



Raumar-info 1-2002

8. april

Innhold:

- *Nytt styre 2002*
- *Retningslinjer for drift av Raumar O-lag*
- *Medlemslister*
- *O-karusellen*
- *Sommerkarusellen*
- *O-teknisk trening*
- *Klubbmesterskap*
- *Raumar-ranking*
- *Hjemmesiden og aktivitetsplan*

Styret 2002:

| | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|--|
| Leder | Tron Erik Hovind Tlf 63 97 29 67 | Hovin, 2050 Jessheim tron.erik.hovind@c2i.net |
| Påmelder | Per Aas Tlf 63 96 00 07 | Opsahl, 2080 Eidsvoll h-aas@online.no |
| Treningskomiteen | Olav Engen Tlf 63 90 46 73 | Amundrudveien 23, 2070 Råholt olav.engen@nor.xerox.com |
| Kasserer | Hans Larsen Tlf 63 87 72 78 | Heimtun, 2020 Skedsmokorset hans-lar@frisurf.no |
| Sekretær | Heidi Gabrielsen Tlf 63 98 70 73 | Torgkroken 5, 2090 Hurdal heidihurdal@hotmail.com |
| Medlemmer i treningskomiteen: | Lene Kinneberg Tlf 63 99 20 59 | Himfjellveien 7, 2022 Gjerdrum lene.kinneberg@orientering.no |
| | Knut Engen Tlf 63 90 46 71 | Bråteteiet 2170 Fenstad idaknut@c2i.net |

Retningslinjer for drift av ROL

Påmeldingsrutiner.

1. Påmelder har ansvaret for påmelding til løp. Hver løper noterer seg i påmeldingsboken, sender e-post, faks eller ringer til påmelder før kl. 2100, dagen før påmeldingsfristen. Dersom en løper melder seg på et løp selv, må det gå kopi til påmelder.
2. Etteranmelding (påmelding etter fastsatt frist) besørger av den enkelte løper direkte til arrangør. Løpsavgift for etteranmelding vil bli betalt av ROL. Løpsavgift for deltagelse i direkte klasser betales av den enkelte løper.
3. Påmeldingslister sendes til arrangør med kopi til kasserer.
4. Kasserer setter opp oversikt over hvordan startkontingenten fordeles seg mellom løperne.
5. Kasserer sender oversikt til lokallagene over hvordan utgiftene fordeles seg.

Reisegodtgjørelse m.m.

Hovedløp.

Startkontingent dekkes av Raumar for løpere som har deltatt på minst 5 krets / nasjonale løp tidligere i sesongen. Reise dekkes etter billigste løsning når hovedløpet går utenfor Østlandsområdet. Overnatting dekkes for standard godkjent av styret.

NM senior/junior/skiorientering.

Startkontingent dekkes av Raumar. Reise dekkes etter billigste løsning når løpet går utenfor Østlandsområdet. Overnatting dekkes for standard godkjent av styret.

Norgescup.

Startkontingent dekkes ikke av Raumar. Overnatting og reise utenfor Østlandsområdet kan, for skoleelever / studenter / militære, dekkes etter billigste løsning.

Hovedlandsleir, kretssamlinger m.m.

Deltagelse dekkes av Raumar. Egenandeler ved landslagssamlinger og representasjon dekkes av Raumar. Det kan for foranstående kreves egenandeler av de enkelte deltagere.

Utfyllende kommentarer.

Østlandsområdet er å forstå som de kretsene som omfattes av Østlandsmesterskapet.

Vurderinger knyttet til størrelse på egenandeler og hvem som kan få dekkes sine kostnader ved deltagelse i Norgescup, gjøres av treningskomiteen. Vurderingene må bl.a. gjøres innenfor vedtatt budsjett.

Utgiftene fordeles prosentvis på alle lagene. Årsmøtet fastsetter en øvre grense for utgiftene. Budsjettet må ta hensyn til hvor mesterskapene arrangeres og forventet deltagere.

For dekning av reisekostnader skal det føres reiseregning.

Satser er kr. 1,00 pr. km + kr 0,25 pr. km pr. passasjer.

Administrative rutiner

ROLs styre velges for 1 år av gangen.

Sekretær er også tillagt nestlederfunksjonen.

Styremedlemmer fordeles slik:

- 1 styremedlem er påmelder
- 1 styremedlem er kasserer
- 1 styremedlem er leder i treningsrådet

Valgkomiteen skal bestå av LOKALLAGENES ledere. Forslag til valgkomiteens leder fremmes av ROLs styre.

Medlemskap

Som medlemmer i Raumar regnes løpere med minst ett løp som Raumar – løper de siste to sesongene. Andre som ber spesielt om det, kan også registreres som medlem

Klubbmesterskap

Klubbmesterskap arrangeres ihht. nedenstående retningslinjer.

| | Normal | | Natt | | Sprint | |
|---------------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|
| | Damer | Herrer | Damer | Herrer | Damer | Herrer |
| H/D 10-12 | 2 | 2 | | | | |
| H/D 13-14 | 3 | 3 | | | | |
| H/D 15-16 | 3 | 4 | | | | |
| H/D 13-16 | | | 2 | 2 | | |
| H/D -16 | | | | | 2 | 2 |
| H/D17- | 4 | 6 | 3 | 5 | 2 | 3 |
| H/D 35-49 | | | 3 | 4 | | |
| H/D 40-49 | 3 | 4 | | | | |
| H/D 45-59 | | | | | 2 | 2 |
| H/D 50- | | | 2 | 3 | | |
| H/D 50-59 | 2 | 3 | | | | |
| H/D 60- | 2 | 3 | | | 2 ** | 2 ** |
| Ny/trim H/D * | 1,5 | 1,5 | 1,5 | 1,5 | 1,5 | |

*) ikke KM-klasse **) prøveordning

I klasse D/H 17-, vil det i tillegg til mesterskapspremie, bli tildelt en vandrepremie. Denne blir gitt til odell og eie til den løper som vinner den for 3. gang. Vinnerens navn blir inngravert på premien for hvert år.

Premien skal vinnes 3 ganger etter følgende statutter:

- Deltagelse i normal-, natt og sprintdistanser.
- Poeng beregnes etter plasser i 3 løp. 1 poeng for seier, 2 poeng for nr. 2 osv. Premien tilfaller den som har minst poeng. Ved poenglikhet tilfaller premien den som har flest 1. plasser. Ved fortsatt likhet teller antall 2. plasser deretter antall 3. plasser. Ved fortsatt likhet teller tiden.

Medlemslister

OBS – Viktig melding:

Ny definisjon på medlemskap i Raumar

Faller du utenfor – men vil være med: Ta kontakt!

Vi ønsker nå å oppdatere medlemslistene i Raumar. På årsmøtet ble det vedtatt at som medlemmer skal regnes de som har deltatt på minst en aktivitet de siste to årene. Denne informasjonen blir sendt ut etter de gamle listene. De som heretter ikke kommer inn under den nye "regelen" vil bli strøket av lista, dersom de ikke selv gir tilbakemelding om at de ønsker og stå som medlemmer i Raumar.

Send event. melding til Raumar's sekretær:

Heidi Gabrielsen
Torgkroken 5, 2090 Hurdal
heidihurdal@hotmail.com

Øvre Romerike O-karusell 2002:

- Alle løpene i O-karusellen for Øvre Romerike har flexistart mellom 18:00 og 19:30
- Premiering for deltagelse i minst 4 av 6 løp
- Info og resultater på egen hjemmeside: <http://www.raumar.net/~okarusellen/>
- Kartotekfører i 2002 er Mari de Hernandez (Hurdal)

| | | | | |
|----|-----------------|------------------|---------------|-------------------------------|
| 1. | To 16.mai | Nes O-lag | Ellingsjøen | Mrk. Rv 177 Fenstad |
| 2. | To 30.mai | Hurdal O-lag | Gjøding | Mrk. Hurdal torg |
| 3. | To 13.juni | Eidsvoll O-lag | Bygdetunet | Mrk. Rundkjøring ved Hammerås |
| 4. | To 27.juni | Gjerdrum O-lag | Buvannet | Mrk. Ask sentrum |
| 5. | To 22.august | Ullensaker O-lag | Hovindfjellet | Mrk. gml.E6 Likryset |
| 6. | To 12.september | Hurdal O-lag | | Mrk. Hurdal torg |

- Løpet 13.juni er den tradisjonsrike "DRØMMEMILEN" 1.609 m langt
- Løyper: 2 km (N) / 3 km (C) / 4 km (A) / 6 km (A)
- Kart 20,- Plastpose 5,-

Raumars sommerkarusell 2002:

- Alle løpene i Raumars sommerkarusell har flexistart mellom 18:00 og 19:00
- Treningstilbud i ferietiden – nytt kompass i premie til ev av sommerens deltagere
- Info og resultater på O-karusellens hjemmeside: <http://www.raumar.net/~okarusellen/>
- Koordinator i 2002 er treningskomiteen ved Olav Engen (Eidsvoll)

| | | | | |
|----|--------------|------------------|--------------|----------------------------------|
| 1. | To 04.juli | Ullensaker O-lag | Hovinfjellet | Mrk. Rv 179 Hauerseier |
| 2. | To 11.juli | Eidsvoll O-lag | Fløyta | Mrk. Rv 181 Fløyta badeplass |
| 3. | To 18.juli | Gjerdrum O-lag | | Mrk. |
| 4. | To 25.juli | Hurdal O-lag | Hersjøen? | Mrk. |
| 5. | To 01.august | Nes O-lag | Ellingsjøen | Mrk. Rv 177 Fenstad |
| 6. | To 08.august | Gjerdrum O-lag | Bjørkemarka | Mrk. Pressand badepl, Hurdalsvn. |

- Løpene legges i størst mulig utstrekning i nærheten av badevann
- Løyper : 3 km (C) / 5 km (A)
- Kart 20,- Plastpose 5,-

O-teknisk trening våren 2002:

- Supplement til kretsens og egne samlinger
- Spesielt tilrettelagt for ungdommer, men selvsagt åpent for andre
- Inngår i ordinære treningsarrangementer

| | | | | |
|----|-----------|------------------------|--------------|-----------------------------|
| 1. | On 08.mai | UOL - kurveorientering | Hovinfjellet | Mrk. Rv 179 Hauerseier |
| 2. | On 22.mai | GOL - | Henivangen | Mrk. Ask sentrum |
| 3. | On 29.mai | UOL - kompass | Mogreina | Mrk. Fv 454 gml.E6 Mogreina |
| 4. | On 5.juni | GOL - | Spikertjern | Mrk. Ask sentrum |

- Se ellers samlet treningsoversikt i aktivitetsplanen : http://www.raumar.net/php/2002_aktiviteter.php
- Kart 20,- Plastose

Klubbmesterskap 2002:

- Egne innbydelser følger senere – se også: <http://www.raumar.net/php/klubbmesterskap.php>
- NYHET: H60-klasse i klubbmesterskap kort (prøveordning besluttet av styret)

| | | | | |
|-----------------|----------|----------------|---------------|--------------------|
| On 04.juni | Klassisk | Gjerdrum O-lag | | (Arve Aardal) |
| On 27.august | Kort | Eidsvoll O-lag | Bygdetunet | (Svein E. Finstad) |
| On 17.september | Natt | Nes O-lag | Nes skianlegg | (Ivar Monsrud) |

- Som vanlig kåres det sammenlagtvinner i D17- og H17- basert på plassiffer i klassisk, kort og natt.
- Kraftløpet er vårt "uoffisielle klubbmesterskap på langdistanse" – se nedenfor:

Lø/sø 28.-29.sept Kraftløpet Eidsvoll O-lag (2-dagers) (Tom Eidsether)

Stafetter 2002:

- Koordinator: Olav Engen (63953422 eller 90172776) olav.engen@nor.xerox.com
- 'Vi har egen stafettside på hjemmesiden: <http://www.raumar.net/php/stafetter.php>
- Stafetter som UK tar ut lag til i år:

| | | |
|--------------|----------------|------------|
| 13.april | Vårstafetten | Halden |
| 27.april | 10-mila | Sverige |
| 11.mai | Kvist-Kvaset | Ås |
| 25.mai | 15-stafetten | Oppsal |
| 01.juni | KM 17-20 / 120 | Lillomarka |
| 15.juni | Jukola | Finland |
| 22.juni | O-festivalen | Fetsund |
| 03.august | 43-kavlen | Sverige |
| 18.august | KM | Ås |
| 08.september | NM senior | Telemark |
| 22.september | NM junior | Asker |
| 05.oktober | 25-manna | Sverige |
| 06. oktober? | Ringreven | Moelv |
| 26.oktober | Smålandskavlen | Sverige |

- For å lette jobben for stafett-UK må de som ønsker å løpe stafetter fylle ut interesseskjema for stafetter,.
- Oversikt, uttakskriterier og skjema er på hjemmesiden, se ovenfor.
- Ring event. Olav for å få dette tilsendt pr. post.

Raumar-ranking 2002:

- Koordinator: Olav Engen (63953422 eller 90172776) olav.engen@nor.xerox.com
- Løpslista følger nedenfor. Statuttene og poengberegning legges ut på hjemmesiden.
- 14 løp mav 100 p + 6 bonusløp max 150 p
- 5 beste + beste bonusløp teller sammenlagt (event. 6 beste uten bonusløp)

| | | | | | |
|----|----------|-----------------------|-----|------------|-------------------------|
| 1. | 14.april | Vårspretten, Halden | 8. | 09.juni | Nydalten, Oslo |
| 2. | 20.april | Lørdagskjappen, Moss | 9. | 21.juni | O-festivalen, Rælingen |
| 3. | 05.mai | Vårløpet, Kolbotn | 10. | 23.juni | O-festivalen, Fetsund |
| 4. | 19.mai | Elgdilten, Hamar | 11. | 17.august | KM, Ås |
| 5. | 20.mai | Løvspretten, Løten | 12. | 25.august | Romeriksløpet, Gjerdrum |
| 6. | 26.mai | K.Valstad, Oppsal | 13. | 31.august | Kort-KM, Asker |
| 7. | 02.juni | Gromløpet, Lillomarka | 14. | 19.oktober | Blodslitet, Fredrikstad |

- Bonusløpene er: Interkretskamp 13-16, HL for yngre, Veteran-NM, NM junior og senior
- Vandrepokaler til beste herre uansett alder, beste dame uansett alder
- kanskje også til beste ungdom 10-16 år, beste veteran 60 år+ (ikke avklart)

Hjemmesiden og Aktivitetsplan 2002:

- Aktivitetsplanen (se utdrag nedenfor) oppdateres fortløpende på Raumars hjemmeside <http://www.raumar.net> og nyheter legges ut nesten daglig.
- Vi registrerer at nesten alle aktive løpere nå er på våre mail-lister og besøker hjemmesidene.

NB:

Hvis du ikke har tilgang til mail og/eller internett :

Finn noen i klubben (eller hvemsomhelst) som kan printe ut de mest aktuelle tingene til deg

Ta event. kontakt med Raumars sekretær hvis du insisterer på å få informasjon pr. post til egen adresse.

| Dag | Dato | Kl | Type | For hvem | Aktuell aktivitet | Raumar ranking | Arrangør | Hvor | Merknader |
|-------|--------------|-------|-----------|------------------|--|----------------|------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|
| fr | 5-apr-02 | 21:15 | O-løp | Alle | Nattsvermeren natt o-løp | | Fredrikstad SK | Skihytta Fredrikstad Skikl. | Dusj og badstu |
| fr-sø | 5-7-apr-02 | | Samling | Junior | Vårsamling junior - inkl. 2 o-løp (natt+dag) | | AOOK / Østmarka OK | Skihytta Fredrikstad Skikl. | Egen innb. |
| fr-sø | 5-7-apr-02 | | Samling | 13-16 | Vårsamling 13-16 | | AOOK/ As-NLH | Venashytta, Halden | Egen innb. (ledere: Liv T + H.Aas) |
| lø | 6-apr-02 | 12:00 | O-løp | Alle | Blåveissprinten Kråkerøy | | Fredrikstad SK | Rødsmyra skole, | |
| lø-sø | 6-7-apr-02 | | O-løpx2 | Alle | Vestfold 2-dagers | | Sandefjord OK | | |
| sø | 7-apr-02 | 11:00 | O-løp | Alle | Flaggtreff o-løp | | OL Flaggtreff | Trømborg skole, rv.22 | 2 km til start |
| ti | 9-apr-02 | 20:00 | Trening | Ungdom/senior | Ås trening natt o-løp | | Ås-NLH O-gruppa | Mossemarka, rv 120 | Kart: Noradegården |
| ti | 9-apr-02 | 18:00 | O-løp | Alle | Oslo City Cup | | BSK | Ekebergsløtta | 1 av 5 sprintløp |
| ti | 9+11-apr-02 | | Trening | Ungdom/senior | Natt-trening m/EKT-poster (for BSK 10.apr) | | Kolbotn & Skimt OL | Holstadmarka | Etter avtale m/Dag Amundsen |
| on | 10-apr-02 | 18:00 | Trening | Rekrutter | Løp ute, karthusk/hinderløype inne | | Gjerdrum OL | Veståsen skole | Møt ferdigskiftet, ta med innesko |
| lø | 13-apr-02 | 11:00 | O-stafett | Alle | Vårstafetten (H åpen 13:00) | | Halden SK | Aspedammen | Overnatting Risum skole |
| lø | 13-apr-02 | 11:00 | O-løp | Alle | Kretsløp (alternativ til Vårstafetten) | | Halden SK | | Flexistart |
| sø | 14-apr-02 | 10:00 | O-løp | Alle | Vårspretten (NC jun+sen) | 1 | Halden SK | Risum skole | Overnatting Risum skole |
| ti | 16-apr-02 | 18:00 | O-løp | Alle | Oslo City Cup | | Oppsal IF | Nøkklevann sk/Haraløkka | 2 av 5 sprintløp |
| on | 17-apr-02 | 18:00 | Trening | Rekrutter | Løp ute, "o-fortelling" inne | | Gjerdrum OL | Veståsen skole | Møt ferdigskiftet, ta med innesko |
| on | 17-apr-02 | | O-løp | Alle | Tyrinatta natt o-løp | | Ringerike OL | | |
| fr-sø | 19-21-apr-02 | | Samling | Ungdom&Senior | Vårsamling m/natt-trening(10-mila) og o-tekn. | | TU - Olav/Knut | Fredrikstadmarka | FSK's skihytte |
| lø | 20-apr-02 | 12:00 | O-løp | Alle | Lørdagskjappen | 2 | Moss OK | Mrk E6 Mosseporten | Uttak 1 av 3 interkrets 13-16 |
| lø | 21-apr-02 | 11:00 | O-løp | Alle | Solrenningen | | Sarpsborg OL | Mrk rv 111 ved Ise | |
| ti | 23-apr-02 | 18:00 | O-løp | Alle | Oslo City Cup | | Heming/Njård | Njårdhallen | 3 av 5 sprintløp |
| on | 24-apr-02 | 18:00 | Trening | Rekrutter | Kartøvelse inne, o-løp+EKT sprint ute | | Gjerdrum OL | Veståsen skole | Møt ferdigskiftet |
| to | 25-apr-02 | 18:00 | Trening | Alle | Treningsløp, UOL klubbkarusell | | UOL Tron Erik&Kari | Hovinjellet, rv179 H.seter | |
| lø | 27-apr-02 | | O-løp | Alle | Drømmemila park o-sprint | | Brandval/Kongsv. OK | Kongsvinger | |
| lø-sø | 27-28-apr-02 | | O-stafett | 13-16/Jun/Sen | 10-mila (S) 4 lag: H+D+U+U | | | Surahammar Sverige | Se egen info |
| sø | 28-apr-02 | | O-løp | Alle | Odalsløpet | | Odal OL | | |
| ti | 30-apr-02 | 18:00 | O-løp | Alle | Oslo City Cup | | IL Tyrving | Tanum skole | 4 av 5 sprintløp |
| to | 2-mai-02 | 18:00 | Trening | Alle | Treningsløp, UOL klubbkarusell | | UOL Silje&Anne | Idrettsparken Jessheim | |
| sø | 4-mai-02 | 12:45 | Terr.løp | Alle | Råskinneløp 8 km ekstrem-terrengløp | | Ready | NIH Sogsvann | |
| lø | 4-mai-02 | 11:00 | O-løp | Alle | Oslo O-weekend Vårløpet | | Bækkelaget spkl | Hvervenbukta | |
| lø-sø | 4-5-mai-02 | | Samling | Rekrutter | Rekruttsamling Ski (Påm.frist 26.4. se innb.) | | Raumar OL / Lene K. | Skeidarkollen, Ski | Trening lø, o-løp Kolbotn sø |
| sø | 5-mai-02 | 11:00 | O-løp | Alle | Oslo O-weekend (13-16 kretsrank 1 av 6) | 3 | Kolbotn IL | Bukkesti | Uttak 2 av 3 interkrets 13-16 |
| sø | 5-mai-02 | | O-løp | Alle | Langtrampen lang o-løp | | OL Vallset/Stange | Nydalen SK | |
| ti | 7-mai-02 | | O-løp | Alle | Oslo City Cup | | Nydalen SK | Låkeberget | 5 av 5 sprintløp finale |
| on | 8-mai-02 | 18:00 | Trening | Alle / Ungdom | O-teknisk trening, kurveorientering | | UOL Asle | Hovinjellet, mrk rv 179 | Viktig for Raumars 13-16 gruppe |
| on | 8-mai-02 | 18:00 | Trening | Rekrutter | Linje-o i skogen | | Gjerdrum OL | Veståsen skole | Møt ferdigskiftet |
| to | 9-mai-02 | | O-løp | Alle | Eikerløpet | | Eiker OL | | |
| to-fr | 9-10-mai-02 | | Samling | Junior | Testløpsforberedende samling junior | | AOOK / K&Skimt | Hamar/Løten | Egen innbydelse |
| lø | 11-mai-02 | 14:00 | O-stafett | Alle | Kvist-Kvaset | | Ås IL | Mrk rv 152 Ås Ø (Kroer) | |
| sø | 12-mai-02 | | O-løp | 11-16 | AOOK's ungdomsløp 1 løp av 2 | | IL Tyrving | Henie-Onstad kunstsenter | N, C og B-nivå |
| sø | 12-mai-02 | | O-løp | Alle | Vårnønnenløpet | | OL Toten-troll | | |
| sø | 12-mai-02 | | Vegstaf | Alle | Holmenkollstafetten | | | | |
| on | 15-mai-02 | 18:00 | Trening | Rekrutter | Stjerne-o i skogen | | Gjerdrum OL | Veståsen skole | Møt ferdigskiftet |
| to | 16-mai-02 | | O-løp | Alle | O-karusellen ØR | | Nes OL | Ellingsjøen | 1 av 6 |
| lø | 18-mai-02 | | O-løp | Alle | Elgsprinten | | Hamar OK | Hedmark | |
| sø | 19-mai-02 | | O-løp | Alle | Elgdilten (NC jun) | 4 | Hamar OK | Hedmark | Felles overnatting? |
| ma | 20-mai-02 | | O-løp | Alle | Løvspretten (NC jun) | 5 | Løten OL | Hedmark | |
| lø-ma | 18-20-mai-02 | | O-løp | Alle | Kongsberg 3-dagers (NC/testløp sen) | | Kongsberg OL | Kongsberg | |
| on | 22-mai-02 | 18:00 | Trening | Rekrutter / Alle | Vårkarusell, løp 1 + O-teknisk trening | | Gjerdrum OL | Vei mot Henivangen | Viktig for Raumars 13-16 gruppe |
| to | 23-mai-02 | 18:00 | Trening | Alle | Treningsløp, UOL klubbkarusell | | UOL Trond&Trond | Mrk fv454 Mogreina | |
| to | 23-mai-02 | 18:00 | Trening | Alle | Treningsløp, EOL klubbkarusell | | EOL Terje A. | Bergermoen, mrk Sundby/Eidsv.verk | |
| lø | 25-mai-02 | 11:00 | O-stafett | Alle | 15-stafetten (2 el 3 lag) | | Oppsal IF | Skullerudstua, mrk E6 Abildsø | |
| sø | 26-mai-02 | 11:00 | O-løp | Alle | Knut Valstads Minnel. (13-16 kretsrank 2 av 6) | 6 | Oppsal IF | Skullerudstua | Uttak 3 av 3 interkrets 13-16 |
| on | 29-mai-02 | 18:00 | Trening | Alle / Ungdom | O-teknisk trening, kompass | | UOL Trine | Mrk fv454 Mogreina | Viktig for Raumars 13-16 gruppe |
| on | 29-mai-02 | 18:00 | Trening | Rekrutter / Alle | Vårkarusell, løp 2 | | Gjerdrum OL | Gruebakkeveien | |
| to | 30-mai-02 | | O-løp | Alle | O-karusellen ØR | | Hurdal OL | Gjøding | 2 av 6 |
| fr | 31-mai-02 | | O-løp | Alle | Trangentreffen "Parkløp" | | Kjellmyra IL | Flisa | PWT-97 terreng og kart |
| lø | 1-jun-02 | | O-løp | Alle | Glåmdalsløpet | | Grue IL | Lintjern | Farsterr - åpen furuskog |
| lø | 1-jun-02 | 12:00 | O-stafett | Junior | Gromstafetten KM junior AOOK/BUOK | | Lillomarka OL | Langsethløkka, mrk Ring 3 | Myggstafett 11:45 |
| sø | 2-jun-02 | 11:00 | O-løp | Alle | Gromløpet (13-16 kretsrank 3 av 6) | 7 | Lillomarka OL | Langsethløkka, mrk Ring 3 | Storo |
| sø | 2-jun-02 | | O-løp | Alle | Finndulten | | Lunderseter IL | Grue | |
| sø | 2-jun-02 | | O-stafett | Alle | Skumsjøstafetten | | Raufoss IL | | |
| ti | 4-jun-02 | | O-løp | Alle | Raumars klubbmesterskap klassisk | | Gjerdrum O-lag | | Løpsleder Arve Aardal |
| on | 5-jun-02 | 18:00 | Trening | Rekrutter / Alle | Vårkarusell, løp 3 + O-teknisk trening | | Gjerdrum OL | Spikertjern | Viktig for Raumars 13-16 gruppe |
| to | 6-jun-02 | 18:00 | Trening | Alle | Treningsløp, UOL klubbkarusell | | UOL Roger/Per Arne | Moreppen (Trandumkart) | |
| to | 6-jun-02 | 18:00 | Trening | Alle | Treningsløp, EOL klubbkarusell | | EOL Odd G. | Gullverket rv.181 | |
| lø | 8-jun-02 | 14:00 | O-løp | Alle | Oslo-helg "Hemingplukken" | | Heming/Njård | Sogsvann syd | |
| lø | 8-jun-02 | 14:00 | O-løp | 13-16 | Interkretskamp 13-16 (kun ett lag AOOK) | Bonusløp | Heming/Njård + Nydalen | Maridalen skole | 7 delt pr alder pr kjønn |
| sø | 9-jun-02 | 10:00 | O-stafett | 13-16 | Interkretskamp 13-16 stafett | | Heming/Njård + Nydalen | Maridalen skole | |
| sø | 9-jun-02 | 12:00 | O-løp | Alle | Oslo-helg "Nydalten" | 8 | Nydalen SK | Maridalen skole | |
| lø-sø | 8-9-jun-02 | | O-løp | Junior | DM Vestlandet (NC jun) | | Sognndal IL | | |
| sø | 9-jun-02 | | O-løp | Alle | Hadelandsløpet | | Hadeland OL | | |
| on | 12-jun-02 | 18:00 | Trening | Rekrutter / Alle | Vårkarusell, løp 4 (O-triathlon) | | Gjerdrum OL | Lysdammen | Grilling og premieutdeling |