**RAUMAR Orientering**

**ÅRSBERETNING 2010**

**3. februar 2010 - 8. februar 2011**

**Raumar orienteringg** er en samarbeidsklubb mellom Hurdal o-lag, Eidsvoll o-lag, Nes o-lag, Ullensaker o-lag, Gjerdrum o-lag og Frogner IL der hovedmålet er sportslig aktivitet.

På ordinært årsmøte 3. februar 2010 ble lagets navn endret fra Raumar o-lag til Raumar Orientering, og det ble vedtatt lover for Raumar Orientering. Navneendringen er godkjent av Akershus Idrettskrets i brev av 26 mai 2010. Raumar Orientering er pr 2. august 2010 registret i enhetsregisteret i Brønnøysund med organisasjonsnummer 995 768 631.

**STYRET** i Raumar orientering har i 2010 bestått av (valgt på ekstraordinært årsmøte 11. mars 2010).

Leder Tron Erik Hovind UOL

Sportslig leder Aslak Kinneberg GOL

Økonomiansvarlig Heidi Sønsterudbråten GOL

Kasserer Reidar Øien EOL

Infoansvarlig Harald Aas EOL

Rekruttansvarlig Torunn Hoel FIL

Arrangementansvarlig Øystein Rapp GOL

Styremedlem/Karusell Knut Engen NOL

Styremedlem/Sekretær Arne Tømta HOL

Simen Rustad har etter planen, i løpet av høsten avløst Harald Aas som infoansvarlig. Harald Aas skulle etter planen avløse Reidar Øien som kasserer. Reidar Øien har fungert som kasserer i meldingsåret.

**STYRETS AKTIVITET**

Styret har i meldingsåret hatt 6 styremøter.

Tron Erik Hovind har representert Raumar på kretstinget i Akershus og Oslo O-krets.

Øystein Rapp representerte Raumar på generalforsamling i O-festivalalliansen og lagledermøte i kretsen.

Raumar har i 2010 ikke vært representer i arrangementskomiteen for O-festivalalliansen da denne ble arrangert av Toten-alliansen.

Vår hjemmeside [www.raumar.net](http://www.raumar.net) har vært lagets viktigste informasjonskanal til medlemmene. Hjemmesideansvarlig første del av meldingsperioden har vært Harald Aas, mens Simen Rustad har tok over ansvaret i løpet av høsten. I løpet av høsten ble hjemmesiden fornyet med helt ny lay-out.

**RAUMARKARUSELLEN**

Øvre Romerike O-karusell og klubbmesterskapene i Raumar ble i 2009 slått sammen til Raumarkarusellen. I 2010 ble antall klubbmesterskap i Raumar redusert fra tre til ett. Raumarkarusellen ble derfor redusert fra 9 til 7 løp. Dette var det 30. året på rad det er arrangert karusell på Øvre Romerike. Totalt var det 395 starter i Raumarkarusellen i 2010. 5 løpere har fullført alle 30 karusellene som er arrangert. Egen årsmelding for Raumarkarusellen vedlegges. Knut Engen har vært ansvarlig for Raumarkarusellen.

**SOMMERKARUSELLEN**

Som et treningstilbud til hjemmeværende ble det som tidligere år arrangert en sommerkarusell bestående av 5 løp. Totalt var det 116 starter i sommerkarusellen. I tillegg kommer 16 personer som var arrangører. Blant løpere og arrangører blir det trekket ut en vinner av et gavekort på et kompass. Ingvild Tømta ble årets vinner av kompass.

**REKRUTTSAMARBEID**

Rekrutteringsarbeidet (8 -12 år) drives i lokalklubbene og er helt avgjørende for rekruttering inn i ungdomsgruppa til Raumar. GOL og FIL har samarbeidet om rekruttering de fire siste årene med gode resultater. Det siste året har også UOL bidratt inn i samarbeidet. På styrerådsmøte i oktober var det enighet om at vi fremover satser på økt samarbeid mellom alle lokalklubbene. Målsettingen med dette er å bidra til ennå flere yngre o-løpere på Øvre Romerike hvor vi i lokalklubbene kan drive erfarings- og ideutveksling, og vi kan spare ressursbruk m.v.. Rekrutteringskoordinator i styret er pådriver for samarbeidet.

**BRAVOPROSJEKTET**

Klubben har i løpet av 2010 gjennomført et BRAVO-prosjekt for å bygge klubbmiljøet. BRAVO står for Barske, Reale, Alle er med, Vinnere (Vinnerinstinkt), Offensive. BRAVO-prosjektet ble dratt i gang på en klubbkveld i Gjerdrum 24. mars. NOF bevilget 8.000 kr til BRAVO-prosjektet. En del av disse midlene ble brukt til innkjøp av hettegensere til løperen.

**ARRANGEMENTER**

Ski-o samling ifbm. ski-o treffen i Trysil. Bra deltagelse både på samlinga og NM ski-o.

Camp Norway i Danmark i mars. VM forbredende samling for flere av våre juniorer.

Kick-off i slutten av mars for ungdom og juniorer. Tema lagbygging (Bravo)

Grillfest etter 15-staffetten hvor vi på forhand hadde signalisert til arrangøren at vi gikk for seier, og at vi trengte bistand til grill og innkjøp av brus og pølser. Raumar tok for første gang seiren i 15-.stafetten.

Familiesamling i Stjørdal i forbindelse med HL, Norgescup juniorer og VM-uke i Trondheim.

Fin sosial samling. Gøy å følge opp våre løpere og i tillegg få med seg stemningen rundt et fantastisk bra VM.

Egen NM-forberedende trening i ravineterreng i Gjerdrum. Her deltok også flere av de andre lagene i kretsen.

NM på Beitostølen. Bodde i leiligheter nær arenaen. Mange deltagere fra Raumar og en stor del av arrangementsstaben for neste års NM på plass for å lære.

Raumardag ble arrangert på Hurdalsenteret søndag 17.oktober. O-økta var lagt til Eidsvoll med dusj på Eidsvoll Verk skihytte og det øvrige programmet i Hurdal der vi fikk servering av lunsj, gjennomførte premieutdelinger, styrerådsmøte og sesongevaluering-planer. Ca 35 medlemmer deltok*.*

Ungdommer, juniorer og seniorer har i løpet av sesongen deltatt på flere samlinger i AOOK/NOF sin regi.

**TRENINGSKOMITEEN**

Treningskomiteen har bestått av Aslak Kinneberg (leder), Terje Bråten (oppmann jr/sr), Marianne Haugen (oppmann 13-16). Trenerne har også deltatt på møtene.

Vi har hatt to treningsgrupper, en for løpere i alderen 13 – 16 år, og en for junior/senior. Begge gruppene samarbeider så langt det er mulig om fellestreninger. I tillegg til fellestreninger, har medlemmer i gruppa fått treningsoppfølging og oppfølging i forbindelse med løp. Ståle Sønsterubråten og Lene Kinneberg har vært engasjert som trenere for henholdsvis jr/sr og ungdom.

Det har vært ukentlige o-tekniske treninger gjennom sesongen I tillegg til egne forberedende treninger foran HL, NM og andre viktige konkurranser.

Det er et godt idrettsmiljø bland lagets løpere, og veldig mange har hatt god fremgang i året som har gått. Det har vært oppnådd en rekke gode resultater i nasjonale og internasjonale løp.

Av gode resultater i 2010 vil vi spesielt nevne:

* Eskil Kinneberg ble verdensmester i stafett og fikk 4.plass på langdistanse i junior VM i Danmark. Oda Wennemo og Vetle R Bråten kvalifiserte seg også til junior VM.
* Eskil Kinneberg vant sprinten og fikk 3.plass på langdistanse under JEC i Skottland.
* Oda Wennemo ble nr. 3 på sprinten og nr. 5 på langdistanse under JEC i Skottland.
* Vetle R. Bråten ble nr. 5 på sprinten under JEC i Skottland
* Silje E. Jahren ble nr. 4 på stafetten og nr. 7 på langdistanse på Euromeeting.
* Silje E. Jahren ble nr. 3 på langdistanse under student VM.
* Eskil Kinneberg tok 4 NM-gull og 1 NM sølv.
* Oda Wennemo tok 1 NM gull og 1 NM bronse
* Vetle R Bråten tok 1 NM bronse
* Silje E Jahren tok 6. plass på langdistanse og 4.plass på mellomdistanse i NM
* Juniorlaget med Vetle R. Bråten, Eirik K. Hovind og Eskil Kinneberg vant junior NM stafett.
* Eskil Kinneberg vant 9 av 11 norgescup løp og tok en klar seier i H17-18 sammenlagt
* Klubbrekord i herreklassen i Tio-mila (39) og Jukola (25)
* Seier i ungdomsklassen i Tio-mila, Karoline Sønsterudbråten, Magne Haga, Line Maria H. Melby og Vetle Christiansen. Den andre seier til et norsk lag gjennom tidene.
* 1. plass i 15-stafetten
* Tre bronsemedaljer i HL ved Magne Haga, Line Maria H. Melby og Karoline Sønsterudbråten.
* Vetle R. Bråten fikk en 3.plass på mellomdistanse og en 2.plass på stafetten i junior VM i ski-o i Romania.
* Eskil Kinneberg fikk en 4.plass på langdistanse og 2.plass på stafetten i junior VM i ski-o i Romania. Eirik K. Hovind var også uttatt til junior VM.
* For andre resultater i sentrale løp, se vedlegg til årsmeldinga

**ØKONOMI**

Raumar o-lag har basert sin økonomi på innbetaling fra moderklubbene i tillegg til egeninntekter. Brutto utgifter i 2010 ble 971.344 kr, en betydelig økning fra tidligere år. Av dette er 486.344 kr innbetalt fra moderklubbene. Resten er egenandeler fra løperne, offentlig støtte, dugnader og sponsorinntekter. Resultat og fordeling mellom moderklubbene framgår av regnskapet.

Lokalklubbene har i løpet av 2010 arbeidet med en ny modell for fordeling av Raumars kostnader som vil bli behandlet på årsmøtet.

Styret inngikk sponsoravtaler med DnBNOR, G-sport, Rema 1000, Glava og OSL for 2010 på tilsammen kr 95.000.

Halvparten av sponsorinntektene er benyttet til reiser, trening og treningsstipend til satsende løpere 16 år og eldre. Den andre halvdelen er føreløpig benyttet som likviditet til NM-organisasjonen

**DUGNADER**

Som tidligere år har vi solgt O-boka i 2010. Dette innbrakte 2 240 kr i provisjon.

I tillegg fikk Raumar tilbud om dugnad i forbindelse med Kongerittet. Kun GOL og FIL meldte sin interesse, så de stod for gjennomføringen og inntektene gikk direkte til disse to klubbene.

**MEDLEMSOVERSIKT**

Pr. o1.o1.2011 har Raumar orientering 221 medlemmer. I løpet av året har det vært en avgang på 25 medlemmer, og vi har fått 60 nye. Hjertlig velkommen til alle nye medlemmer.

**ANTALL STARTER**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **År.** | **EOL** | **FIL** | **GOL** | **HOL** | **NOL** | **UOL** | **SUM** |
| 1995, indv | 296 |  | 331 | 302 | 227 | 377 | 1533 |
| 1996, indv. | 301 |  | 426 | 431 | 290 | 513 | 1961 |
| 1997, indv. | 282 |  | 434 | 368 | 273 | 334 | 1691 |
| 1998, indv. | 310 |  | 410 | 370 | 269 | 312 | 1671 |
| 1999, indv. | 277 |  | 476 | 346 | 251 | 244 | 1594 |
| 2000, indv. | 315 |  | 570 | 317 | 209 | 328 | 1739 |
| 2001, indv. | 252 |  | 606 | 278 | 145 | 342 | 1623  |
| 2002, indv. | 168 |  | 607 | 366 | 81 | 340 | 1562 |
| 2003, indv | 222 |  | 655 | 237 | 59 | 348 | 1521 |
| 2004, indv | 97 |  | 768 | 141 | 85 | 454 | 1545 |
| 2005, indv | 127 | 160 | 812 | 167 | 73 | 491 | 1830 |
| 2006, indv | 101 | 150 | 1041 | 116 | 83 | 404 | 1895 |
| 2007, indv | 89 | 125 | 1055 | 115 | 54 | 410 | 1848 |
| 2008, alle løp  | 68 | 194 | 1283 | 98 | 119 | 520 | 2282 |
| 2009, indv | 59 | 92 | 805 | 70 | 43 | 313 | 1382 |
| **2010, indv**  | **86** | **134** | **851** | **49** | **72** | **446** | **1638** |

### **RESULTATER 2010**

**Alle plasseringer i internasjonale og nasjonale**

**mesterskap, og de beste resultatene i andre viktige løp.**

**Craftcupen**

 D17-18 5. Oda Wennemo

 18. Trine Breen

 38. Stine Haga Dalberg

 D19-20 42. Ragnhild Haga

 D21 91. Ingvild Tømta

 H17-18 1. Eskil Kinneberg

 13. Håvard Haga

 25. Sondre Ruud Bråten

 H19-20 4. Vetle Ruud Bråten

 14. Eirik Kamstrup Hovind

 H21 28. Eirik Rustad

 43. Øyvind Lund

 73. Harald Aas

 87. Simen Rustad

 111. Trygve Tømta

**Trimtex-Cup**

 D13-14 5. Karoline Sønsterudbråten

 17. Tiril Ruud Bråten

 44. Emilie Johanne Hagen

 D15-16 3. Line Maria Haugen Melby

 16. Vilde Kinneberg

 20. Anikken Gjerde Alnæs

 22. Synnøve Stuverud Beitnes

 23. Mari Vegheim

 H13-14 18. Amund Hoel

 35. Petter Fagerhaug

 36. Ivar Andre Ryttervold

 H15-16 2. Vetle Christiansen

 4. Magne Haga

 10. Johan Hoel

 31. Åsmund Wennemo

**Junior-VM Danmark**

 Damer Sprint 39. Oda Wennemo

 Lang 44. Oda Wennemo

 Mellom 42. Oda Wennemo

 Stafett 18. Oda Wennemo, Norge 2

 Herrer Sprint 21. Eskil Kinneberg

 36. Vetle Ruud Bråten

 Lang 4. Eskil Kinneberg

 27. Vetle Ruud Bråten

 Mellom 21. Eskil Kinneberg

 27. Vetle Ruud Bråten

 Stafett 1. Eskil Kinneberg, Norge 1

 5. Vetle Ruud Bråten, Norge 2

**Student-VM**

 Herrer Lang 18. Vetle Ruud Bråten

 Sprint 37. Eirik Rustad

 Mellom 30. Velte Ruud Bråten

 34. Eirik Rustad

 Stafett 13. Vetle Ruud Bråten, Norge 1

 34. Eirik Rustad, Norge 2

 Damer Lang 3. Silje Ekroll Jahren

 Sprint 33. Silje Ekroll Jahren

 Stafett 4. Silje Ekroll Jahren, Norge 1

**EOC Bulgaria**

 Damer Sprint 32. Silje Ekroll Jahren

 Mellom 34. Silje Ekroll Jahren

 Lang 32. Silje Ekroll Jahren

**Nordic Tour**

 Damer 21. Silje Ekroll Jahren

**Euromeeting**

 Damer Mellom 11. Silje Ekroll Jahren

 Stafett 4. Silje Ekroll Jahren, Norge 1

 Lang 7. Silje Ekroll Jahren

**JEC (Junior European Cup)**

 M18 Sprint 1. Eskil Kinneberg

 Langdistanse 3. Eskil Kinneberg

 M20 Sprint 5. Vetle Ruud Bråten

 Langdistanse 13. Vetle Ruud Bråten

 D18 Sprint 3. Oda Wennemo

 Langdistanse 5. Oda Wennemo

 Herrer Stafett 2. Eskil Kinneberg, Norge 1

 4. Vetle Ruud Bråten, Norge 2

 Damer Stafett 3. Oda Wennemo, Norge 3

**NM Natt**

 D17-18 3. Oda Wennemo

 15. Trine Breen

 26. Stine Haga Dalberg

 D21- 8. Silje Ekroll Jahren

 H17-18 1. Eskil Kinneberg

 35. Håvard Haga

 44. Sondre Ruud Bråten

 H19-20 6. Vetle Ruud Bråten

 H21 32. Trygve Tømta

 36. Eirik Rustad

**NM Sprint**

 D17-18 1. Oda Wennemo

 25. Stine Haga Dalberg

 D21 13. Silje Ekroll Jahren

 H17-18 2. Eskil Kinneberg

 H19-20 3. Vetle Ruud Bråten

 23. Eirik Kamstrup Hovind

 H21 11. Eirik Rustad

**NM Ultralang**

 H17-18 1. Eskil Kinneberg

 17. Håvard Haga

 24. Sondre Ruud Bråten

 H19-20 4. Vetle Ruud Bråten

 19. Eirik Kamstrup Hovind

 H21 11. Øyvind Lund

 65. Aslak Kinneberg

 D17-18 2. Oda Wennemo

**NM Langdistanse**

 H17-18 1. Eskil Kinneberg

 6. Håvard Haga

 20. Sondre Ruud Bråten

 H19-20 6. Vetle Ruud Bråten

 9. Eirik Kamstrup Hovind

 D17-18 9. Oda Wennemo

 D21 4. Silje Ekroll Jahren

 H21 19. Eirik Rustad

 32. Øyvind Lund

 49. Simen Rustad

**NM Mellom**

 D17-18 8. Trine Breen

 13. Stine Haga Dalberg

 19. Oda Wennemo

 51. Turid Kamstrup Hovind

 D19-20 9. Ragnhild Haga

 D21 6. Silje Ekroll Jahren

 H17-18 1. Eskil Kinneberg

 13. Sondre Ruud Bråten

 15. Håvard Haga

 H19-20 3. Vetle Ruud Bråten

 8. Eirik Kamstrup Hovind

 H21 29. Eirik Rustad

 39. Simen Rustad

**Hovedløpet, Trondheim**

 D14 Lang 3. Karoline Sønsterudbråten

 Sprint 9. Karoline Sønsterudbråten

 D15 Lang 20. Vilde Kinneberg

 27. Mari Vegheim

 36. Silje Breen

 Sprint 11. Vilde Kinneberg

 12. Silje Breen

 17. Mari Vegheim

 D16 Lang 5. Line Maria Haugen Melby

 21. Synnøve Støverud Beitnes

 Sprint 3. Line Maria Haugen Melby

 H15 Lang 5. Vetle Christiansen

 Sprint 4. Vetle Christiansen

 H16 Lang 3. Magne Haga

 18. Johan Hoel

 37. Åsmund Wennemo

 Sprint 14. Magne Haga

 31. Åsmund Wennemo

 43. Johan Hoel

**KM Natt**

 H17-20 1. Vetle Ruud Bråten

 2. Eskil Kinneberg

 3. Sondre Ruud Bråten

 D17-20 2. Oda Wennemo

**KM Mellom**

 H15-16 1. Magne Haga

 H17-18 3. Sondre Ruud Bråten

 H19-20 3. Josh Blatchford

 H21 2. Eirik Kamstrup Hovind

 H50 3. Pål Stenslet

 H80 3. Owe Werner

 D15-16 2. Line Maria Haugen Melby

**KM Lang**

 D15-16 3. Line Maria Haugen Melby

 D45 1. Anne Grethe Rustad

 D65 2. Inger Døhlen

 H15-16 2. Magne Haga

 H19-20 2. Josh Blatchford

 H40 3. Ståle Sønsterudbråten

 H80 1. Helge Monsrud

**KM Sprint**

 D17-18 1. Oda Wennemo

 H15-16 3. Magne Haga

 H17-18 1. Håvard Haga

 2. Sondre Ruud Bråten

 H19-20 1. Eirik Kamstrup Hovind

 3. Josh Blatchford

 H21 3. Vetle Ruud Bråten

**O-festivalen**

 H17-18E Sprint 1. Eskil Kinneberg

 13. Sondre Ruud Bråten

 20. Håvard Haga

 Jaktstart 5. Sondre Ruud Bråten

 D17-18E Sprint 2. Oda Wennemo

 H19-20E Sprint 3. Vetle Ruud Bråten

 12. Eirik Kamstrup Hovind

 Jaktstart 13. Eirik Kamstrup Hovind

 H21E Sprint 4. Eirik Rustad

 17. Simen Rustad

 Jaktstart 16. Simen Rustad

 D13 Sprint 15. Tiril Ruud Bråten

 Lang 13. Emilie Johanne Hagen

 D14 Lang 16. Karoline Sønsterudbråten

 D15 Lang 11. Vilde Kinneberg

 H15 Sprint 5. Vetle Christiansen

 Lang 5. Vetle Christiansen

 H16 Lang 5. Magne Haga

 7. Åsmund Wennemo

 H40 Lang 16. Ståle Sønsterudbråten

 D65 Sprint 10. Inger Døhlen

 Lang 6. Inger Døhlen

 D45 Sprint 4. Lene Kinneberg

 9. Anne Grethe Rustad

 17. Anita Wennemo

 Lang 7. Anne Grethe Rustad

 13. Lene Kinneberg

 H75 Lang 11. Jan Gunnar Løvli

 D60 Lang 1. Anne Berit Moe

 H80 Lang 1. Helge Monsrud

**Blodslitet**

 H11-12 5. Anders Haga

 H15-16 2. Vetle Christiansen

 3. Magne Haga

 H17-20 1. Eskil Kinneberg

 4. Vetle Ruud Bråten

 D-Åpen 13. Lene Kinneberg

 D13-14 8. Karoline Sønsterudbråten

 D17-20 2. Oda Wennemo

 D45 4. Anne Grethe Rustad

 D60 2. Anne Berit Moe

**10-Mila**

 Herrer 39. Raumar 1 Eirik Rustad

 Vetle Ruud Bråten

 Eskil Kinneberg

 Eirik Kamstrup Hovind

 Trygve Tømta

 Magne Haga

 Håvard Haga

 Øyvind Lund

 Simen Rustad

 Harald Aas

 Damer 152. Raumar 1 Oda Wennemo

 Trine Breen

 Lene Kinneberg

 Stine Haga Dalberg

 Anne Kamstrup Hovind

 Ungdom 1. Raumar 1 Magne Haga

 Karoline Sønsterudbråten

 Line Maria Haugen Melby

 Vetle Christiansen

 71. Raumar 2 Johan Hoel

 Mari Vegheim

 Vilde Kinneberg

 Åsmund Wennemo

 Åpen 15. Raumar 1 Terje Bråten

 Trine Bråten

 Øystein Rapp

**15-Stafetten**

 1. Raumar 1

 27. Raumar 2

 30. Raumar 3

**O-festivalen Stafett**

 D125 18. Raumar Lene Kinneberg

 Anne Grethe Rustad

 Ingrid Rapp

 D13-16 20. Raumar Vilde Kinneberg

 Tiril Ruud Bråten

 Karoline Sønsterudbråten

 H13-16 2. Raumar Magne Haga

 Åsmund Wennemo

 Vetle Christiansen

 H135 23. Raumar Ståle Sønsterudbråten

 Terje Bråten

 Tor Strand

 H Åpen 8. Raumar 1 Eirik Rustad

 Eirik Kamstrup Hovind

 Simen Rustad

 Vetle Ruud Bråten

**KM Stafett**

 D13-16 1. Raumar 1 Karoline Sønsterudbråten

 Vilde Kinneberg

 Line Maria Haugen Melby

 H13-16 1. Raumar 1 Vetle Christiansen

 Johan Hoel

 Magne Haga

 H17 4. Raumar 1 Eirik Rustad

 Vetle Ruud Bråten

 Harald Aas

 14. Raumar 2 Eirik Hovind

 Trygve Tømta

 Simen Rustad

 15. Raumar 3 Sondre Ruud Bråten

 Håvard Haga

 Ståle Sønsterudbråten

 22. Raumar 4 Josh Blatchford

 Yngvar Christiansen

 Terje Bråten

**NM Junior Stafett**

 Damer 28. Raumar Oda Wennemo

 Turid Kamstrup Hovind

 Line Maria Haugen Melby

 Herrer 1. Raumar 1 Vetle Ruud Bråten

 Eirik Kamstrup Hovind

 Eskil Kinneberg

 7. Raumar 2 Magne Haga

 Sondre Ruud Bråten

 Håvard Haga

**NM Stafett Senior**

 Damer 10. Raumar 1 Silje Ekroll Jahren

 Ragnhild Haga

 Oda Wennemo

 27. Raumar 2 Stine Haga Dalberg

 Trine Breen

 Anne Grethe Rustad

 42. Raumar 3 Lene Kinneberg

 Anne Kamstrup Hovind

 Turid Kamstrup Hovind

 Herrer 7. Raumar 1 Eirik Rustad

 Vetle Ruud Bråten

 Eskil Kinneberg

 8. Raumar 2 Øyvind Lund

 Eirik Kamstrup Hovind

 Harald Aas

 30. Raumar 3 Sondre Ruud Bråten

 Simen Rustad

 Håvard Haga

**Jukola**

 Herrer 25. Raumar Eirik Rustad

 Vetle Ruud Bråten

 Eskil Kinneberg

 Trygve Tømta

 Eirik Hovind

 Øyvind Lund

 Harald Aas

**Resultater ski-orientering:**

**Nm langdistanse og Hovedløp Trysil 09.01.10**

H17-20

2.pl Vetle Ruud Bråten

3.pl Eskil Kinneberg

4.pl Eirik Kamstrup Hovind

D13

5.pl Tiril Ruud Bråten

D17AK

5.pl Turid Hovind

D40

3.pl Lene Kinneberg

10.pl Trine Ruud Bråten

D50

3.pl Kari Hovind

H40

4.pl Ståle Sønsterudbråten

13.pl Terje Bråten

**Nm stafett Trysil 10.01.10**

H17

4pl. Raumar OL lag 1 (Eskil Kinneberg, Eirik Rustad, Vetle Ruud Bråten)

7pl. Raumar OL lag 2 (Eirik Kamstrup Hovind, Sondre Ruud Bråten, Harald Aas)

D17

9.pl Raumar OL lag 1 (Anne Kamstrup Hovind, Turid Kamstrup Hovind, Lene Kinneberg)

Individuelt løp:

D13-16

9pl. Vilde Kinneberg

18.pl Karoline Sønsterudbråten

21.pl Tiril Ruud Bråten

**Nm mellomdistanse Asker 23.01.10**

H17

9.pl Eskil Kinneberg

11.pl Vetle Ruud Bråten

12.pl Eirik Kamstrup Hovind

17.pl Sondre Ruud Bråten

D40

2.pl Trine Ruud Bråten

D50

2.pl Kari Kamstrup Hovind

**Junior Vm mellomdistanse, Miercurea Ciuc, Romania 10.02.10**

Menn

3.pl Vetle Ruud Bråten

25.pl Eirik Kamstrup Hovind

28.pl Eskil Kinneberg

**Junior Vm langdistanse, Miercurea Ciuc, Romania 11.02.10**

Menn

4.pl Eskil Kinneberg

8.pl Vetle Ruud Bråten

27.pl Eirik Kamstrup Hovind

**Junior Vm sprint, Miercurea Ciuc, Romania 13.02.10**

Menn

5.pl Vetle Ruud Bråten

13.pl Eskil Kinneberg

39.pl Eirik Kamstrup Hovind

**Junior Vm stafett, Miercurea Ciuc, Romania 14.02.10**

Menn

2pl. Norway (Eskil Kinneberg, Rasmus Korvald Skaare, Vetle Ruud Bråten)

**Hovedløp Skoppum 15.01.11**

D14

2.pl Tiril Ruud Bråten

D15

8.pl Karoline Sønsterudbråten

D16

6.pl Vilde Kinneberg

D40

7.pl Trine Ruud Bråten

H17-20

1.pl Eskil Kinneberg

5.pl Sondre Ruud Bråten

H21

8.pl Øyvind Lund

12.pl Eirik Kamstrup Hovind

**Nm stafett Skoppum 16.01.11**

D13-16

4.pl Raumar Orientering lag 1 (Karoline Sønsterudbråten, Tiril Ruud Bråten)

H17

4.pl Raumar Orientering lag 1 (Eirik Kamstrup Hovind, Sondre Ruud Bråten, Øyvind Lund)