



RAUMAR O-LAG

Koordinator:

olav.engen@nor.xerox.com

63 95 34 22

901 27 776

Treningskomiteens ranking for Raumar O-lag

Hvem blir klubbens første rankingvinnere?

Målsetting er å skape økt interesse for løp utenfor egne klubbgrenser, samt gi litt ekstra oppmerksomhet til klubbens beste løpere

Årets ranking omfatter 14 ordinære løp + 7 bonusløp
6 beste løp teller i sammendraget, hvorav max 1 bonusløp

Vandrepokal etableres for beste dame og beste herre uansett alder
Premiering på en av vinterens Raumar-dager også til andre "best of..."

Poengberegning: Vinnertid = 100 poeng (bonusløp 150 poeng)
Dine poeng = vinnertiden/din tid*100
Eks.: 45:30 / 50:00 = 0.91*100 = 91.0 poeng

Unntak: Minimum 10 poeng for å starte i løpet
Klasser med < 5 deltagere: max 90 poeng
E-klasser: max 110 poeng
AK og B-klasser: max 90 poeng
C og N-klasser: max 80 poeng

Løpslista 2002:

Løp nr	Dag	Dato	For hvem	Arrangement	Arrangør
1	sø	14-apr-02	Alle	Vårsprettet	Halden SK
2	lø	20-apr-02	Alle	Lørdagskjappen	Moss OK
3	sø	5-mai-02	Alle	Oslo O-weekend dag 2	Kolbotn IL
4	sø	19-mai-02	Alle	Elgdilten	Hamar OK
5	ma	20-mai-02	Alle	Løvsprettet	Løten OL
6	sø	26-mai-02	Alle	Knut Valstads Minneløp	Oppsal IF
7	sø	2-jun-02	Alle	Gromløpet	Lillomarka OL
Bonusløp	lø	8-jun-02	13-16	Interkretskamp Oslo	Heming/Njård
8	sø	9-jun-02	Alle	Oslo-helg "Nydalten"	Nydalen SK
9	fr	21-jun-02	Alle	O-festivalen kort	Østmarka / Fet OL
10	sø	23-jun-02	Alle	O-festivalen klassisk	Østmarka / Fet OL
Bonusløp	lø	10-aug-02	14-16	HL for yngre	Alta IL
11	lø	17-aug-02	Alle	KM klassisk	Ås IL
12	sø	25-aug-02	Alle	Romeriksløpet	Gjerdrum OL
13	lø	31-aug-02	Alle	Kort KM (Asker 2-dagers dag 2)	Asker SK
Bonusløp	lø	31-aug-02	40 år+	Veteran-NM Kortdistanse	OL Vallset/Stange
Bonusløp	sø	1-sep-02	40 år+	Veteran-NM Klassisk	OL Vallset/Stange
Bonusløp	to	5-sep-02	Junior	NM-uka, junior klassisk	Bø OL / Skien OK
Bonusløp	fr	6-sep-02	Senior	NM-uka, senior klassisk	Bø OL / Skien OK
Bonusløp	lø	7-sep-02	Jun/Sen	NM-uka, junior og senior kort	Bø OL / Skien OK
14	lø	19-okt-02	Alle	Blodslitet	Fredrikstad SK