



RAUMAR O-LAG

Koordinator:

olav.engen@nor.xerox.com

63 95 34 22

901 27 776

Treningskomiteens ranking for Raumar O-lag

Olaf Moe og Inger Døhlen vant den første Raumar rankingen i 2002.

Hvem blir klubbens andre rankingvinnere?

Målsetting er å skape økt interesse for løp utenfor egne klubbgrenser, samt gi litt ekstra oppmerksomhet til klubbens beste løpere uavhengig av alder

Årets ranking omfatter 12 ordinære løp
5 beste løp teller i sammendraget,
Ved poenglikhet vinner den med beste 6.løp, deretter beste 7.løp osv

Vandrepokal etableres for beste dame og beste herre uansett alder (Pokal ikke utdelt 2002, men vinnerne vil bli inngravert på pokal som deles ut i 2003)

Premiering på en av vinterens Raumar-dager også til andre "best of..."

Poengberegning: Vinnertid = 100 poeng
Dine poeng = vinnertiden/din tid*100
Eks.: 45:30 / 50:00 = 0.91*100 = 91.0 poeng

Unntak: Minimum 10 poeng for å starte i løpet
Klasser med < 5 deltagere: max 90 poeng
E-klasser: vinnertid 110 poeng
AK og B-klasser: vinnertid 90 poeng
C og N-klasser: vinnertid 80 poeng

Løpslista 2003:

Løp nr	Dag	Dato	For hvem	Arrangement	Arrangør
1	lø	12.apr.03	Alle	Solrenningen	Sarpsborg OL
2	sø	04.mai.03	Alle	Smaaleneneløpet	Indre Østfold OK
3	sø	18.mai.03	Alle	Vårløpet Oslo	Bækkelaget Spkl
4	sø	25.mai.03	Alle	Knut Valstads Minneløp	Oppsal IF
5	sø	08.jun.03	Alle	Elgdilten	Hamar OK
6	ma	09.jun.03	Alle	Løvspretten	Løten OL
7	sø	22.jun.03	Alle	Hundersprinten	Fet OL
8	fr	27.jun.03	Alle	O-festivalen kort	Lillomarka OL
9	sø	29.jun.03	Alle	O-festivalen klassisk	Lillomarka OL
10	lø	23.aug.03	Alle	KM Klassisk	Ullensaker OL
11	lø	30.aug.03	Alle	KM kort	Eidsvoll OL
12	lø	18.okt.03	Alle	Blodslitet	Fredrikstad SK

** Debutåret 2002 hadde vi med nasjonale mesterskap som bonusløp, men dette slo litt tilfeldig ut i forhold til hvem som valgte å delta i disse. Vi har derfor valgt å la rankingen omfatte ordinære løp utover i sesongen hvor de aller fleste har anledning til å være med på alle (når de ikke selv er arrangører)*

Det betyr at det er få rankingløp etter ferien, men da vil jo de beste løperne få desto mer oppmerksomhet gjennom god innsats i nasjonale mesterskap enten det er snakk om HL, NM jun/sen eller veteranmesterskap.