

Eidsvoll Orienteringslag
Inviterer til

KRAFTLØPET 2010



Løpet går over en dag, med prolog og etterfølgende fellesstart/jaktstart.

- Dato:** Lørdag 25. september 2010.
Sted: Finnkollen IL's Hytte, ved gamle hoppbakke.
Fremmøte: Fremmøte senest klokken 10.30. Merket fra Rv. 181.
Kart: Finnkollen, utgitt 2010.
Distanser: Prolog for alle deltagere, ca 1,3 km.
Deretter jaktstart/fellesstart i forhold til resultater prolog.
Løypevalg: Kraftløpet 13 km.
Det er også mulig å løpe en kortvariant på ca. 4 km.
- Tidtaking:** EKT på prolog. Brikke kan lånes. På langløp klippekort.
- Tidsplan:** Fremmøte senest kl. 10.30.
Start prolog ca. kl. 11.00. Intervallstart.
Kort pause før langløpet
Fellesstart for de som ikke går i jaktstart.

Start og mål på samme sted.
- Premiering:** Premie til alle som fullfører.
Vandrepokal: Vinner av dame og herre-løper som har best poengsum etter 5 år. I år andre året på ny pokal.
- Vask:** Våtklutmetoden
Servering: Det blir servering av grillmat etter hvert som løperne kommer i mål.
Startkontingent: Kr. 200,-, som betales til løpsleder ved frammøte.
- Løpsleder:** Reidar Øien.
Assistent: Fritjov Undseth
- Påmelding:** Reidar Øien
Teieveien 15
2070 Råholt
63952783/ mail: reidar.oien@c2i.net
eller via aktivitetskalenderen på www.raumar.net
- Frist:** Ordinær påmelding innen onsdag 22. september.
- Løypelegger:** Langløp: Odd Gundersen og Erling Amdal
Prolog: Arne Saxhaug

Dette Kraftløpet er nummer 32 i rekken siden starten i 1979.

Vel møtt!