



RAUMAR Orientering

RAUMAR ORIENTERING

ÅRSBERETNING 2014

5. februar 2014 - 10. februar 2015

Raumar Orientering er en samarbeidsklubb mellom Hurdal o-lag, Eidsvoll o-lag, Nes o-lag, Ullensaker o-lag, Gjerdrum o-lag og Frogner IL der hovedmålet er sportslig aktivitet.

På ordinært årsmøte 3. februar 2010 ble lagets navn endret fra Raumar o-lag til Raumar Orientering, og det ble vedtatt lover for Raumar Orientering. Navneendringen er godkjent av Akershus Idrettskrets i brev av 26 mai 2010. Raumar Orientering er pr 2. august 2010 registret i enhetsregisteret i Brønnøysund med organisasjonsnummer 995 768 631.

Ordinært årsmøte ble holdt på Hovin Skole 5. februar 2014.

STYRET i Raumar orientering har i 2014 bestått av:

Leder	Bent A. Skatvedt	UOL
Kasserer	Tron Erik Hovind	UOL
Rekruttansvarlig	Bjørn Børke	FIL
Sportslig ansvarlig	Ståle Sønsterudbråten	GOL
Arrangementansvarlig	Aslak Kinneberg	GOL
Info-ansvarlig	Eirik Rustad	GOL
Sekretær	Anne Kamstrup Hovind	UOL
Revisorer:	Harald Aas	EOL
	Pål Kogstad Næss	GOL
Valgkomité:	Kari Kamstrup Hovind	UOL
	Arne Tømte	HOL
	Aslak Kinneberg	GOL
	Geir Andersen	EOL
	Torunn Hoel	FIL
	Jonny Flatmo	NOL

STYRETS AKTIVITET

Styret har i meldingsåret avholdt 7 styremøter der 70 saker er blitt behandlet. I tillegg har det vært avholdt et forberedelsesmøte i forbindelse med årsmøtet.

Spesielle oppgaver som har vært av betydning og saker som har tatt mye av styrets tid er fremtidig rekrutteringsarbeid i Raumar, Romerike O-weekend 2014, NM 2015 og organisering av klubben.

Tron Erik representerte klubben på kretstinget, og Bent, Aslak og Ståle representerte klubben på lagledermøte i Akershus og Oslo O-krets.

Eirik, Kaisa (instruktør) og Lene (instruktør) deltok på rekrutteringssamling med Akershus og Oslo og Østfold O-krets på Ås 22 nov.

MEDLEMSTALL

I 2014 hadde Raumar Orientering 130 betalende medlemmer. Dette er en liten økning fra 2013. Det har vært krevende å få innkrevd medlemskontingent fra medlemmene. Tilskudd fra forbund og kommune baseres i stor grad på antall medlemmer, så det er viktig for klubbens økonomi at alle som løper for Raumar eller deltar på klubbens arrangementer betaler medlemskontingent.

	<i>0-5 år</i>	<i>6-12 år</i>	<i>13-19 år</i>	<i>20-25 år</i>	<i>26 år og eldre</i>	<i>Totalt</i>
<i>Kvinner</i>	1	4	14	10	30	59
<i>Menn</i>	0	4	8	21	38	71
<i>Totalt</i>	1	8	22	31	68	130

Medlemsutvikling

	<i>2009</i>	<i>2010</i>	<i>2011</i>	<i>2012</i>	<i>2013</i>
<i>Totalt</i>	208	221	234	121	126

INFORMASJON

Vår hjemmeside www.raumar.net har vært lagets viktigste informasjonskanal til medlemmene. Hjemmesideansvarlig har vært Eirik Rustad, med teknisk bistand fra Trygve Tømta. Internt i treningsgruppene har også mye av informasjonen blitt formidlet på Facebook.

ARRANGEMENTER

Romerike O-weekend ble arrangert i Sørumsnes 24 og 25 august.

ROMERIKSLØPET har en lang tradisjon som orienteringsløp på Øvre Romerike. Raumar Orientering fortsetter å videreutvikle arrangementet til en fast orienteringsweekend på Øvre Romerike, med arrangement hvert år i august måned. Årets arrangement inneholder ”STOMPERUDSPRINTEN” og ROMERIKSLØPET.

Stomperudsprinten ble arrangert i Sørumsnes sentrum lørdag 23. august som et knockout sprintløp for alle klasser. En stor labyrint var merket på en gresslette ved mål. Alle løyper passerte gjennom labyrinten underveis.

Romeriksløpet ble arrangert på nytt kart over Sørlifjellet fra Dammyra skytebane ved Lørenfallet søndag 24. august som et ordinært langdistanseløp.

I forbindelse med Romerike o-weekend har mange av klubbens medlemmer gjennomført en rekke dugnadstimer. Omsetningen ble 153 544 kr, med et overskudd på 50 195 kr. Løpsleder begge dager var Torun Hoel.

RAUMARKARUSELLEN

Dette var det 34. året på rad det er arrangert karusell på Øvre Romerike. Totalt var det 523 starter i Raumar karusellen i 2014, en liten nedgang fra 2013 da det var 556 starter. 46 løpere fullførte karusellen i 2014 (gjennomførte 5 løp eller flere). 2 løpere (Ivar Monsrud og Ove Werner) har fullført alle 34 karusellene som er arrangert. Gjerdrum O-lag fikk premie for flest løpere under 16 år.

Knut Engen har vært forretningsfører, Tron Erik Hovind har vært kasserer og Berit Aarhus har kjøpt inn premier.

Egen årsmelding for Raumar karusellen vedlegges.

SOMMERKARUSELLEN

Som et treningstilbud til hjemmeværende ble det som tidligere år arrangert en sommerkarusell bestående av 3 løp.

REKRUTTSAMARBEID

Rekruttarbeidet i lokalkubbene er som de siste år koordinert gjennom Raumar. I år deltok Frogner, Gjerdrum, Ullensaker og Eidsvoll. Arbeidet starter opp i lokalkubbene tidlig på våren. I mai startet rekruttkarusellen Tour de O som en del av Raumar karusellen. 80 – 90 rekrutter har deltatt i løpet av sesongen. På avslutningskveld med nattløp deltok 55 rekrutter.

Raumar deltok med 6 stk på O-trollsamling for deler av kretsen på Nesodden i september.

Bjørn Børke, Ingrid Rapp og Pål Kogstad Næss har ledet dette arbeidet.

TRENINGSKOMITEEN

Treningskomiteen har vært ledet av Ståle Sønsterudbråten. Raumar har hatt to treningsgrupper, en for løpere i alderen 13 – 16 år (der Øystein Rapp har vært ansvarlig), og en for junior/senior (der Ståle Sønsterudbråten har vært ansvarlig). Begge gruppene samarbeider så langt det er mulig om fellestreninger. I tillegg har Eskil S. Gullord vært treningskoordinator for våre Oslo-løpere

HD 13-16

Ungdomsgruppa har bestått av ca. 14-15 utøvere, hvorav ca. 8-10 utgjorde den ”harde kjerne” denne sesongen. Antallet var noe høyere på trening enn 2013-sesongen, mens antall startende i konkurranser har vært litt lavere.

Det har vært fellestreninger hver onsdag fra januar til påske. De aller fleste av disse var løpetrening med styrke inne etterpå.

Fra 1. april og fram til Tio var det en blanding av deltagelse i Oslo City cup, samt lokale o-tekniske treninger.

Etter Tio har det vært 2 faste treningsdager per uke, tirsdager og onsdager.

- Tirsdager har det vært intervallbasert løpetrening i samarbeid med skigruppene i Åsen IL, Frogner IL og Gjerdrum IL.
- Onsdager har det vært o-teknisk spesialtrening

Noen av onsdagene var den o-tekniske spesialtreninga slått sammen med Raumar-karusellen (men som oftest da også med eget opplegg).

Begge treningsdagene har vært opprettholdt helt til uka før høstferien, med et opphold i sommerferien. I tillegg ble det kjørt en spesial-trening før Blodslitet.

Det ble også arrangert en spesialtreningsøkt i sprint uka før hovedløpet på det nye sprintkartet på Ask. Da deltok det også løpere fra Fet og Østmarka.

Det ble ikke arrangert egen klubbsamling denne sesongen da det var vanskelig å få det til i en trang terminliste.

Det var også denne sesongen vanskeligere å få til Tio lag enn det var for 3-4 år siden. Det ble stilt med 2 lag som i fjor. I forkant av Tio deltok jentene i Vårstafetten.

Det deltok et gutte- og et jentelag i KM-stafett. På begge lagene løp det 13 åringer som gjorde sine saker meget bra. Guttelaget besto av Anders Haga, Øistein Fagerli Næss og Mads Aanes Haugen. De fikk en fin 10. plass. Jentelaget et besto av Kristine, Hanne og Synne Eide Rapp. De fikk en flott 4. plass.

Det var en rekordstor Raumar-gjeng på kretsens vårsamling i Østfold (hele 14 stk.). På kretsens HL forberedende samling i Vestfold (Camp Stokke) deltok det 6 løpere fra klubben.

Raumar stilte med en noe mindre gjeng på HL og OLL også i år. Denne gangen deltok 4 Raumar-løpere (Anders, Andreas, Synne og Mathilde). Potensialet burde være noe større, vi må prøve å gjøre en enda bedre jobb i forhold til markedsføring av dette. Nå er det flere 13 åringer på vei opp enn 16 åringer i avgang, så det bør kunne øke litt neste sesong.

Resultatmessig har Anders hatt en veldig sterk sesong. Han var sjuk det meste av vinteren, men klarte å holde igjen litt utover våren slik at han fant formen mot høstsesongen. Høyest rager HL-lang gullmedaljen. Han fikk også en fin 11-plass på sprinten. I O-festivalen ble det 6. plass (2. plass søndag) på Anders. Videre 3. plass i KM-lang, 1. plass i KM mellom, 4. plass sammenlagt i Trimtex-cup og 3. plass i O-idol.

Blant jentene hadde Synne en grei sesong, bl.a. ble hun nr. 24 (sprint, premie) og 28 på HL. Kristine løp jevnt bra, og var eneste deltager fra Raumar i Unions-matchen (eneste 13 åringer på AOOKs lag). Der løp hun på kretsens 3. lag som ble nr. 3 i stafetten. Hun løp ellers jevnt bra i Trimtex-cup løpene, og ble tilslutt nr. 7 i sammendraget. Beste enkeltplassering var nr. 2 på Raumar 2 dagers løp. Hun ble nr. 7 i KM-lang. Hedda har også hatt en sesong med stadig bedre resultater, og 3.-plassen i KM-mellom var et høydepunkt. Hanne, Mathilde, Thea, Øistein, Håkon, Even og Andreas har også deltatt på mange løp og har fin fremgang med enkelte gode løp.

Anders og Synne deltok også på Raumar lag i jr-NM-stafetten. De gjorde sine saker bra og bidro til at lagene hhv. Ble nr 4 og 13.

På trenersiden har det stort sett vært Øystein, samt Ståle som har stått for opplegget.

Etter sommerferien deltok et par av 12-åringene som kommer opp i gruppa neste år på enkelte av treningene.

På senhøsten ble det arrangert en oppstartssamling for 2015-sesongen i et nytt samarbeid med Østmarka, Nittedal og Lillomarka. Her deltok det 8 utøvere fra gruppa (totalt 14 fra Raumar). Det ble også arrangert en natt-cup sammen med disse, men her deltok det ingen fra denne gruppa.

JR/SR

Sesongen 2014 har vært et sportslig år på det jevne for Jr/Sen gruppa i Raumar orientering. Gruppa teller ca 28 utøvere som har vist sportslige resultater i mange konkurranser.

Trenerteamet i gruppa har i 2014 bestått av: Sportslig leder- Ståle Sønsterudbråten og Eirik Rustad/Aslak Kinneberg, Terje Bråten og Eskil Sande Gullord. 360 Helse vært med på laget for de utøvere som trenger fysikalsk bistand. I tillegg har Mona Kjeldsberg vært vår medisinske støttespiller.

Fra januar har gruppa hatt månedlige samlinger og ukentlige treninger med varierende deltagelse. Gode økter både fysisk og o-teknisk, krydret med god sosial profil er fortsatt varemerket til gruppa.

Vi har sett en tendens til at gruppas eldre/satte utøvere har kommet så langt i livet at de nå prioriterer andre gjøremål. Dette er en naturlig utvikling og har nok påvirket gruppas størrelse, aktivitet og sportslig resultater.

Av resultater i 2014 må nevnes:

- 4 plass jr Nm stafett på Klæbu på guttene (Anders H, Vetle CH, Magne H)
- 13 plass til jentene i Nm jr stafett i Klæbu.(meget gledelig resultat!) (Karoline, Synne ER, Tiril)
- Raumar nr 15 i Nm sprintMix stafett i Trondheim. (Silje, Håvard, Anders, Karoline)
- Magne Haga med topp 3 i Norges Cup løp (nr 2 o-festivalen)Nr 18 sammenlagt NC
- Magne Haga nr 4 Nm langdist. Asker
- Silje E Jahren nr 11 Nm langdist . Asker
- Karoline Sønsterudbråten topp 6 NC o-festivalen. Nr 15 sammenlagt i NC
- Vetle Christiansen med 4 plass Nc O-festivalen. Nr 21 Sammenlagt i NC
- Gutta nr 53 i Jukola stafetten. (Trygve, Anders, Eirik, Rafal, Torben, Håvard, Harald)
- Eskil Kinneberg World Cup deltagelse i Spania.(Raumar/IFK Gøteborg)
- Gutta nr 15 Nm stafett i Asker. (Håvard H, Anders V, Eirik R)
- Nr 4 i 15-stafetten.
- Eskil nr 15 på mellomdistanse, World Cup Spania, og nr. 38 (sprint) på EM i Spania.
- Silje E. Jahren nr 17 på sprint, World Cup Finland, og nr 23 (mellom), nr 22 (sprint) og nr. 25 (lang) på Euromeeting i Sverige.

- Vetle Ruud Bråten vant Norges Cup Pre-O sammenlagt, og Sondre Ruud Bråten ble nr 8.

ØKONOMI

Raumar Orientering har basert sin økonomi på innbetaling fra moderklubbene og egeninntekter. Brutto utgifter i 2014 ble 889 978 kr. Underskuddet på “ordinær” drift ble kr. 31 562 som er fordelt på moderklubbene i forhold til egenandeler, «prosentfordeling». I tillegg er hver moderklubb belastet med 10 000 kr i grunnavgift. Andre inntekter er egenandeler fra løperne, offentlig støtte, bingoinntekter, sponsorinntekter og innbetaling av startkontingent fra moderklubbene og direkte medlemmer. Resultat og fordeling mellom moderklubbene framgår i egen oversikt.

Raumar sin likviditet er god ved utgangen av 2014 med en balanse på ca. 468 000 kr.

Regnskapet for Romerike O-weekend er ført som prosjektrengskap, men er konsolidert inn i hovedregnskapet.

DUGNADER

Som tidligere år har vi solgt O-boka 2014. Dette innbrakte 890 kr i provisjon.

Styret takker alle som har bidratt til klubbens aktiviteter gjennom året.