31. Åsmund Wennemo

43. Johan Hoel

**KM Natt**

H17-20 1. Vetle Ruud Bråten

2. Eskil Kinneberg

3. Sondre Ruud Bråten

D17-20 2. Oda Wennemo

**KM Mellom**

H15-16 1. Magne Haga

H17-18 3. Sondre Ruud Bråten

H19-20 3. Josh Blatchford

H21 2. Eirik Kamstrup Hovind

H50 3. Pål Stenslet

H80 3. Owe Werner

D15-16 2. Line Maria Haugen Melby

**KM Lang**

D15-16 3. Line Maria Haugen Melby

D45 1. Anne Grethe Rustad

D65 2. Inger Døhlen

H15-16 2. Magne Haga

H19-20 2. Josh Blatchford

H40 3. Ståle Sønsterudbråten

H80 1. Helge Monsrud

**KM Sprint**

D17-18 1. Oda Wennemo

H15-16 3. Magne Haga

H17-18 1. Håvard Haga

2. Sondre Ruud Bråten

H19-20 1. Eirik Kamstrup Hovind

3. Josh Blatchford

H21 3. Vetle Ruud Bråten

**O-festivalen**

H17-18E Sprint 1. Eskil Kinneberg

13. Sondre Ruud Bråten

20. Håvard Haga

Jaktstart 5. Sondre Ruud Bråten

D17-18E Sprint 2. Oda Wennemo

H19-20E Sprint 3. Vetle Ruud Bråten

12. Eirik Kamstrup Hovind

Jaktstart 13. Eirik Kamstrup Hovind

H21E Sprint 4. Eirik Rustad

17. Simen Rustad

Jaktstart 16. Simen Rustad

D13 Sprint 15. Tiril Ruud Bråten

Lang 13. Emilie Johanne Hagen

D14 Lang 16. Karoline Sønsterudbråten

D15 Lang 11. Vilde Kinneberg

H15 Sprint 5. Vetle Christiansen

Lang 5. Vetle Christiansen

H16 Lang 5. Magne Haga

7. Åsmund Wennemo

H40 Lang 16. Ståle Sønsterudbråten

D65 Sprint 10. Inger Døhlen

Lang 6. Inger Døhlen

D45 Sprint 4. Lene Kinneberg

9. Anne Grethe Rustad

17. Anita Wennemo

Lang 7. Anne Grethe Rustad

13. Lene Kinneberg

H75 Lang 11. Jan Gunnar Løvli

D60 Lang 1. Anne Berit Moe

H80 Lang 1. Helge Monsrud

**Blodslitet**

H11-12 5. Anders Haga

H15-16 2. Vetle Christiansen

3. Magne Haga

H17-20 1. Eskil Kinneberg

4. Vetle Ruud Bråten

D-Åpen 13. Lene Kinneberg

D13-14 8. Karoline Sønsterudbråten

D17-20 2. Oda Wennemo

D45 4. Anne Grethe Rustad

D60 2. Anne Berit Moe

**10-Mila**

Herrer 39. Raumar 1 Eirik Rustad

Vetle Ruud Bråten

Eskil Kinneberg

Eirik Kamstrup Hovind

Trygve Tømta

Magne Haga

Håvard Haga

Øyvind Lund

Simen Rustad

Harald Aas

Damer 152. Raumar 1 Oda Wennemo

Trine Breen

Lene Kinneberg

Stine Haga Dalberg

Anne Kamstrup Hovind

Ungdom 1. Raumar 1 Magne Haga

Karoline Sønsterudbråten

Line Maria Haugen Melby

Vetle Christiansen

71. Raumar 2 Johan Hoel

Mari Vegheim

Vilde Kinneberg

Åsmund Wennemo

Åpen 15. Raumar 1 Terje Bråten

Trine Bråten

Øystein Rapp

**15-Stafetten**

1. Raumar 1

27. Raumar 2

30. Raumar 3

**O-festivalen Stafett**

D125 18. Raumar Lene Kinneberg

Anne Grethe Rustad

Ingrid Rapp

D13-16 20. Raumar Vilde Kinneberg

Tiril Ruud Bråten

Karoline Sønsterudbråten

H13-16 2. Raumar Magne Haga

Åsmund Wennemo

Vetle Christiansen

H135 23. Raumar Ståle Sønsterudbråten

Terje Bråten

Tor Strand

H Åpen 8. Raumar 1 Eirik Rustad

Eirik Kamstrup Hovind

Simen Rustad

Vetle Ruud Bråten

**KM Stafett**

D13-16 1. Raumar 1 Karoline Sønsterudbråten

Vilde Kinneberg

Line Maria Haugen Melby

H13-16 1. Raumar 1 Vetle Christiansen

Johan Hoel

Magne Haga

H17 4. Raumar 1 Eirik Rustad

Vetle Ruud Bråten

Harald Aas

14. Raumar 2 Eirik Hovind

Trygve Tømta

Simen Rustad

15. Raumar 3 Sondre Ruud Bråten

Håvard Haga

Ståle Sønsterudbråten

22. Raumar 4 Josh Blatchford

Yngvar Christiansen

Terje Bråten

**NM Junior Stafett**

Damer 28. Raumar Oda Wennemo

Turid Kamstrup Hovind

Line Maria Haugen Melby

Herrer 1. Raumar 1 Vetle Ruud Bråten

Eirik Kamstrup Hovind

Eskil Kinneberg

7. Raumar 2 Magne Haga

Sondre Ruud Bråten

Håvard Haga

**NM Stafett Senior**

Damer 10. Raumar 1 Silje Ekroll Jahren

Ragnhild Haga

Oda Wennemo

27. Raumar 2 Stine Haga Dalberg

Trine Breen

Anne Grethe Rustad

42. Raumar 3 Lene Kinneberg

Anne Kamstrup Hovind

Turid Kamstrup Hovind

Herrer 7. Raumar 1 Eirik Rustad

Vetle Ruud Bråten

Eskil Kinneberg

8. Raumar 2 Øyvind Lund

Eirik Kamstrup Hovind

Harald Aas

30. Raumar 3 Sondre Ruud Bråten

Simen Rustad

Håvard Haga

**Jukola**

Herrer 25. Raumar Eirik Rustad

Vetle Ruud Bråten

Eskil Kinneberg

Trygve Tømta

Eirik Hovind

Øyvind Lund

Harald Aas

**Resultater ski-orientering:**

**Nm langdistanse og Hovedløp Trysil 09.01.10**

H17-20

2.pl Vetle Ruud Bråten

3.pl Eskil Kinneberg

4.pl Eirik Kamstrup Hovind

D13

5.pl Tiril Ruud Bråten

D17AK

5.pl Turid Hovind

D40

3.pl Lene Kinneberg

10.pl Trine Ruud Bråten

D50

3.pl Kari Hovind

H40

4.pl Ståle Sønsterudbråten

13.pl Terje Bråten

**Nm stafett Trysil 10.01.10**

H17

4pl. Raumar OL lag 1 (Eskil Kinneberg, Eirik Rustad, Vetle Ruud Bråten)

7pl. Raumar OL lag 2 (Eirik Kamstrup Hovind, Sondre Ruud Bråten, Harald Aas)

D17

9.pl Raumar OL lag 1 (Anne Kamstrup Hovind, Turid Kamstrup Hovind, Lene Kinneberg)

Individuelt løp:

D13-16

9pl. Vilde Kinneberg

18.pl Karoline Sønsterudbråten

21.pl Tiril Ruud Bråten

**Nm mellomdistanse Asker 23.01.10**

H17

9.pl Eskil Kinneberg

11.pl Vetle Ruud Bråten

12.pl Eirik Kamstrup Hovind

17.pl Sondre Ruud Bråten

D40

2.pl Trine Ruud Bråten

D50

2.pl Kari Kamstrup Hovind

**Junior Vm mellomdistanse, Miercurea Ciuc, Romania 10.02.10**

Menn

3.pl Vetle Ruud Bråten

25.pl Eirik Kamstrup Hovind

28.pl Eskil Kinneberg

**Junior Vm langdistanse, Miercurea Ciuc, Romania 11.02.10**

Menn

4.pl Eskil Kinneberg

8.pl Vetle Ruud Bråten

27.pl Eirik Kamstrup Hovind

**Junior Vm sprint, Miercurea Ciuc, Romania 13.02.10**

Menn

5.pl Vetle Ruud Bråten

13.pl Eskil Kinneberg

39.pl Eirik Kamstrup Hovind

**Junior Vm stafett, Miercurea Ciuc, Romania 14.02.10**

Menn

2pl. Norway (Eskil Kinneberg, Rasmus Korvald Skaare, Vetle Ruud Bråten)

**Hovedløp Skoppum 15.01.11**

D14

2.pl Tiril Ruud Bråten

D15

8.pl Karoline Sønsterudbråten

D16

6.pl Vilde Kinneberg

D40

7.pl Trine Ruud Bråten

H17-20

1.pl Eskil Kinneberg

5.pl Sondre Ruud Bråten

H21

8.pl Øyvind Lund

12.pl Eirik Kamstrup Hovind

**Nm stafett Skoppum 16.01.11**

D13-16

4.pl Raumar Orientering lag 1 (Karoline Sønsterudbråten, Tiril Ruud Bråten)

H17

4.pl Raumar Orientering lag 1 (Eirik Kamstrup Hovind, Sondre Ruud Bråten, Øyvind Lund)